



Pressemitteilung

"Fit durch die Schule"

411 Schulen im Rheinland in Bewegung gebracht

Projekt der AOK Rheinland/Hamburg und des NRW-Schulministeriums läuft seit zehn Jahren erfolgreich. Fördergelder in Höhe von mehr als zwei Millionen Euro ausgezahlt.

AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse

Pressestelle

Kasernenstr. 61
40213 Düsseldorf

Ihre Ansprechpartnerin
Christina Vogt

Telefon: 0211 8791-1748

E-Mail: christina.vogt@rh.aok.de

Düsseldorf, 07.11.2018 – Neue Sportarten wie Floorball und Ultimate Frisbee kennenlernen oder in einem Zirkusprojekt zum Akrobatik-Profi werden: Seit zehn Jahren unterstützt die Initiative „Fit durch die Schule“ weiterführende Schulen dabei, bewegungsfördernde Angebote außerhalb des Sportunterrichts dauerhaft in den Schulalltag zu integrieren. 411 Schulen im Rheinland haben mit insgesamt 803 Projekten bislang an dem gemeinsamen Angebot des Ministeriums für Schule und Bildung des Landes Nordrhein-Westfalen und der AOK Rheinland/Hamburg teilgenommen. Mehr als zwei Millionen Euro wurden in dieser Zeit an Fördergeldern zur Verfügung gestellt.

NRW-Schulministerin Yvonne Gebauer sagte auf der Jubiläumsveranstaltung zum zehnjährigen Bestehen des Projekts in Köln: „Das Kooperationsprojekt bringt weiterführende Schulen im Rheinland im besten Sinne in Bewegung. Sport und Bewegung fördern das Wohlbefinden und das erfolgreiche Lernen der Kinder und Jugendlichen in der Schule. Initiativen wie ‚Fit durch die Schule‘ tragen dazu bei, zusätzlich zum Sportunterricht ein vielfältiges Bewegungsprogramm an den Schulen zu etablieren.“

„Kinder und Jugendliche verbringen heute deutlich mehr Zeit in der Schule als noch vor 15 oder 20 Jahren. Umso wichtiger ist es, dass Schulen nicht nur Orte des Lernens, sondern auch Orte der Bewegung sind“, sagte Rolf Buchwitz, stellvertretender Vorsitzender des Vorstandes der AOK Rheinland/Hamburg. „Die an der Initiative teilnehmenden Schulen legen mit ihrem Einsatz den Grundstein für ein gesundes und aktives Leben ihrer Schülerinnen und Schüler. Ich danke allen Beteiligten für ihr großartiges Engagement.“

„Fit durch die Schule“ richtet sich an alle weiterführenden Schulen in den Regierungsbezirken Köln und Düsseldorf. Durch die Aktivitäten sollen Kin-

Die AOK Rheinland/Hamburg ist mit drei Millionen Versicherten die achtgrößte gesetzliche Krankenkasse in Deutschland. Im Rheinland und in Hamburg stehen rund 100 Geschäftsstellen für die Betreuung der Versicherten offen – vielerorts sogar am Samstag. Das AOK-Clarimedis ServiceCenter ist telefonisch 24 Stunden täglich an 365 Tagen im Jahr erreichbar (0800 0 326326).

der und Jugendliche Freude an der Bewegung erfahren und so dazu motiviert werden, regelmäßig Sport zu treiben. Kern des Konzepts und häufiger Bestandteil der Projektförderung durch die AOK Rheinland/Hamburg ist die Kooperation mit einem externen Partner, zum Beispiel einem Sportverein. Interessierte Schulen können einen Förderantrag für Bewegungsprojekte im außerunterrichtlichen Bereich stellen und sich vorab durch Experten der AOK Rheinland/Hamburg bei der Projektentwicklung und Antragsstellung beraten lassen. Eine Auswahlkommission entscheidet dann über die Förderfähigkeit. Jedes Projekt kann mit bis zu 5.000 Euro über zwei Jahre hinweg gefördert werden.

Weitere Informationen zu dem Projekt finden Sie unter:

<https://www.fitdurchdieschule.de/>