

Das gehört in die Reiseapotheke

In einer gut sortierten Reiseapotheke befinden sich natürlich alle Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen. Außerdem raten wir je nach individuellem Bedarf, Reiseziel und Länge der Reise folgende Helfer mitzunehmen:



Checkliste

- **Erste-Hilfe-Set für Verletzungen mit Verbandsmaterial**
Schere, Pflaster, sterile Kompressen, Mullbinden, Einmalhandschuhe, Desinfektionsmittel
- **Mittel gegen Schmerzen, Fieber, Erkältung**
mit den Wirkstoffen Ibuprofen, ASS oder Paracetamol
- **Durchfallmittel**
Elektrolyt-Pulver, Medikamente mit dem Wirkstoff Loperamid
- **Mittel gegen Reiseübelkeit**
mit dem Wirkstoff Dimenhydrinat
- **vor allem in Risikogebieten für Malaria, Zika-Virus, Gelbfieber und Dengue-Fieber:**
insektenabweisende Mittel (sogenannte Repellentien) mit dem Wirkstoff DEET, zusätzlich medikamentöse Malaria-Prophylaxe und Moskitonetz
- **Gel gegen den Juckreiz nach Insektenstichen**
- **Sonnenschutzmittel**
entsprechend dem Hauttyp und dem Reiseziel
- **kühlende Salbe gegen Sonnenbrand**
- **Salbe gegen Entzündungen und Aufschürfungen**
- **Bei Bedarf Mittel gegen Allergien**
Antihistaminika

- **Mittel gegen Magenkrämpfe bei Verdauungsbeschwerden**
- **Pinzette und Fieberthermometer**
- **Desinfektionsmittel**
- **Mundschutz**
- **Sicherheitsnadeln**

Steril verpackte Reiseapotheken bekommen Sie in jeder Apotheke.