

Checkliste pflegegerechtes Wohnen



Einfache Sofort-Maßnahmen

Ja Nein

- Sind alle Stolperfallen beseitigt (Teppiche, Kabel, Bade- und Fußmatten)?
- Sind alle Treppenstufen rutschsicher?
- Sind ausreichend Sitzgelegenheiten vorhanden und gut erreichbar?
- Sind Hindernisse (Möbel, Lampen, Deko) zur Seite geräumt und die Wege frei?
- Sind (Glas-)Türen ausgehängt, um mehr Platz zu schaffen?
- Ist das Telefon in der Nähe? Gibt es ein zweites Mobilteil bzw. einen Notruf am Bett (oder als Notfallknopf zum Umhängen)?
- Gibt es Licht am Bett?
- Gibt es ein Nachtlicht zur Orientierung in der Wohnung?
- Stehen alle Möbelstücke stabil und kippsicher?
- Sind Tische und Stühle rutschfest?
- Ist der Toilettensitz der Körpergröße angepasst?
- Gibt es einen Duschhocker?
- Sind oft verwendete Gegenstände (Geschirr, Lebensmittel, Toilettenpapier usw.) gut greifbar?
- Sind Stellen, an denen man sich bücken müsste, höhergestellt oder umgeräumt (zum Beispiel Kühlschrank, Mülleimer, Kleiderschrank usw.)?
- Ist das Bett gut zugänglich? Auch für Pflegekräfte?
- Gibt es Abstützmöglichkeiten für das Aufstehen oder Hinlegen?
- Hat eine Vertrauensperson einen Zweitschlüssel für die Wohnung?