

Auch als Faxantwort
FAX: 03 61 – 653 81 06

7. Thüringer Aktionstag Aphasie & Schlaganfall

... In Bewegung bleiben
Samstag, 06. April 2019

ANMELDUNG

hiermit melde ich mich verbindlich an für

Betroffene, Angehörige, Interessierte _____ Personen

pro Person 5,00 € Unkostenbeitrag - Unkostenbeitrag wird bar vor Ort gezahlt

Therapeuten _____ Personen

pro Teilnehmer Seminargebühr 45,00 € (3 Fortbildungspunkte)

Seminargebühr bitte bis zum 30.03.2019 überweisen an:

LV Aphasie Thüringen e.V.

Konto Nr.: 130 050 800

Deutsche Bank (BLZ 820 700 24)

IBAN: DE40820700240130050800

BIC: DEUTDEBERF

Alle Preise sind inkl. einem Imbiss.

Name: _____

Institution: _____

Straße: _____

Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

7. Thüringer Aktionstag Aphasie & Schlaganfall

... In Bewegung bleiben
Samstag, 06. April 2019

Die Veranstaltung ist gemäß Anlage 4 vom 25.09.2006 zu den Rahmenempfehlungen nach § 125 Abs. 1 SGB V als Fortbildung anerkannt. Die Teilnahmebescheinigung ist damit als Fortbildungsnachweis (3 Fortbildungspunkte) für Leistungserbringer im Heilmittelbereich zugelassen.

Bitte überweisen Sie bis zum 30.03.2019 die Seminargebühr an:

LV Aphasie Thüringen e.V.

Konto Nr.: 130 050 800

Deutsche Bank (BLZ 820 700 24)

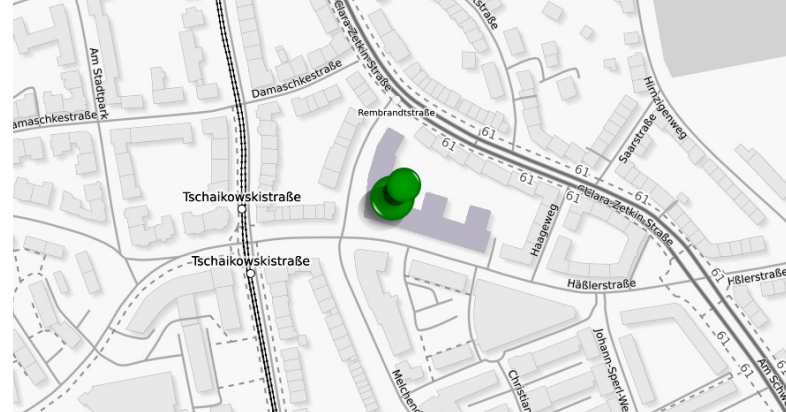
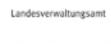
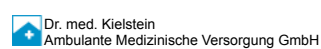
IBAN: DE40820700240130050800

BIC: DEUTDEBERF

Unser Netzwerk - Unsere Partner



Landesverband Thüringen für die
Rehabilitation der Aphasiker e.V.



Veranstaltungsort

Victor's Residenz-Hotel
Häßlerstraße 17, 99096 Erfurt

Lage

- 2,9 km bis zur historischen Innenstadt
- 8 km bis zur Autobahn A 71, A4
- 1,1 km bis zum Erfurter ICE - Hauptbahnhof
- 100 m bis zur Straßenbahnhaltestelle Tschaikowskistraße

Verkehrsanbindung

- A4 Abfahrt Erfurt Ost / Erfurt West 10 km
- Flughafen Erfurt-Weimar 5 km
- Hauptbahnhof Erfurt 4 km

Parkplätze

In unmittelbarer Nachbarschaft befindet sich öffentliche Parkplätze sowie die Tiefgarage vom Hotel.

Veranstalter



Landesverband Thüringen für die
Rehabilitation der Aphasiker e.V.

Häßlerstraße 6, 99096 Erfurt

Tel.: 0361 / 6 53 81 05

Fax: 0361 / 6 53 81 06



Landesverband Thüringen für die
Rehabilitation der Aphasiker e.V.



7.
THÜRINGER AKTIONSTAG
APHASIE & SCHLAGANFALL
„In Bewegung bleiben“

SAMSTAG,
06. APRIL 2019
Ort: Victor's Residenz-Hotel
Häßlerstraße 17 · 99096 Erfurt
Veranstalter: Landesverband Aphasie Thüringen e.V.,
Häßlerstraße 6, 99096 Erfurt
Telefon: 0361 / 653 81 05
info@aphasiker-thueringen.de

„Wer sich
nicht bewegt,
hat schon
verloren!“



7. Thüringer Aktionstag Aphasie & Schlaganfall 2019 06.04.2019 „...und das Leben geht weiter“

- Vorwort und Programm -



Im Jahr 1996 erschien das Buch „Wer sich nicht bewegt, hat schon verloren.“ von Regine Hildebrandt. Regine Hildebrandt war von 1990 - 1999 Ministerin für Arbeit und Soziales in Brandenburg. Sie galt als „Mutter Courage des Ostens“. Sie schilderte den unglaublichen Wandel, den die Bürger nach der Wende zu verkraften hatten. Die Menschen standen - von einem auf den anderen Tag

- auf fremdem Terrain. Man musste sich ständig einbringen in den Prozess der Veränderung. Man konnte dafür aber auch direkt dabei sein - in einer Zeit der Erneuerung. Das verlangte vielen Menschen sehr viel Kraft und Mut ab. Jeder musste selbst seinen eigenen Platz in der neuen Gesellschaft finden. Regine Hildebrandt ermunterte die Menschen, dabei zu sein, Kraft zu haben, zu handeln und das Leben nicht in die Hände anderer zu legen. Sie selbst benötigte diese Kraft und Willensstärke um so mehr, als sie einige Jahre später an Krebs erkrankte. Sie stand fast bis zum letzten Tag ihres Lebens auf der politischen Bühne.

