

## Fragebogen für Kinder und Jugendliche\* (SCOFF-Fragebogen) zur Früherkennung psychogener Essstörungen im Kindes- und Jugendalter

Erfahrungsgemäß entstehen Essstörungen wie die Magersucht (Anorexie), Ess-Brechtsucht (Bulimie) oder Essattacken mit Kontrollverlust (Binge-Eating) häufig im Jugendalter. Deshalb ist es wichtig, frühzeitig zu Erkennen, ob jemand an einer Essstörung leidet oder gefährdet ist eine zu entwickeln. Durch diese Früherkennung soll die Entwicklung einer Essstörung mit ihren körperlichen und seelischen Folgeschäden eingegrenzt bzw. verhindert werden.

**Teste, ob du unter einer Essstörung leidest oder gefährdet bist, eine zu entwickeln.**

Zutreffendes bitte ankreuzen  ja  nein

- |   |   |                          |                          |
|---|---|--------------------------|--------------------------|
| ① | Übergibst du dich, wenn du dich unangenehm voll fühlst?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ② | Machst du dir Sorgen, weil du manchmal nicht mit dem Essen aufhören kannst?                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ③ | Hast du in der letzten Zeit mehr als 6 kg in 3 Monaten abgenommen?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ④ | Findest du dich zu dick, während andere dich zu dünn finden?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ⑤ | Würdest du sagen, dass das Nachdenken über das Essen bzw. die Kalorienzufuhr dein Leben sehr beeinflusst? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

\* Der Fragebogen kann auch durch die Erziehungsberechtigten ausgefüllt werden.

**Für die auswertende Praxis:  
0-1 Ausschluss; größer gleich 2 V**