

Ausführungsbestimmungen

zu § 17 der Satzung der AOK Nordost – Die Gesundheitskasse

Kinder fit mit AOK

Das Bonusprogramm Kinder fit mit AOK besteht aus 5 voneinander unabhängigen Levels, die auf bestimmte Lebensalter festgelegt sind. Bonifiziert wird die Inanspruchnahme der im jeweiligen Aktivitäten-Katalog zum Bonusprogramm aufgeführten Maßnahmen.

Die Teilnahme beginnt mit dem Tag, an dem der gesetzliche Vertreter der AOK Nordost die Teilnahmeerklärung in Textform (online) oder schriftlich erklärt und diese der AOK zugeht frühestens jedoch mit Beginn der Versicherung bei der AOK Nordost. Eine gleichzeitige Inanspruchnahme des AOK Gesundheitskontos ist nicht ausgeschlossen.

Die Teilnahme endet mit dem Ende der Versicherung bei der AOK oder mit Kündigung der Teilnahme durch den gesetzlichen Vertreter oder spätestens am 15. Geburtstag des Kindes.

Beginnt eine Versicherung erstmalig bei der AOK, erfolgt die Einschreibung in das Level, welches dem aktuellen Alter des Kindes entspricht.

Im Teilnahmezeitraum sammeln die Versicherten nach Maßgabe des jeweiligen Aktivitäten-Katalogs Bonuspunkte. Der Wert von 100 Punkten entspricht 1,00 Euro. Die Versicherten können den Nachweis der Aktivitäten nach Abs.1 Satz 2 auf den Internetseiten der AOK Nordost online erbringen, in Textform (z.B. E-Mail) oder schriftlich. Die Nachweise müssen spätestens 3 Monate nach Ende des Levels (Teilnahmezeitraum) bei der AOK Nordost eingereicht werden. Als Nachweis für die Vorsorgemaßnahmen sind Kopien der Eintragungen im Impfausweis und aus dem Kinderuntersuchungsheft einzureichen. Für den Nachweis der sportlichen Aktivitäten sind Kopien von Teilnehmerurkunden und Jugendschwimmabzeichen einzureichen. Zahnärztliche Untersuchungen und die monatlichen sportlichen Aktivitäten sind in geeigneter Form nachzuweisen. Die AOK bietet dafür ein Formular an.

Der Teilnahmezeitraum richtet sich nach dem Geburtsdatum des Kindes. Mit der Erreichung der nächsten Altersstufe endet das jeweils laufende Level. Der Aufstieg in das nächste Level erfolgt automatisch, sofern dem nicht in Textform (online) oder schriftlich widersprochen wird.

Während des Teilnahmezeitraums können bereits angesammelte Bonuspunkte vorzeitig auf Antrag in einen zweckgebundenen Zuschuss zu den nachgewiesenen Kosten von selbstfinanzierten Leistungen eingetauscht werden. Die Leistungen, für die eine Erstattung aus diesem Bonusprogramm möglich ist, sind in der Tabelle „Erstattungsfähige Leistungen“ aufgeführt. Der Eintausch von angesammelten Bonuspunkten in einen zweckgebundenen Zuschuss zu Gesundheitsleistungen ist erst zulässig, wenn während des Teilnahmezeitraums mindestens drei Aktivitäten (regelmäßige Inanspruchnahme) nachgewiesen worden sind. Kostenrechnungen können nur bis spätestens 30 Tage vor Ende des laufenden Levels berücksichtigt werden.

Die nicht eingelösten Bonuspunkte werden zum Ende des Levels ausgezahlt. Eine Auszahlung der Punkte als Geldprämie ist innerhalb eines laufenden Levels ausgeschlossen.

Das Rechnungsdatum der zweckgebundenen Leistungen muss innerhalb des laufenden Levels liegen.

Bei Beendigung des Versicherungsverhältnisses, zum Beispiel durch Kündigung, können nur die bis zum Versicherungsende gesammelten Punkte angerechnet werden. (§ 17 Abs. 6 der Satzung).

