

Checkliste

Welche Fragen sollte ich meinem Arzt stellen?

- Was habe ich? (Was ist die Bezeichnung meiner Diagnose, gibt es eine deutsche Übersetzung davon?)
- Wie sieht der Verlauf meiner Erkrankung aus? (Wie ist der bestmögliche, wie der schlimmstmögliche Verlauf?)
- Welche Therapiemöglichkeiten gibt es?
- Ist die Diagnose gesichert? Sollte ich weitere Erkrankungen ausschließen lassen?
- Wie wirken meine Medikamente, welche Nebenwirkungen haben sie? Wann und wie muss ich sie einnehmen?
- Wer ist zukünftig mein Hauptansprechpartner?
- Welche Hilfsmittel kann ich nutzen? (Welche werden z.B. von Krankenkassen gefördert? Wie kann ich diese beantragen?)
- Welche Heilungs- bzw. Erfolgsaussichten habe ich?
- Wo kann ich mich weiterführend behandeln lassen?
- Gibt es weitere Hilfe? (Selbsthilfe oder andere, z.B. Beratungsstellen)
- Was kann ich selbst aktiv beitragen?
- Gibt es spezielle Ernährungs-Empfehlungen?
- Wie oft muss ich Kontroll-Untersuchungen machen lassen?