

AOK PLUS Bonusprogramm

Infoblatt

Sport und Bewegung	Vorsorge	Engagement
Sportaktivität je Aktivität 100 Punkte Voraussetzung: <ul style="list-style-type: none"> 10.000 Schritte pro Tag oder Herzfrequenz mind. 120 im Zeitintervall 30 Min. oder 150 kcal im Zeitintervall 30 Min. 	Impfung (Diphtherie/Tetanus) 500 Zahnvorsorge oder PZR 500 Check-up 35 oder Haut-Check 500 Krebsvorsorge 500 Schwangerschaftsvorsorge 500 Raucherentwöhnungskurs 500 Sportmedizinische Untersuchung 500 Berufliche Tauglichkeitsuntersuchung 500 J2-Vorsorgeuntersuchung 500	Blut- oder Plasmaspende 2.000 Knochenmarktypisierung 2.000 Erste Hilfe Kurs 2.000
Exklusiv per AOK Bonus-App!		
Sportveranstaltung 500 Sportabzeichen 500 Mitgliedschaft Sportverein oder Fitnessstudio oder Erwerb Fitness-Tracker 3.000		100 Bonuspunkte = 1 EURO

Bonuspunkte

Drei Möglichkeiten für die Teilnahme am AOK PLUS Bonusprogramm

1.

AOK Bonus-App

Unsere Empfehlung!

2.

Online-Filiale

3.

Bonusheft

1.

Teilnahme über die AOK Bonus-App

Ihr Vorteil

- Bis zu 180 Euro für Sportaktivitäten sichern
- Maßnahmen bequem per Tracking oder Foto-Upload nachweisen
- Vorteilsangebote bei Kooperationspartnern aus dem Sport- und Gesundheitsbereich nutzen
- Tarif selbst digital verwalten
- Alle Daten sind sicher, verschlüsselt und passwortgeschützt

So funktioniert's

Voraussetzung: Erfolgreiche Registrierung in unserer Online-Filiale unter plus.meine.aok.de

1. AOK Bonus-App kostenfrei im App Store oder im Google Play Store herunterladen
2. Teilnahme am AOK PLUS Bonusprogramm direkt in der AOK Bonus-App erklären

Hinweis: Smartphone mit Android- oder Apple-Betriebssystem notwendig



2.

Teilnahme über die Online-Filiale

Ihr Vorteil

- Maßnahmen bequem per Foto-Upload nachweisen
- Vorteilsangebote bei Kooperationspartnern aus dem Sport- und Gesundheitsbereich nutzen
- Tarif selbst digital verwalten
- Alle Daten sind sicher, verschlüsselt und passwortgeschützt

So funktioniert's

1. Registrierung in unserer Online-Filiale unter plus.meine.aok.de
2. Teilnahme am AOK PLUS Bonusprogramm unter »Meine Mitgliedschaft« erklären



3.

Teilnahme mit Bonusheft

So funktioniert's

1. Teilnahmeerklärung unter plus.aok.de/inhalt/bonusprogramm herunterladen oder kostenfrei unter Telefon 0800 1059000 anfordern
2. Teilnahmeerklärung einmalig ausfüllen und bis spätestens 31.12. des ersten Teilnahmejahres bei der AOK PLUS abgeben. Sie erhalten Ihr Bonusheft danach per Post.

Was Sie noch wissen sollten:

- Mitmachen kann jeder Versicherte ab 15 Jahre.
- Eine rückwirkende Einschreibung ist nicht möglich: Die Teilnahme beginnt frühestens am Tag der elektronischen Anmeldung bzw. zum Tag des Posteingangs der schriftlichen Teilnahmeerklärung bei der AOK PLUS.
- Bitte reichen Sie Ihre Nachweise elektronisch oder per Bonusheft bis spätestens 31.03. des Folgejahres ein.
- Ihren Bonus zahlen wir ab 500 Bonuspunkten aus.
- Das AOK PLUS Bonusprogramm ist im gleichen Kalenderjahr nicht kombinierbar mit den Wahlтарifen »AOK PLUS aktiv« und »AOK PLUS pro junior«. Das gilt auch für die Teilnahme am »Gesundheitsbonus für Arbeitnehmer«, wenn dieser vor dem 01.01.2017 begonnen hat.
- Kündigen können Sie zum Ende des Kalenderjahres in schriftlicher oder elektronischer Form.