Aktivitäten-Kataloge Level 1 bis Level 5

Aktivitäten-Katalog		Level 1	
ab Geburt bis 2-jährige Kinder (1. Monat - 36 Lebensmonat)			
Aktivitäten	Punkte	Wert in Euro	
Vorsorgeuntersuchungen			
U1 - U3 (Tag der Geburt - 5. Lebenswoche)	500	5,00	
U4 (3.- 4. Lebensmonat)	500	5,00	
U5 (6.- 7. Lebensmonat)	500	5,00	
U6 (10.- 12. Lebensmonat)	500	5,00	
U7 (21 Lebensmonat - 24. Lebensmonat)	500	5,00	
U7a (34 Lebensmonat - 36. Lebensmonat)	500	5,00	
3 mal Kinderzahnvorsorge durchgeführt	1500	15,00	
Impfungen laut STIKO (siehe Anlage Impfkalender)			
1 mal Tetanus (G1-G4)	500	5,00	
1 mal Diphtherie (G1-G4)	500	5,00	
1 mal Pertussis (G1-G4)	500	5,00	
1 mal Haemophilus Influenzae Typ b (Hib) (G1-G4)	500	5,00	
1 mal Poliomyelitis (G1-G4)	500	5,00	
1 mal Hepatitis B (G1-G4)	500	5,00	
1 mal Pneumokokken (G1-G3)	500	5,00	
1 mal Meningokokken (G1)	500	5,00	
1 mal Masern (G1-G2)	500	5,00	
1 mal Mumps,Röteln (G1-G2)	500	5,00	
1 mal Rotaviren (G1-G2)	500	5,00	
1 mal Varizellen (G1-G2)	500	5,00	
Sportliche Aktivität			
1 Kurs Eltern-Kind-Sport	1500	15,00	
Willkommen Baby (Zusatzbonus, wenn alle Vorsorge und Impfungen erfüllt sind)			
	8000	80,00	
Summe		200,00	

Aktivitäten-Katalog		Level 2	
3-jährige – 5-jährige Kinder (37. Monat – 60. Lebensmonat)			
Aktivitäten	Punkte	Wert in Euro	
Vorsorgeuntersuchungen			
U8 (46 Lebensmonat - 48. Lebensmonat)	500	5,00	
3 mal Kinderzahnvorsorge durchgeführt	1500	15,00	
Sportliche Aktivität			
5 mal im Monat sportlich aktiv (60 mal im Jahr möglich)	je 100	180,00	
Summe		200,00	

Aktivitäten-Katalog		Level 3	
6-jährige – 8-jährige Kinder			
Aktivitäten	Punkte	Wert in Euro	
Vorsorgeuntersuchungen			
U10 (7.- 8. Lebensjahr)	1000	10,00	
U9 (60. Lebensmonat - 64. Lebensmonat; 5 Jahre)	1000	10,00	
2 mal im Lebensjahr (insgesamt 6 mal im Level) Individualprophylaxe durchgeführt	1500	15,00	
Impfungen laut STIKO (siehe Anlage Impfkalender)			
1 mal Tetanus (A1)	500	5,00	
1 mal Diphtherie (A1)	500	5,00	
1 mal Pertussis (A1)	500	5,00	
Sportliche Aktivität			
5 mal im Monat sportlich aktiv (60 mal im Jahr möglich)	je 100	180,00	
Sportabzeichen	500	5,00	
Jugendschwimmabzeichen (höher, als das bisher erreichte)	1500	15,00	
Summe		250,00	

