

WIR BERATEN SIE GERNE

Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrem AOK-Berater, im AOK-Clarimedis ServiceCenter unter der Rufnummer **0800 0 326 326** (kostenfrei aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz) oder im Internet unter **aok.de/rh**.

AOK Rheinland/Hamburg
GB Marketing
Stand 04/2019

vigo BONUS PLUS
Gesund leben
zahlt sich aus



AOK
Die Gesundheitskasse.

GESUND LEBEN UND DOPPELT PROFITIEREN

Gesund leben zahlt sich aus. Der AOK-Wahltarif vigo bonus plus belohnt gesundheitsbewusstes Verhalten. Wer sich fit hält und keine eigenbeteiligungsrelevanten Leistungen in Anspruch nimmt, bekommt bis zu 600 Euro ausgezahlt.

Entscheiden Sie sich mit dem AOK-Wahltarif vigo bonus plus für eine Kombination aus Eigenbeteiligung und Gesundheitsbonus.

So funktioniert die Eigenbeteiligung

Die Eigenbeteiligung wird nur fällig, wenn Sie Medikamente auf Rezept erhalten oder wenn Sie ins Krankenhaus müssen. Als eine Art „Startkapital“ erhalten Sie einen Grundbonus entsprechend der gewählten Tarifklasse. In der Tarifklasse 3 beträgt dieser 230 Euro. Für jedes Arzneimittelrezept werden Ihnen 57,50 Euro, für jeden Krankenhausaufenthalt 115 Euro abgezogen. Zunächst verringert sich dadurch Ihr Grundbonus um die entsprechenden Beträge. Je weniger Leistungen Sie in Anspruch nehmen, desto niedriger ist die Eigenbeteiligung und desto höher ist der ausgezahlte Bonus.

Begrenzter Eigenanteil

Damit Ihr Einsatz überschaubar bleibt, ist diese Eigenbeteiligung z. B. in der Tarifklasse 3 auf 460 Euro pro Jahr begrenzt. Durch diese Regelung bleibt Ihr tatsächliches Risiko beschränkt.

Bis zu 300 Euro für leistungsfreie Jahre

Wenn Sie drei Jahre lang kein ärztliches Rezept für Medikamente in Anspruch nehmen und auch kein Krankenhaus zu einem stationären Aufenthalt aufsuchen müssen, dann erstattet die AOK Ihnen in der Tarifklasse 3 zusätzlich 300 Euro. Danach wird bei Leistungsfreiheit der Zusatzbonus jährlich anteilig ausgezahlt (pro Jahr 100 Euro in der Tarifklasse 3).

DAS SOLLTEN SIE AUSSERDEM WISSEN

- » Der reine Arztbesuch (ohne Rezept für ein Medikament) wird nicht angerechnet.
- » Auch Früherkennungsuntersuchungen und Impfungen bleiben unberücksichtigt.
- » Sie beteiligen sich pro Jahr höchstens mit der maximalen Eigenbeteiligung je Tarifklasse an den Kosten der Arzt- und Krankenhausbefuche.
- » Die Rezepte und Krankenhausaufenthalte von mitversicherten Ehepartnern oder Kindern werden bei dem AOK-Wahltarif vigo bonus plus nicht gezahlt.

GESUND LEBEN UND DOPPELT PROFITIEREN

Warum werden nur Arztbesuche mit Rezept „gezählt“?

Die gesetzlichen Krankenkassen geben jedes Jahr mehr für Arzneimittel aus als für alle ärztlichen Honorare zusammen. Deshalb sind Arztbesuche, bei denen der Arzt ein Rezept ausstellt, besonders teuer. Außerdem erleichtert Ihnen diese klare Regelung die Einschätzung, ob durch den Arztbesuch eine Eigenbeteiligung anfällt oder nicht.

IHR VIGO BONUS PLUS-SHECKHEFT

Ihre Vorsorgeuntersuchungen oder Fitnesstests können Sie uns ganz einfach mit dem vigo bonus plus-Scheckheft nachweisen: Sie erhalten es, wenn Sie sich für diesen Tarif entscheiden. Lassen Sie sich einfach die Untersuchung oder den Test bestätigen und reichen das vigo bonus plus-Scheckheft bis zum 31. Januar des folgenden Jahres bei uns ein.



