

Infoblatt für das Bonusprogramm (AOK Bonus-App)

der AOK Rheinland-Pfalz / Saarland

Gesundheit	Punkte	Häufigkeit	Sonstige Hinweise / Nachweis
Geburtsvorbereitung/ Rückbildungsgymnastik	500	1 x pro Kalenderjahr	<ul style="list-style-type: none"> Bestätigung durch Hebamme bzw. Kursleiter/in Geburtsvorbereitungskurs kann auch von Männern eingereicht werden
Präventionskurse (inkl. Onlinekurse)	500	2 x pro Kalenderjahr	<ul style="list-style-type: none"> Teilnahme an mind. ¾ der angesetzten Termine Bestätigung durch Kursleiter/in oder Zertifikat / Teilnahmebestätigung
Sportmedizinische Untersuchung	500	1 x pro Kalenderjahr	<ul style="list-style-type: none"> Rechnung oder ärztliches Attest
Sport & Bewegung	Punkte	Häufigkeit	Sonstige Hinweise / Nachweis
Aktive Mitgliedschaft im Sportverein, Fitnessstudio, Hochschulsport, Betriebssport	5.000	1 x pro Kalenderjahr	<ul style="list-style-type: none"> Bestätigung erfolgt durch Sportverein, Fitnessstudio, Hochschule oder Arbeitgeber.
Sportabzeichen / Fitnessnachweis	1.000	1 x pro Kalenderjahr	<ul style="list-style-type: none"> Dt. Sportabzeichen oder Dt. Wanderabzeichen Fahrrad-Ergometer-Test nach PWC und IPN Belastungsübung nach Feuerwehrdienstvorschrift 7 (Atemschutz) oder vergleichbare Nachweise Bestätigung durch qualifizierte Trainer/in / Übungsleiter/in, Verein, Veranstalter bzw. Fitnessstudio oder AOK-Sportfachkräfte
Sportveranstaltung	500	1 x pro Kalenderjahr	<ul style="list-style-type: none"> Punktspiele im Vereinssport Firmenläufe oder Firmensportevents (Gesundheitstage) Marathon oder Rennsteiglauf oder vergleichbare Veranstaltungen (z.B. "Mit dem Rad zur Arbeit") Bestätigungen z.B.: Urkunde oder Teilnahmebestätigung oder Bestätigung mit Stempel und Unterschrift des Veranstalters
Vorsorge	Punkte	Häufigkeit	Sonstige Hinweise / Nachweis
Check-up	500	1 x alle 2 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> ab 18. Lebensjahr Bestätigung durch Arzt/Ärztin
Hautkrebs-Screening	500	1 x alle 2 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> Bestätigung durch niedergelassene Ärzte/innen
Krebsfrüherkennungs- untersuchung	500	1 x pro Kalenderjahr	<ul style="list-style-type: none"> Für Teilnehmerinnen ab Vollendung des 20. LJ Für Teilnehmer ab Vollendung des 40. LJ Bestätigung durch niedergelassene Ärzte/innen
Professionelle Zahnreinigung	500	1 x pro Kalenderjahr	<ul style="list-style-type: none"> Bestätigung durch niedergelassene Zahnärzte/innen oder Kopie der Rechnung
Schutzimpfung	500	1 x pro Kalenderjahr	<ul style="list-style-type: none"> Bestätigung durch niedergelassene Ärzte/innen oder Kopie des Impfpasses Keine Bonifizierung von Reiseschutzimpfungen
Schwangerschaftsvorsorge	500	1 x pro Kalenderjahr	<ul style="list-style-type: none"> Bestätigung durch niedergelassene Ärzte/innen oder Kopie des Mutterpasses
Zahnvorsorge	500	1 x pro Kalenderjahr	<ul style="list-style-type: none"> Bestätigung durch niedergelassene Ärzte/innen oder Kopie des Zahn-Bonusheft

Eine Bonifizierung und/oder Vergütung von ärztlichen Untersuchungen, die über die o.g. Rechtsgrundlagen hinausgehen, erfolgt nicht.
 Bei bestimmten Aktivitäten wie z.B. einer Krebsvorsorge, [Check-up 35](#) oder [Haut-Check](#) nutzen Sie bitte den [PDF-Fotocoupon](#) als Nachweisdokument.
 Dieses ist auf der www.aok.de/rps/bonusprogramm hinterlegt.

Infoblatt für das Bonusprogramm (AOK Bonus-App) der AOK Rheinland-Pfalz / Saarland

Familienversicherte Angehörige **unter 15 Jahren** können für das Bonuskonto des in der AOK Bonus-App teilnehmenden Stammversicherten mitsammeln. Die folgenden Aktivitäten können für familienversicherte Kinder eingereicht werden.

