

**AOK - Kurse**  
Netzwerk  
Gesunde Betriebe Morbach

## Gesunde Betriebe bewegt..

Entdecken Sie für sich in einer Gruppe Gleichgesinnter den Laufsport unter fachlicher Anleitung. Sie benötigen keine Grundkenntnisse und werden ganz ohne Seitenstechen am Ende des Kurses in der Lage sein 30 Minuten am Stück zu laufen.

### Neugierig?

Informationen und Anmeldeformulare erhalten Sie bei Ihrem BGM-Ansprechpartner bzw. in der Personalabteilung