SO FUNKTIONIERT ES

Mit dem Gesundheitsbonus wird Ihr Engagement in puncto Vorsorge und Fitness belohnt. Dabei genügt es, wenn Sie die Bedingungen entweder im Vorsorge- oder im Fitnessbereich erfüllen. Sie werden sehen: Das ist nicht schwierig.

Option 1: Vorsorge

Wenn Sie sich für den Weg über die Vorsorge entscheiden, bedeutet das, Sie erfüllen alle folgenden Bedingungen:

- » Sie gehen einmal jährlich zur zahnärztlichen Früherkennungsuntersuchung.
- » Sie nehmen die Krebsfrüherkennungsuntersuchung wahr. Das gilt für Frauen ab 20 und für Männer ab 45 Jahren.
- » Wenn Sie 35 Jahre alt oder älter sind, suchen Sie alle drei Jahre Ihren Arzt bzw. Ihre Ärztin zum Gesundheits-Check-up 35 auf.
- » Sie lassen sich gegen Tetanus impfen und erneuern diesen Impfschutz alle zehn Jahre.
- » Wenn Sie 60 Jahre alt oder älter sind, gehen Sie zur jährlichen Grippe-Schutzimpfung und sorgen für einen Impfschutz gegen Pneumokokken.

Alle genannten Untersuchungen und Impfungen sind übrigens für Sie kostenfrei und haben deshalb auch keinen Einfluss auf die Höhe der Eigenbeteiligung.

SO FUNKTIONIERT ES

Option 2: Fitness

Die andere Möglichkeit: Sie zeigen, wie fit Sie sind. Erfüllen Sie einmal jährlich die Anforderungen, um eines dieser Sportabzeichen zu bekommen:

- » Deutsches Sportabzeichen des Deutschen Sportbundes (hier ist der Nachweis einer Ausdauerdisziplin ausreichend, d. h. Laufen, Radfahren, Schwimmen)
- » Lauf-/Walkingabzeichen des Deutschen Leichtathletikverbandes
- » Schwimmaabzeichen des Deutschen Schwimmverbandes
- » Radsportabzeichen oder Radtourenfahrt (ab 40 Kilometer) des Bundes Deutscher Radfahrer

Die Prüfungen zu den Sportabzeichen können Sie in den Mitgliedsvereinen der genannten Verbände ablegen.

Oder:

Absolvieren Sie einmal im Jahr einen der folgenden Tests (in der Regel kostenlos) in einem Mitgliedsstudio des Deutschen Sportstudioverbandes oder in einem TÜV-lizenzierten Fitnessstudio:

- » Zwei-Kilometer-Walkingtest
- » PWC-Fahrrad-Ergometertest
- » IPN-Fahrrad-Ergometertest

FRAGEN UND ANTWORTEN

Für wen ist der AOK-Wahltarif vigo bonus plus geeignet?

Für jeden, der seinen Beitrag zur gesetzlichen Krankenversicherung selbst mitgestalten möchte. Sie können allerdings den Wahltarif nicht nutzen, wenn Ihre Beiträge zur Krankenkasse komplett von Dritten getragen werden (zum Beispiel, wenn Sie Arbeitslosengeld beziehen).

Wann wird der Bonus ausgezahlt?

Der Bonus wird bis zum 30. Juni des jeweils folgenden Jahres ausgezahlt. Eine Eigenbeteiligung wird ebenfalls zu diesem Zeitpunkt fällig.

Kann ich auch mitten im Jahr in den AOK-Wahltarif vigo bonus plus einsteigen?

Der Einstieg ist zu jedem Monatsbeginn möglich. Der in dieser Broschüre genannte Grund- und Gesundheitsbonus gilt dann anteilig.

Wann kann die Teilnahme gekündigt werden?

Mit Ihrer Unterschrift erklären Sie sich bereit, mindestens drei Jahre an dem AOK-Wahltarif vigo bonus plus teilzunehmen. In besonderen Fällen – zum Beispiel, wenn Sie chronisch krank werden oder Arbeitslosengeld erhalten – haben Sie ein Sonderkündigungsrecht.