Gesundheit	Punkte	Häufigkeit	Sonstige Hinweise / Nachweis
Präventionskurse (exkl. Onlinekurse)	500	2 x pro Kalenderjahr	<ul style="list-style-type: none"> • Teilnahme an mind. $\frac{3}{4}$ der angesetzten Termine • Bestätigung durch Kursleiter/in oder Zertifikat / Teilnahmebestätigung
Sportmedizinische Untersuchung	500	1 x pro Kalenderjahr	<ul style="list-style-type: none"> • Rechnung oder ärztliches Attest
Sport & Bewegung	Punkte	Häufigkeit	Sonstige Hinweise / Nachweis
Aktive Mitgliedschaft im Sportverein	5.000	1 x pro Kalenderjahr	<ul style="list-style-type: none"> • Bestätigung erfolgt durch Sportverein
Sportabzeichen / Fitnessnachweis	1.000	1 x pro Kalenderjahr	<ul style="list-style-type: none"> • Dt. Sportabzeichen oder Dt. Wanderabzeichen • Fahrrad-Ergometer-Test nach PWC und IPN • Bestätigung durch qualifizierte Trainer/in / Übungsleiter/in, Verein, Veranstalter bzw. Fitnessstudio oder AOK-Sportfachkräfte
Sportveranstaltung	500	1 x pro Kalenderjahr	<ul style="list-style-type: none"> • Punktspiele im Vereinssport • Marathon oder Rennsteiglauf oder vergleichbare Veranstaltungen • Bestätigungen z.B.: Urkunde oder Teilnahmebestätigung oder Bestätigung mit Stempel und Unterschrift des Veranstalters
Vorsorge	Punkte	Häufigkeit	Sonstige Hinweise / Nachweis
Hautkrebs-Screening	500	1 x alle 2 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> • Bestätigung durch niedergelassene Ärzte/innen
Kinderuntersuchung (U1 – U6)	500	1 x pro Kalenderjahr	<ul style="list-style-type: none"> • Bestätigung durch niedergelassene Ärzte/innen oder Kopie des U-Hefts
Kinderuntersuchung (U7 – J2)	500	1 x pro Kalenderjahr	<ul style="list-style-type: none"> • Bestätigung durch niedergelassene Ärzte/innen oder Kopie des U-Hefts
Schutzimpfung	500	1 x pro Kalenderjahr	<ul style="list-style-type: none"> • Bestätigung durch niedergelassene Ärzte/innen oder Kopie des Impfpasses • Keine Bonifizierung von Reiseschutzimpfungen
Zahnvorsorge	500	1 x pro Kalenderjahr	<ul style="list-style-type: none"> • Bestätigung durch niedergelassene Ärzte/innen oder Kopie des Zahn-Bonusheft

Das Bonusprogramm (AOK Bonus-App) der AOK Rheinland-Pfalz / Saarland

Drei Möglichkeiten am Bonusprogramm (AOK Bonus-App) teilzunehmen

1.

AOK Bonus-App

*Unsere
Empfehlung!*

2.

Online-
Kundencenter

3.

Aktivitätenheft
(manuell)

1. Teilnahme über die AOK Bonus-App

- Aktivitäten einfach und jederzeit per Foto-Upload einreichen
- Von unterwegs einen aktuellen Überblick auf das Bonusprogramm haben
- Das Bonusprogramm selbst digital verwalten
- Alle Daten sind sicher, verschlüsselt und passwortgeschützt

So funktioniert's

Voraussetzung: Erfolgreiche Registrierung in unserem Online-Kundencenter unter www.rps.meine.aok.de/

1. AOK-Bonus-App kostenfrei im App-Store oder im Google Play Store herunterladen
2. Teilnahme am Bonusprogramm direkt in der AOK Bonus-App erklären

2. Teilnahme über das Online-Kundencenter

- Aktivitäten bequem von zuhause aus per Foto-Upload einreichen
- Immer einen aktuellen Überblick haben und das Bonusprogramm selbst digital verwalten
- Alle Daten sind sicher, verschlüsselt und passwortgeschützt

So funktioniert's

1. Erfolgreiche Registrierung in unserem Online-Kundencenter unter www.rps.meine.aok.de/
2. Teilnahme am Bonusprogramm direkt unter „Meine Mitgliedschaft“ erklären

2. Teilnahme mit dem Aktivitätenheft

So funktioniert's

1. Teilnahmeerklärung unter www.aok.de/rps/bonusprogramm herunterladen oder kostenfrei unter 0800 4772000 anfordern
2. Teilnahmeerklärung einmalig ausfüllen und bei der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland einreichen. Sie erhalten Ihr Aktivitätenheft danach per Post

Was Sie noch wissen sollten:

- Mitmachen kann jeder Versicherte ab 15 Jahre.
- Eine rückwirkende Einschreibung ist nicht möglich. Die Teilnahme beginnt frühestens am Tag der elektronischen Anmeldung bzw. zum Tag des Posteingangs der schriftlichen Teilnahmeerklärung.
- Bitte reichen Sie Ihre Nachweise elektronisch oder per Aktivitätenheft bis spätestens 31.03. des Folgejahres ein.
- Ihren Bonus zahlen wir ab 500 Bonuspunkten aus.
- Familienversicherte Angehörige unter 15 Jahren können für das Bonuskonto des im Bonusprogramm teilnehmenden Stammversicherten mitsammeln. Ab dem 15. Lebensjahr des familienversicherten Angehörigen ist ein eigenes Bonuskonto zu führen. Eine Übertragung der Bonuspunkte ist nicht möglich.
- Kündigen können Sie zum Ende des Kalendermonats in schriftlicher oder elektronischer Form.