



Pressemitteilung

LICHTBLICK

AOK lädt krebskranke Jugendliche zur Sommerfreizeit auf Sylt ein

AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse

Pressestelle

Kasernenstr. 61
40213 Düsseldorf

Ihre Ansprechpartnerin
Anika Jurkuhn

Telefon: 0211 8791-1236

E-Mail: anika.jurkuhn@rh.aok.de

Düsseldorf, 12.03.2020 – An der Nordsee Kraft tanken und fernab vom Alltag Erholung finden: Die AOK Rheinland/Hamburg lädt krebskranke Jugendliche zur Sommerfreizeit auf Sylt ein. Die Aktion findet vom 30. Juni bis zum 9. Juli statt und wird aus Spendengeldern finanziert.

Nach langer Krankheitsphase und Behandlungszeit brauchen an Krebs erkrankte Jugendliche Ausgleich und Erholung, um wieder Kraft, Zuversicht und innere Balance zu finden. Auf Sylt können sie neue Eindrücke und Perspektiven gewinnen und diese mit Gleichaltrigen und Freunden teilen: Die Jugendlichen können einen gesunden Freund oder eine gesunde Freundin mitnehmen. Das Programm unterstützt die jungen Menschen darin, eigene Fähigkeiten und Ressourcen kennenzulernen und Freundschaften zu intensivieren. Neben Nordsee-Feeling, Sport, Action und Spaß bietet die Ferienfreizeit vor allem Entspannung und Freiräume. Begleitet werden die Jugendlichen von Sozialarbeitern und -pädagogen sowie einem Arzt, der im Notfall schnelle medizinische Hilfe sicherstellt.

Seit 1996 bietet die AOK Rheinland/Hamburg zusammen mit der Deutschen Kinderkrebsstiftung die integrative Freizeit in Hörnum auf Sylt an. Finanziert wird sie überwiegend durch die Spendenaktion „Cents für kranke Pänz“ der Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der AOK Rheinland/Hamburg sowie durch Einzelspenden. Teilnehmen können auch Jugendliche, die nicht bei der AOK Rheinland/Hamburg versichert sind.

Interessierte Jugendliche und ihre Eltern können sich bei Matthias Vogt, Leiter der Freizeit, unter der Telefonnummer 0228/511 2240 anmelden. Der Eigenanteil für die gesamte Reise beträgt pro Teilnehmer 50 Euro. Anmeldeschluss ist der 3. April 2020.

Für Familien mit chronisch kranken Kindern ist die LICHTBLICK-Patientenbegleitung jederzeit unter der kostenfreien Rufnummer 0 800 37 37 37 4 erreichbar.

Die AOK Rheinland/Hamburg ist mit drei Millionen Versicherten die achtgrößte gesetzliche Krankenkasse in Deutschland. Im Rheinland und in Hamburg stehen rund 100 Geschäftsstellen für die Betreuung der Versicherten offen – vielerorts sogar am Samstag. Das AOK-Clarimedis ServiceCenter ist telefonisch 24 Stunden täglich an 365 Tagen im Jahr erreichbar (0800 0 326326).