



**LICHTBLICK** der AOK Rheinland/Hamburg steht seit 1996 für Maßnahmen zur Verbesserung der psychosozialen Nachsorge für Familien mit schwer und chronisch erkrankten Kindern und Jugendlichen. Wir wissen, dass die Erkrankungen der jungen Patienten sowie die erforderlichen Therapien zu schwerwiegenden und langandauernden Belastungen bei allen Familienmitgliedern führen können.

Gezielte Unterstützung ist oftmals beim Übergang vom stationären Klinikaufenthalt ins alltägliche häusliche Umfeld nötig. Die AOK Rheinland/Hamburg bietet betroffenen Familien in dieser Situation Beratung, Betreuung und Vermittlung von Hilfsangeboten. Für die Geschwister von erkrankten Kindern und für krebserkrankte Jugendliche werden mehrtägige Freizeiten angeboten.

Ermöglicht wird diese erlebnisreiche Zeit durch das (finanzielle) Engagement „Cents für kranke Pänz“ der Mitarbeiter der AOK Rheinland/Hamburg.

#### **Roswitha Zörnig**

Universitätskinderklinik Essen  
Tel. 0201 723-2501

#### **Matthias Vogt**

Zentrum für Kinderheilkunde Bonn  
Tel. 0228 511-2240

#### **Martina Geurtz, Angelika Greiner, Sarah Maibom**

Hundertwasser Haus Essen  
Tel. 0800 3737-374

[www.vigolichtblick.de](http://www.vigolichtblick.de)

## LICHTBLICK

Herbstspaß  
für 14- bis 17-jährige **Geschwister**  
vom 13. bis 18. Oktober 2019





Familien mit chronisch kranken Kindern und Jugendlichen stehen immer wieder vor der Herausforderung, eine Balance zwischen den Bedürfnissen der einzelnen Familienmitglieder zu finden. Geschwisterkinder haben dabei eine besondere Rolle. Sie brauchen Raum und Aufmerksamkeit, sich in dieser Situation gut zu entwickeln und ihren Weg zu finden.

Mit dem LICHTBLICK-Herbstspaß bieten wir Geschwister die Möglichkeit, fernab vom Alltag neue Eindrücke und Perspektiven zu gewinnen.

Dieser Urlaub bietet neben viel Bewegung, Sport, Action und Spaß auch Entspannung und Freiräume.



SPASS



ACTION



NATUR

**Veranstalter:**

AOK Rheinland/Hamburg –  
Die Gesundheitskasse  
LICHTBLICK  
Kasernenstraße 61  
40213 Düsseldorf



**in Kooperation mit**

Deutsche Kinderkrebsstiftung  
Adenauerallee 134  
53113 Bonn



Sechs Tage lang erleben wir in Franken mit dem Team von jura alpin was es bedeutet draußen zu sein und dort an unsere Grenzen zu gehen. Kajaken auf dem Wildbach, Klettern in Felswänden und Höhlenexpeditionen ins Innere der Erde bedeuten Abenteuer abseits des Alltags. Als Gruppe teilen wir aber nicht nur Erlebnis und Nervenkitzel, sondern haben auch Zeit und Verständnis zum Austausch über Persönliches, wie zum Beispiel die Erkrankung des Bruders oder der Schwester.

**Wer kann mitfahren?**

Jugendliche im Alter von 14 bis 17 Jahren mit chronisch kranken Geschwistern.

**Wer lädt ein?**

Die AOK Rheinland/Hamburg, die zweckgebundene Spenden für diese Freizeit erhalten hat, und die Deutsche Kinderkrebsstiftung.

**Wo geht's hin?**

In das Erlebniscenter Hirschbach im Pegnitztal in der fränkischen Schweiz.

**Wann sind wir da?**

Vom 13. bis 18. Oktober 2019.

**Wie viel kostet es?**

50 EUR pro Person für die gesamte Freizeit.

**Wo bekomme ich weitere Infos?**

Bei Matthias Vogt, Tel.: 0228 511-2240 und  
Natalie Justus, Tel.: 0211 8791-2627

**Wie melde ich mich an?**

LICHTBLICK-Coupon bis 30. August 2019 ausfüllen und abschicken.

**Wir freuen uns auf dich!**

**vom 13. bis 18. Oktober 2019**

Name, Vorname\*

Straße\*

PLZ, Ort\*

Telefonnummer\*

E-Mail\*\*

Geburtsdatum\*

Erkrankung des Geschwisterkindes\*

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten\*

Für die Anmeldung benötigen wir einige persönliche Angaben. Diese sind entsprechend als Pflichtfelder (\*) gekennzeichnet. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Nach Ablauf der Anmeldefrist informieren wir telefonisch, wer zu den Teilnehmern gehört.

\*\* Die Angabe der E-Mail-Adresse ist freiwillig und ermöglicht uns eine schnellere Kommunikation.

**Bitte senden an:**

AOK Rheinland/Hamburg  
Die Gesundheitskasse  
**LICHTBLICK**  
Matthias Vogt  
Heisterbacherhofstr. 4  
53111 Bonn

Hier bitte abtrennen und an diese Adresse senden.

