

---

## Neues Spiel, neues Glück: Stiftung Mainzer Herz vergibt Plätze für die Kinderakademie Gesundheit Rheinland-Pfalz 2019

**Stiftung Mainzer Herz und Förderer des Projekts lösen aus 77 Bewerbungen 40 Plätze für die Kinderakademie Gesundheit Rheinland-Pfalz 2019 aus.**

Die Kinderakademie Gesundheit Rheinland-Pfalz der Stiftung Mainzer Herz stößt weiterhin auf hohe Resonanz. So gibt es auch in 2019 für die insgesamt 40 zur Verfügung stehenden Plätze fast doppelt so viele Bewerbungen. Beworben haben sich Klassen aus ganz Rheinland-Pfalz sowie dem Saarland (Nalbach) auf die Ausschreibung durch das Ministerium für Bildung, Wissenschaft, Weiterbildung und Kultur. Prof. Thomas Münzel, Initiator und Vorstandsmitglied der Stiftung Mainzer Herz, kommentiert: „Wir freuen uns sehr über den nach wie vor großen Zuspruch für unser Leuchtturmprojekt – die Kinderakademie. In diesem Jahr erwarten wir außerdem den Besuch der Staatsministerin Sabine Bätzing-Lichtenthäler. Sie wird uns beim Sondertermin in der OPEL ARENA beim 1. FSV Mainz 05 e.V. Rede und Antwort stehen.“ so Münzel.

Am 26.3.2019 hat das Los entschieden: Zum Sondertermin OPEL ARENA werden 5 Klassen aus den Schulen IGS Rockenhausen, Realschule plus Cochem, Hilda Gymnasium Koblenz, Realschule plus Lingenfeld und IGS Pellenz aus Plaidt eingeladen. Die Auslosung der insgesamt 40 Plätze erfolgte mit Vertretern aller Förderer des Programms. Die **Stiftung Mainzer Herz** war vertreten durch Prof. Thomas Münzel, Direktor des Zentrums für Kardiologie und Vorstandsmitglied der Stiftung Mainzer Herz. Die **AOK Rheinland-Pfalz/Saarland – Die Gesundheitskasse** vertraten diesmal Martina Ebener und Jan Rößler.

Dr. Stephan Becker und Dr. Wigbert Berg (Vorstand des Vereins **Together with Friends e.V.**) erklärten ihre Motivation zur Unterstützung der Kinderakademie: „Die Zielsetzung der Kinderakademie im Rahmen der Stiftung Mainzer Herz deckt sich mit den Zielen unseres gemeinnützigen Vereins „Together with Friends“, zur ganzheitlichen Gesundheitsvorsorge, insbesondere der Suchtprävention und Ernährungsschulung. Soziale Verantwortung und das entsprechende Engagement müssen greifen, lange bevor Probleme entstehen.“

Und Gisela Görisch vom Verein **Mainz 05 hilft e.V.** bestätigte: „Die Kinderakademie Gesundheit ist eine gute Chance, schon bei Kindern und Jugendlichen ein Bewusstsein für das eigene Leben zu wecken und Möglichkeiten aufzuzeigen, positiv auf die Gesundheit einzuwirken.“

Die Schüler der Klassenstufen 6-8 erfahren bei der Kinderakademie in einem vierstündigen, interaktiven Unterricht, warum Rauchen schädlich ist, warum man sich gesund ernähren und genügend bewegen muss. Um den Kindern die Funktion des Herz-Kreislaufs spielerisch näher zu bringen, stehen ein begehbares Herzmodell und das Herz-Kreislauf-Spiel zur Verfügung. Den Abschluss des Unterrichts bildet ein einstündiges Wiederbelebungs-Training.

„Gerne fördern wir die Kinderakademie Gesundheit 2019 als lobenswertes Präventionsprojekt, denn aktive Jugendarbeit gehört in einer alternden Gesellschaft zu unserer aller Aufgabe und ist gerade bei

der Gesundheitskasse ein zentrales Thema“, betont Dr. Martina Niemeyer, Vorstandsvorsitzende der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland – Die Gesundheitskasse. „Wir müssen die Kinder und Jugendlichen aufklären und die Lust auf gesunde Lebensweise wecken sowie Spaß an Gesundheit vermitteln. Besonders im Kindesalter kann das Gesundheitsverhalten durch sorgende Netzwerke noch positiv beeinflusst werden“, so Niemeyer weiter. „Die AOK führt im Anschluss an die Kinderakademie Ernährungsworkshops direkt in den Schulen durch, um den Bereich gesunde Ernährung noch weiter nachhaltig zu vertiefen. Ziel: Der richtige Mix macht fit und leistungsfähig, um den Schulalltag zu meistern. Die AOK – Die Gesundheitskasse ist seit rund 30 Jahren ein kompetenter Ansprechpartner zum Thema Prävention von Anfang an und arbeitet Hand in Hand mit der Stiftung Mainzer Herz zusammen.“

Neben der Stiftung Mainzer Herz beteiligen sich die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland – Die Gesundheitskasse, „Mainz05 hilft e.V.“ und der Verein „Together with friends e.V.“ finanziell an dem in seiner Art einmaligen Präventionsprogramm.

Die ausgelosten Schulklassen werden in den nächsten Tagen von der Stiftung Mainzer Herz informiert bzw. über die Homepage der Stiftung (<http://www.herzstiftung-mainzer-herz.de/herzstiftung/startseite/uebersicht.html>) bekannt gegeben.



Foto Peter Pulkowski

Daumen hoch für die Kinderakademie 2019: v.r. Prof. T. Münzel (Direktor Zentrum für Kardiologie und Vorstand Stiftung Mainzer Herz), Dr. W. Berg (Together with Friends e.V.), Hr. J. Rößler (AOK Rheinland-Pfalz/Saarland – Die Gesundheitskasse), Dr. S. Becker (Together with Friends e.V.), Fr. G. Görisch (Mainz 05 hilft e.V.), Fr. H. Münzel (Stiftung Mainzer Herz), Fr. M. Ebener (AOK Rheinland-Pfalz/Saarland – Die Gesundheitskasse) und Fr. B. Jörger (Zentrum für Kardiologie)

#### Kontakt:

Stiftung Mainzer Herz  
Univ.-Prof Dr. Thomas Münzel  
Niklas-Vogt-Straße 14  
55131 Mainz  
Tel.: 06131-6231473  
[info@herzstiftung-mainzer-herz.de](mailto:info@herzstiftung-mainzer-herz.de)  
[www.herzstiftung-mainzer-herz.de](http://www.herzstiftung-mainzer-herz.de)