

# Patiententagebuch



## für Diabetiker mit intensivierter Insulintherapie und für Diabetiker, die Normalinsulin spritzen

Ein Patiententagebuch ist ein wichtiges Hilfsmittel, wenn Ihr Diabetes mit Insulin behandelt wird. Es gibt Ihnen Sicherheit bei der Regulierung Ihres Stoffwechsels und Ihrem Arzt wertvolle Hinweise, wenn er die Behandlung anpassen muss.

Kopieren Sie die Seite einfach und heften Sie die Blätter in einer Mappe ab. Vergessen Sie die Mappe nicht, wenn Sie zu Ihrem Arzt gehen.

Das Ausfüllen ist ganz einfach: Notieren Sie die Kohlenhydrateinheiten, die Sie zu sich genommen haben, den ermittelten BZ-Wert sowie die Dosis an Normalinsulin (kurz wirksames Insulin) und Verzögerungsinsulin (lang wirksames Insulin).

Bei den Blutzuckerwerten sind zwei verschiedene Maßeinheiten möglich: Millimol pro Liter (mmol/l) oder Milligramm pro Deziliter (mg/dl). Wichtig ist, dass Sie Ihre Werte immer in derselben Maßeinheit eintragen.

Im Feld „Bemerkungen“ halten Sie alle Ereignisse fest, die Einfluss auf Ihren Blutzucker haben, z. B. Erkrankungen, Sport und andere körperliche Anstrengungen, Phasen mit starkem Stress. Ihren Blutdruck brauchen Sie nur zu messen und einzutragen, wenn Ihr Arzt Ihnen dazu geraten hat.

Vorname, Name		Martha Mustermann						
Name des Verzögerungsinsulins				Name des Normalinsulins				
KW 50/ 2013							Blutdruck	Bemerkungen
9.12. Mo	Datum	Uhrzeit	7	12	17	22	/	
	KE		4	5	5		/	
	BZ-Wert		123	141	118	128	/	
	Normalinsulin		8	6	7		/	
	Verzög.-Insulin					12	/	
10.12. Di	Datum	Uhrzeit	8	13	18	22	/	
	KE		4	5	6		/	
	BZ-Wert		146	113	124	127	/	
	Normalinsulin		9	5	9		/	
	Verzög.-Insulin					12	/	
11.12. Mi	Datum	Uhrzeit	9	13	19	22	/	
	KE		5	5	6		/	
	BZ-Wert		144	151	117	141	/	
	Normalinsulin		8	6	9		/	
	Verzög.-Insulin					12	/	