

**Verordnung von Blutzuckerteststreifen**

**Der Gemeinsamen Bundesausschuss (G-BA) hat am 17.03.2011 einen Verordnungsausschluss für Blutzuckerteststreifen bei Diabetes mellitus Typ 2, der nicht mit Insulin behandelt wird, beschlossen. Der Beschluss tritt mit dem 01. Oktober 2011 in Kraft.**

Ausnahme: instabile Stoffwechsellage. Diese kann gegeben sein bei interkurrenten Erkrankungen, Ersteinstellung auf oder Therapieumstellung bei oralen Antidiabetika mit hohem Hypoglykämierisiko (grundsätzlich je Behandlungssituation bis zu 50 Teststreifen).

<b><u>Empfehlung der Diabeteskommission der AOK Rheinland-Pfalz zur Verordnung von Blutzuckerteststreifen</u></b>	
	<b><u>pro Quartal</u></b>
<b>Typ 2-Diabetes mit CT – konventioneller Insulintherapie</b>  <i>2 x Gabe eines Kombinationsinsulins oder häufige Injektion ohne Dosisanpassung</i>	<b>bis zu 100 ohne Dosisanpassung</b>  <b>bis zu 200 mit Dosisanpassung</b>
<b>Typ 2-Diabetes mit ICT – intensivierter Insulintherapie</b>  Voraussetzung: strukturierte Schulung  <i>3 und mehr Injektionen pro Tag, mit Dosisanpassung vor jeder Injektion</i>	<b>bis zu 400</b>
<b>Typ 1-Diabetes / Typ 3-Diabetes</b>	<b>bis zu 500</b>
<b>Gestationsdiabetes ohne Insulintherapie</b>	<b>bis zu 400</b>
<b>Schwangere mit Insulintherapie</b>	<b>bis zu 700</b>
<b>Kinder mit Diabetes Typ 1 / Typ 2 bis 18 Jahre</b>	<b>bis zu 700</b>
<b>Insulinpumpentherapie</b>	<b>bis zu 600</b>

**Sondersituationen** können Überschreitungen erfordern, z.B. bei Hypoglykämiewahrnehmungsstörungen, akuten Erkrankungen, Operationen, Einstellungsphase.

**Ein Anspruch kann aus diesen Empfehlungen nicht hergeleitet werden!**

Diabeteskommission der AOK – Die Gesundheitskasse in Rheinland-Pfalz

Dr. Dieter Braun, Trier / Dr. Sibylle Brunk-Loch, Idar-Oberstein / Dr. Christine Grünewald, Worms / Dr. Ernst Küstner, Nieder-Olm / Dr. Dietmar Leser, Zweibrücken / Dr. Karl-Heinz Ludwig, Trier / Marlies Neese, Ingelheim / Dr. Bertil Oser, Bernkastel-Kues / Dr. Dorothea Reichert, Landau / Dr. Markus Schneider, Boppard