



1 Jahr Pflege Akademie der AOK Nordost

## **Gut gerüstet für die Zukunft der Pflege**

**Berlin 26. Mai 2017.** Über die Pflege nicht nur reden, sondern sie aktiv mitgestalten, dafür steht die Pflege Akademie der AOK Nordost. Vor einem Jahr gegründet, hat sich die Akademie mit innovativen Projekten in der Region Nordost schon nach kurzer Zeit einen Namen gemacht. So werden die erfolgreichen und von der AOK Nordost entwickelten „Pflege in Familien fördern“-Kurse durch die Pflege Akademie mittlerweile auch in Türkisch und Arabisch angeboten. Kurse in Russisch und Vietnamesisch sind geplant. Im Rahmen der Einführung der neuen Pflegegrade Anfang des Jahres hat die Pflege Akademie zusammen mit dem Medizinischen Dienst der Krankenkassen (MDK) bis Anfang Februar rund 2.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Pflegebranche in Berlin, Brandenburg und Mecklenburg-Vorpommern geschult. Weiterhin ist die Akademie in der Schulung und Weiterbildung unter anderem von Pflegeberaterinnen und -beratern bei der suchtsensiblen Pflege und im Hospiz- und Palliativbereich aktiv.

### **Weiterentwicklung, Unterstützung und Hilfe wo sie gebraucht werden**

„Pflege betrifft uns alle. Mit dem Anfang des Jahres neu eingeführten Pflegegrad 1 wird die Zahl der Angehörigen, die Unterstützung in der alltäglichen Pflege brauchen weiter steigen. Die Angebote der Pflege Akademie greifen genau dort, wo Weiterentwicklung, Unterstützung und Hilfe gebraucht werden. So können wir nach dem ersten Jahr selbstbewusst sagen, dass wir für die zukünftigen Herausforderungen in der Pflege gut gerüstet sind“, sagt die langjährige AOK Pflegeexpertin und Leiterin der Pflege Akademie Dr. med. Katharina Graffmann-Weschke.

### **Qualifizierungen für pflegende Angehörige und professionelle Pflegekräfte**

Ziel der Pflege Akademie als virtuelle Koordinierungsstelle ist es, sämtliche Qualifizierungs-, Weiterbildungs- und Schulungsangebote der Gesundheitskasse in der Region Nordost zum Thema Pflege unter einem Dach zu bündeln. Dazu zählen unter anderem bestehende Angebote wie Qualifizierungen zur „Suchtsensiblen Pflegeberatung“ und „Palliativversorgung/Hospize“ für Pflegeberaterinnen und -berater, Weiterbildungen zu den Themen „Demenz im Krankenhaus“, „Sturzprävention, Ernährung“ und „Polypharmazie“ für Pflegekräfte und Schulungen wie „Pflege in Familien fördern – PfiFf“ für pflegende Angehörige. So bietet die Pflege Akademie der AOK Nordost die Möglichkeit, dass sich Pflegefachkräfte und pflegende Angehörige vernetzen und gleichzeitig neue bedarfsgerechte Angebote entwickelt werden können, die für die Zukunft der Pflege in Deutschland von entscheidender Bedeutung sind. Weitere Informationen unter [www.pflegeakademie.aok.de](http://www.pflegeakademie.aok.de) und am Tel.: 0800 265080 32082.

*Für Interviews steht Dr. med. Katharina Graffmann-Weschke zur Verfügung. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die Pressestelle der AOK Nordost unter Tel.: 0800 2650 22202.*

---

#### **Pressekontakt:**

AOK Nordost – Die Gesundheitskasse  
Pressesprecherin Gabriele Rähse  
Internet: [www.aok.de/nordost](http://www.aok.de/nordost)

Telefon: 0800 265080-22202  
Telefax: 0800 265080-22926  
E-Mail: [presse@nordost.aok.de](mailto:presse@nordost.aok.de)