


Saygıdeğer AOK sigortalıları,

1 Ekim 2016 tarihinden bu yana, doktor size **aynı anda üç ilaç** yazdığı anda ve bunların en az dört hafta boyunca alınması gerektiğinde bireysel bir medikasyon planının hazırlanması hakkınızdır.

Medikasyon planı

Medikationsplan		für: Erna Musterfrau		geb. am: 29.02.1963						
ausgedruckt von: Praxis Dr. Hausarzt Arztstr. 123 E-Mail: dr.arzt@hausarzt.de		ausgedruckt am: 24.12.2016								
Etkin madde	Ticari adı	Birim dozu	Farmasötik şekli	Sabah	Göle	Aksam	Yatmadan önce			
				Birim	Açıklama					
Wirkstoff	Handelsname	Stärke	Form	morgens	mittags	abends	zur Nacht	Einheit	Hinweise	Grund
Musterwirkstoff	Name des Medikaments	95 mg	Tabl	1	0	0	0	Stück		Herz/Blutdruck
Musterwirkstoff	Name des Medikaments	5 mg	Tabl	1	0	0	0	Stück		Blutdruck
Musterwirkstoff	Name des Medikaments	100 E/ml	Lösung	20	0	20	0	I.E.		Diabetes
Musterwirkstoff	Name des Medikaments	40 mg	Tabl	0	0	1	0	Stück		Blutfette
zu besonderen Zeiten anzuwendende Medikamente										
Musterwirkstoff	Name des Medikaments	2,375mg	Pflast	alle drei Tage 1				Stück		Schmerzen
Selbstmedikation										
Musterwirkstoff	Name des Medikaments	900 mg	Tabl	1	0	0	0	Stück		Stimmung

Medikationsplan

ausgedruckt von: Praxis Dr. Hausarzt, Arztstr. 123, E-Mail: dr.arzt@hausarzt.de

ausgedruckt am: 24.12.2016

MUSTER Nedeni

Etken madde, Ticari adı, Birim dozu, Farmasötik şekli, Sabah, Göle, Aksam, Yatmadan önce, Birim, Açıklama

Wirkstoff, Handelsname, Stärke, Form, morgens, mittags, abends, zur Nacht, Einheit, Hinweise, Grund

Musterwirkstoff, Name des Medikaments, 95 mg, Tabl, 1, 0, 0, 0, Stück, Herz/Blutdruck

Musterwirkstoff, Name des Medikaments, 5 mg, Tabl, 1, 0, 0, 0, Stück, Blutdruck

Musterwirkstoff, Name des Medikaments, 100 E/ml, Lösung, 20, 0, 20, 0, I.E., Diabetes

Musterwirkstoff, Name des Medikaments, 40 mg, Tabl, 0, 0, 1, 0, Stück, Blutfette

zu besonderen Zeiten anzuwendende Medikamente

Musterwirkstoff, Name des Medikaments, 2,375mg, Pflast, alle drei Tage 1, Stück, Schmerzen

Selbstmedikation

Musterwirkstoff, Name des Medikaments, 900 mg, Tabl, 1, 0, 0, 0, Stück, Stimmung

Kendi kendine tedavi için

Örnek: Bir plan böyle görünebilir.

Medikasyon planının avantajları nelerdir?

Medikasyon planıyla, ilaçlarınızla ilgili bütün önemli bilgilerin çabuk bir şekilde elinizin altında olmasına ve ilaçlarınızı doğru alma ve uygulama konularında yardımcı olunması istenmektedir. Bununla birlikte medikasyon planı doktorunuza ve eczacınıza, ilaçlarınızın olası uyuşmazlıklarını ve etkileşimlerini daha iyi görmelerine ve böylece ilaç tedavinizi daha güvenli yapmaya yardımcı olabilir. Bu yüzden aile hekiminize, bir uzman hekime, hastaneye veya eczaneye gittiğinizde medikasyon planını daima yanınızda bulundurmalısınız.

Planı kim hazırlıyor ve içinde hangi bilgiler bulunmaktadır?

Medikasyon planı genelde aile hekiminiz tarafından hazırlanır. İlaç tedaviniz bir uzman hekim tarafından koordine edildiğinde, medikasyon planını uzman hekim de hazırlayabilir. Doktor, plan üzerinde hangi ilaçları hangi saatlerde, hangi sıklıkta ve hangi miktarda almanız gerektiğini not eder. Plana ayrıca etken maddeler ve bu ilacı almanızın nedeni de düzenli bir şekilde yazılır.

Başka nelere dikkat edilmelidir?

Lütfen doktorunuza, eczaneden reçetesiz olarak (kendi kendinizi tedavi etmek için) satın aldığınız ilaçları da bildirin. Böylece bunlar da medikasyon planınıza kaydedilebilir. Çünkü bunlarla da ilaç etkileşimleri mümkündür. Medikasyon planının ilaç tedavisi güvenliğini artırabilmesi için güncel ve eksiksiz olması gerekmektedir.

Medikasyon planı nasıl güncelleniyor?

Plan üzerinde, plan içindeki bilgileri içeren ve doktorun muayenehanesinde veya eczanede tarayıcı ile okunabilen bir barkod da bulunmaktadır. Böylelikle muayenehaneler, hastaneler ve eczanelerde elektronik olarak güncellenmesi mümkündür. Bununla birlikte plan elden de güncellenerek tamamlanabilir.

Medikasyon planı şimdilik sadece kağıt formatında temin edilebilmekte. Ancak en geç 2019 yılında dijital olarak da sunulması beklenmektedir.