Aktivitäten-Katalog		Level 4	
9-jährige – 11-jährige Kinder			
Aktivitäten	Punkte	Wert in Euro	
Vorsorgeuntersuchungen			
U11 (9.- 10. Lebensjahr)	1500	15,00	
2 mal im Lebensjahr (insgesamt 6 mal im Level) Individualprophylaxe durchgeführt	1500	15,00	
Soziales Engagement			
Fahrradführerschein oder Verkehrsschule	1500	15,00	
Sportliche Aktivität			
5 mal im Monat sportlich aktiv (60 mal im Jahr möglich)	je 100	180,00	
Sportabzeichen	1500	15,00	
Jugendschwimmabzeichen (höher, als das bisher erreichte)	1500	15,00	
Teilnahme Bundesjugendspiele	1500	15,00	
Summe		270,00	

Aktivitäten-Katalog		Level 5	
12-jährige – 14-jährige Kinder			
Aktivitäten	Punkte	Wert in Euro	
Vorsorgeuntersuchungen			
J1 (12. - 14 Lebensjahr)	1500	15,00	
2 mal im Lebensjahr (insgesamt 6 mal im Level) Individualprophylaxe durchgeführt	1500	15,00	
Impfungen laut STIKO (siehe Anlage Impfkalender)			
1 mal Tetanus (A2)	500	5,00	
1 mal Diphtherie (A2)	500	5,00	
1 mal Pertussis (A2)	500	5,00	
1 mal Poliomyelitis (A1)	500	5,00	
Vollständige Immunisierung HPV (9-14 Jahre)	1500	15,00	
Sportliche Aktivität			
5 mal im Monat sportlich aktiv (60 mal im Jahr möglich)	je 100	180,00	
Sportabzeichen	500	5,00	
Jugendschwimmabzeichen (höher, als das bisher erreichte)	1500	15,00	
Teilnahme Bundesjugendspiele	500	5,00	
Zielbonus (Bonus für Einhaltung aller Untersuchungen und Impfungen seit Geburt)	6000	60,00	
Summe		330,00	

Zusatzlevel
<p>Wurden alle zahnärztlichen Untersuchungen bis zum Beginn einer Kieferorthopädischen Behandlung nachgewiesen, übernimmt die AOK die Hälfte des 20%igen Eigenanteils des Versicherten. Das heißt der Eigenanteil reduziert sich auf 10%. Das gilt auch, wenn die Kieferorthopädische Behandlung erst nach Abschluss des 5. Levels begonnen wird.</p>

Erstattungsfähige Leistungen

Angesammelte Bonuspunkte können in einen zweckgebundenen Zuschuss zu Gesundheitsleistungen umgewandelt werden. Folgende Leistungen können für einen solchen Zuschuss berücksichtigt werden:

Gesundheitsleistung	Erforderlicher Nachweis
Kanga/ Babytanzen	Rechnung
Delfi/PEKIP	Teilnahmebescheinigung/ Rechnung
Babymassage	Rechnung
Brillengläser	Rechnung vom Optiker
Akkupunktur	Ärztliche Empfehlung, Rechnung
Zuschuss Eigenleistungen KFO (z.B. Glatflächenversiegelung, farblose Brackets usw.)	Rechnung vom Kieferorthopäden
Sedierung/ Vollnarkose (Lachgas) beim Zahnarzt (Weisheitszähne)	Rechnung
Zuzahlungen beim Kinderarzt (IGEL)	Rechnung
Eigenanteil Atteste für Sport	Rechnung vom Arzt
Besondere Therapien (z.B. Tiertherapie)	Ärztliche Empfehlung, Rechnung
Zuschuss Sportausrüstung	Mitgliedschaft Verein, Rechnung

Erweiterte Informationen

sportliche Aktivität, Eltern-Kind-Sport oder 5- mal im Monat:

Die sportliche Aktivität soll im Rahmen eines qualitätsgesicherten Angebots zur Förderung eines gesundheitsbewussten Verhaltens erfolgen. Das heißt, sie soll über Bewegungsangebote in Sportvereinen, in zertifizierten Fitness-Einrichtungen oder in anderen zertifizierten oder qualitätsgesicherten Institutionen wahrgenommen werden.

Angerechnet werden sportliche Aktivitäten, die außerhalb des regulären Schulsports erfolgen.