In Bewegung bleiben! Das ist ein Aufruf zur Aktivität. Nicht nur physische Aktivität (Sport, Wandern, Radfahren ...) ist wichtig - auch das eigene Handeln, Beginnen, Organisieren, Verändern ...! Ein Jahr nach dem Schlaganfall ist der Alltag eingekehrt. Sehr bequem sind viele geworden. Körperliche Anstrengung hat sich nach und nach aus dem Alltag geschlichen. Selbstmitleid und Resignation sind unsere täglichen Begleiter.

Die Verantwortung für unser Leben haben wir schon lange anderen übergeben. Politiker, Ärzte und Ehepartner sind schuld an unserem Schicksal.

Je bequemer wir werden, desto weniger geht: keine Bewegung, Dauermüdigkeit und Erschöpfung, soziale Ausgrenzung, keine Belastbarkeit. Ein ewiger Kreislauf ohne Lebensqualität hat seinen Lauf genommen.

Die gute Nachricht: Es ist nie zu spät, neu anzufangen. Sanfter Sport, geistige Aktivität und eine positive Lebenseinstellung bringen in jedem Alter eine lebensbejahende Veränderung. Das Leben geht weiter - auch nach einem Schlaganfall. Es ist anders als vorher, aber es ist lebenswert. Das eigene Leben wieder aktiv in die Hand nehmen, sich ein wenig mehr bewegen und auf andere Menschen zugehen, muss das Motto sein. Moderne Selbsthilfe muss eine starke Gemeinschaft sein, die dem Betroffenen die Motivation zur Aktivität zurückgibt. Gemeinsam geht man neue Wege und gibt sich gegenseitig Halt.

Auch im Jahr 2019 haben wir zum Aktionstag wieder aktuelle medizinische Fachvorträge mit namhaften Ärzten sowie ein großes Mitmachangebot miteinander verknüpft. Erwähnenswert ist u.a. das aktuelle Projekt des Klinikums Jena: „GOLF NACH SCHLAG“. Ein wichtiges Ziel in unserer Selbsthilfearbeit ist die Nachhaltigkeit der einzelnen Projekte. Alle Vorträge in Printversion so wie viele weitere wichtige Informationen zum Aktionstag kann man wieder in dem Aphasie und Schlaganfall - Journal 2019 lesen. Betroffene und Angehörige haben dann Zeit, diesen Tag und alle Inhalte zu reflektieren.

Von Jahr zu Jahr steigt die Zahl der Teilnehmer am Aktionstag. Im letzten Jahr konnten wir 170 Gäste begrüßen: Das zeigt uns, dass der Bedarf an Aufklärung und der Kommunikation mit anderen Betroffenen sehr groß ist. Wir werden diesen Weg weiter gehen und freuen uns mit jedem Betroffenen, der seinen Weg gestärkt und aufrecht weiter gehen kann.

Wir laden Sie ein und freuen uns auf einen Tag der Begegnung und des Dialogs.

Angelika Barasch
LV. Aphasie Thüringen e.V. | SCHZE

ab 09:15 Uhr Einlass

Vormittag 10:00 Uhr – 12:35 Uhr	
10:00	Aphasie & Schlaganfall Chor Erfurt Leitung: Frau Ines Weichard
10:20	Eröffnung durch den Landesverband Aphasie Thüringen e.V.
10:25	Moderation Frau Eva Schillikowski Ressortleiterin Sprachtherapie - m&i Fachklinik Bad Liebenstein
10:30	In Bewegung bleiben Frau Sabine Wolff – Fachbereich Selbsthilfeförderung – AOK PLUS Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen.
10:45	Wer rastet, der rostet! Herr Stefan Albert – Ergotherapeut - SCHZE
11:15	Pause
11:30	Aphasie & Schlaganfall Chor Erfurt – Mitmachaktion Leitung: Frau Ines Weichard
12:00	JENAER GOLF NACH SCHLAG - Projekt Herr Dr. Albrecht Günther Oberarzt Neurologie - Universitäts Klinikum Jena
Pause / Mittagsimbiss 12:35 – 13:20 Uhr	
13:20	Stroke Unit Die 1. Station auf dem Weg in ein neues Leben Frau Dr. Elke Leinisch - Oberärztin Neurologie und Leiterin der Stroke Unit - Helios Klinikum Erfurt
13:45	Ein Schlaganfall trifft nie einen Menschen allein – Entlastung in der täglichen Pflege Frau Katharina Lang - Dipl. Sport-Ingenieurin - Jüttner Orthopädie KG
14:15	Singing meets sport „Gesang trifft Sport“ Frau Ines Weichard – Herr Stefan Albert
14:30	Podiumsdiskussion Teilnehmende Referenten und Gäste im Dialog
15:15	Verabschiedung - Schlussworte Ausklang - Kaffee und Kuchen

Geschäftsstelle
Landesverband Aphasie Thüringen e.V.
Häßlerstraße 6
99096 Erfurt

Bitte
freimachen



Landesverband Thüringen für die
Rehabilitation der Aphasiker e.V.

Der Landesverband Aphasie Thüringen e.V. veranstaltet

am 06. April 2019

den 7. THÜRINGER AKTIONSTAG
APHASIE UND SCHLAGANFALL

Ort: **Victor's Residenz-Hotel in Erfurt**

Veranstaltungsbeginn: **10:00 Uhr**

Veranstaltungsende: **15:30 Uhr**

Unkostenbeitrag pro Person: **5,00 €**

Seminargebühr für Therapeuten: **45,00 €**