ALLES AUF EINEN BLICK

Der AOK-Wahltarif vigo bonus plus

**Grundbonus + Gesundheitsbonus + Zusatzbonus
mit Darstellung der drei Tarife nach Einkommen**

Bonusbeträge

Beitragspflichtige Einnahmen pro Jahr	Grundbonus	Gesundheitsbonus	jährl. Zusatzbonus	max. Auszahlung 1. Jahr	max. Auszahlung 2. Jahr	max. Auszahlung 3. Jahr	max. Auszahlung 4. und folgende Jahre
	für Eigenbeteiligung	für Vorsorge/ Fitness	ab 3 Jahren Leistungs- freiheit				
bis zu 18.000 €	80,00 €	70,00 €	50,00 €	150,00 €	150,00 €	300,00 €	200,00 €
18.000,01 € bis JAEG*	110,00 €	70,00 €	60,00 €	180,00 €	180,00 €	360,00 €	240,00 €
über JAEG	230,00 €	70,00 €	100,00 €	300,00 €	300,00 €	600,00 €	400,00 €

Eigenbeteiligung

Beitragspflichtige Einnahmen pro Jahr	je Arztbesuch mit Rezept für Medikamente	je Krankenhausaufenthalt	max. Eigenbeteiligung	Risiko (mit Gesundheitsbonus)	max. Risiko (ohne Gesundheitsbonus)
bis zu 18.000 €	20,00 €	40,00 €	160,00 €	10,00 €	80,00 €
18.000,01 € bis JAEG*	27,50 €	55,00 €	220,00 €	40,00 €	110,00 €
über JAEG	57,50 €	115,00 €	460,00 €	160,00 €	230,00 €

*JAEG = Jahresarbeitsentgeltgrenze

BEISPIELE**Beispiel 1 – Auszubildender***

Erik ist 21 Jahre und Auszubildender. Sein Jahreseinkommen beträgt 13.500 Euro, daher kann er die Tarifklasse 1 wählen. Erik muss außer zur Vorsorge in den ersten 5 Jahren der Teilnahme nie in ärztliche Behandlung oder ins Krankenhaus. Erik ist sehr sportlich und erbringt jährlich den Nachweis für den Gesundheitsbonus durch den Fitnesstest.

Jahr 1	Erik erhält für das erste Teilnahmejahr 150 Euro
Jahr 2	Erik erhält für das zweite Teilnahmejahr 150 Euro
Jahr 3	Erik erhält für das dritte Teilnahmejahr 300 Euro
Jahr 4;	Erik erhält für das vierte Teilnahmejahr 200 Euro
ab Jahr 5**	Da der Zusatzbonus nach drei Jahren Leistungsfreiheit jährlich anteilig ausgezahlt wird, erhält Erik für jedes weitere Teilnahmejahr 200 Euro

Beispiel 2 – Arbeitnehmerin*

Katja ist 38 Jahre und stellvertretende Abteilungsleiterin. Sie verdient im Jahr 58.000 Euro, daher kann sie die Tarifklasse 3 wählen. Katja geht regelmäßig zur Vorsorgeuntersuchung und muss im ersten Jahr der Teilnahme drei Tage stationär behandelt werden. Den Nachweis für den Gesundheitsbonus erbringt sie regelmäßig durch Vorsorge und Impfungen.

Jahr 1	Katja erhält für das erste Teilnahmejahr 185 Euro
Jahr 2	Katja erhält für das zweite Teilnahmejahr 300 Euro
Jahr 3	Katja erhält für das dritte Teilnahmejahr 300 Euro
Jahr 4	Katja erhält für das vierte Teilnahmejahr 600 Euro
ab Jahr 5**	Da der Zusatzbonus nach drei Jahren Leistungsfreiheit jährlich anteilig ausgezahlt wird, erhält Katja für jedes weitere Teilnahmejahr 400 Euro

* Für das Rechenbeispiel sind vollständige Kalenderjahre der Teilnahme am AOK-Wahltarif vigo bonus plus und gleichbleibende Einkommensverhältnisse unterstellt worden.

** Gilt sofern vollständige Kalenderjahre der Teilnahme vorliegen, keine Selbstbehalte ausgelöst werden und der Nachweis über den Gesundheitsbonus regelmäßig erbracht wird.