Jugendschwimmabzeichen:

Jugendschwimmabzeichen Bronze (Freischwimmer)

Jugendschwimmabzeichen Silber

Jugendschwimmabzeichen Gold

HPV-Impfung für Mädchen und Jungen

Jungen und Mädchen sollten im Alter von 9 bis 14 Jahren gegen HPV geimpft werden. In diesem Alter sind zwei HPV-Impfungen notwendig. Der Abstand zwischen den beiden Impfungen sollte mindestens 5 Monate betragen. Bei einem Impfabstand unter fünf Monaten sind drei Impfungen erforderlich.

Aus diesem Grund wird der vollständige Impfschutz in Level 5 angerechnet, auch wenn die (erste) Impfung bereits im Alter von 9 bis 11 Jahre (Level 4) erfolgte.

Impfkalender

Tabelle 1: Impfkalender (Standardimpfungen) für Säuglinge, Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Impfung	Alter in Wochen	Alter in Monaten					Alter in Jahren						
	6	2	3	4	11–14	15–23	2–4	5–6	9–14	15–16	17	ab 18	ab 60
Tetanus		G1	G2	G3	G4	N	N	A1	A2	N		A (ggf. N) ^e	
Diphtherie		G1	G2	G3	G4	N	N	A1	A2	N		A (ggf. N) ^e	
Pertussis		G1	G2	G3	G4	N	N	A1	A2	N		A (ggf. N) ^e	
Hib <i>H. influenzae</i> Typ b		G1	G2 ^c	G3	G4	N	N						
Poliomyelitis		G1	G2 ^c	G3	G4	N	N		A1	N		ggf. N	
Hepatitis B		G1	G2 ^c	G3	G4	N			N				
Pneumokokken ^a		G1		G2	G3	N							S ^g
Rotaviren	G1 ^b	G2	(G3)										
Meningokokken C					G1 (ab 12 Monaten)				N				
Masern					G1	G2			N			S ^f	
Mumps, Röteln					G1	G2			N				
Varizellen					G1	G2			N				
Influenza													S (jährlich)
HPV Humane Papillomviren								G1 ^d	G2 ^d	N ^d			

Erläuterungen

G Grundimmunisierung (in bis zu 4 Teilimpfungen G1–G4)

A Auffrischimpfung

S Standardimpfung

N Nachholimpfung (Grund- bzw. Erstimmunisierung aller noch nicht Geimpften bzw. Komplettierung einer unvollständigen Impfserie)

- a Frühgeborene erhalten eine zusätzliche Impfstoffdosis im Alter von 3 Monaten, d. h. insgesamt 4 Impfstoffdosen.
- b Die 1. Impfung sollte bereits ab dem Alter von 6 Wochen erfolgen, je nach verwendetem Impfstoff sind 2 bzw. 3 Impfstoffdosen im Abstand von mindestens 4 Wochen erforderlich.
- c Bei Anwendung eines monovalenten Impfstoffes kann diese Dosis entfallen.
- d Standardimpfung für Mädchen und Jungen im Alter von 9–14 Jahren mit 2 Impfstoffdosen im Abstand von mindestens 5 Monaten, bei Nachholimpfung beginnend im Alter > 14 Jahren oder bei einem Impfabstand von < 5 Monaten zwischen 1. und 2. Dosis ist eine 3. Dosis erforderlich (Fachinformation beachten).
- e Td-Auffrischimpfung alle 10 Jahre. Die nächste fällige Td-Impfung einmalig als Tdap- bzw. bei entsprechender Indikation als Tdap-IPV-Kombinationsimpfung.
- f Einmalige Impfung mit einem MMR-Impfstoff für alle nach 1970 geborenen Personen ≥ 18 Jahre mit unklarem Impfstatus, ohne Impfung oder mit nur einer Impfung in der Kindheit.
- g Impfung mit dem 23-valenten Polysaccharid-Impfstoff.