



Ministerium für
Schule und Weiterbildung
des Landes Nordrhein-Westfalen



Herne, 16. September 2016

Landesweiter Lauftag ‚AOK-Laufwunder‘ in Westfalen-Lippe: Rund 2.000 Schüler bewiesen in Herne ihre gute Ausdauer AOK-Vorstand Dr. Martina Niemeyer gab den Startschuss

Herne. Gemeinsam Laufen - soweit die Füße tragen. Dies haben heute mehrere tausend Schülerinnen und Schüler aus ganz Westfalen-Lippe eindrucksvoll beim landesweiten Lauftag ‚AOK-Laufwunder‘ an ihrer Schule bewiesen. Um Punkt 11 Uhr gab AOK-Vorstandschefin Dr. Martina Niemeyer den offiziellen Startschuss für den Laufabzeichenwettbewerb bei der zentralen Auftaktveranstaltung im Sportpark Eickel in Herne. „Laufen ist gesund, hält fit, stärkt die Ausdauer und macht besonders Spaß, wenn es als gemeinschaftliches Ereignis erlebt wird“, so Dr. Niemeyer. Schulministerin Sylvia Löhrmann übersendete anlässlich des Lauftags eine Audio-Grußbotschaft, in der sie betonte: „Dieser Laufabzeichen-Wettbewerb ist eine gute Gelegenheit für die Schülerinnen und Schüler, ihre körperliche Fitness zu testen. Denn wer sich regelmäßig bewegt, ist auch im Unterricht viel konzentrierter und lernt besser.“ Zum zweiten Mal veranstalteten der Fußball- und Leichtathletikverband Westfalen e. V. (FLVW) und die AOK NORDWEST mit Unterstützung des Landes-Schulministeriums den landesweiten Wettbewerb.

Rund 2.000 Schülerinnen und Schüler bei der zentralen Auftaktveranstaltung in Herne sorgten für ein imposantes Bild im Sportpark Eickel. Ziel des landesweiten Laufabzeichenwettbewerbs ist es, Kinder und Jugendliche über Spaß an Ausdauersportarten heranzuführen und sie dauerhaft für Bewegung zu begeistern. „Ideal wäre es, wenn die Schülerinnen und Schüler auch ihre Eltern motivieren würden, sich gemeinsam als Familie sportlich zu betätigen. Die vielen Sportvereine bei uns im Land bieten dazu ein umfassendes Programm mit fachkundiger Anleitung“, sagte **Gundolf Walaschewski, Präsident des FLVW.**

AOK-Vorstand Dr. Martina Niemeyer betonte: „Laufen macht rundum fit. Es trainiert das Herz-Kreislauf-System, stärkt die Abwehrkräfte und verhindert Stress und Übergewicht. Gerade in jungen Jahren ist es deshalb wichtig, Sport zu treiben. Denn immer mehr Schüler bewegen sich zu wenig und erreichen nicht einmal die Empfehlungen der Weltgesundheitsorganisation (WHO), wonach sich Kinder und Jugendliche mindestens eine Stunde täglich bewegen sollten. Mit dem Laufabzeichenwettbewerb wollen wir etwas dagegen unternehmen und die Kinder und Jugendlichen motivieren, ihre Fitness und Ausdauer zu trainieren“, so Dr. Niemeyer.

Das bestätigte auch **Jana Hartmann**, die sechsfache Deutsche Meisterin über 800 Meter und diesjährige Botschafterin des AOK-Laufwunders. „Ich habe gern diese Aufgabe übernommen und möchte möglichst viele Schülerinnen und Schüler für den Laufsport begeistern.“ Vor dem Start gab sie letzte Tipps für die Laufstrecke rund um den Sportpark Eickel. Bevor die Teilnehmer den Rundkurs ansteuerten, sorgte AOK-Sportexpertin Martina Ries für das wichtige Warm-up. Bei schwungvoller Musik kamen die Kinder und Jugendlichen schon vor dem Start ins Schwitzen.

Beim landesweiten Lauftag ‚AOK-Laufwunder‘ konnten die Schüler und Schülerinnen ihre Ausdauer unter Beweis stellen, indem sie ohne Unterbrechung 15, 30, 60 oder mehr Minuten liefen. Dabei stand das gemeinsame Laufen und nicht die Schnelligkeit im Vordergrund. Am Ende hielten viele voller Stolz ihre Laufabzeichen-Urkunde in den Händen. Für den Laufabzeichenwettbewerb zählt aber auch die gesamte Schulleistung: Die ‚fittesten‘ Schulen gewinnen Geldpreise für die Klassenkasse im Gesamtwert von 3.000 Euro und wertvolle Sportartikel. Die Siegerschulen werden in den kommenden Wochen ermittelt und im nächsten Jahr geehrt.

„Mit solchen Aktionen wie diesen können Schüler und Lehrkräfte unserer Stadt eindrucksvoll zeigen, wie vielseitig und abwechslungsreich der Schulsport sein kann. Ich freue mich sehr, dass wir zentraler Austragungsort für diesen landesweiten Lauftag sind“, sagte **Erich Leichner**, **erster Bürgermeister der Stadt Herne**.

Das Rahmenprogramm des Lauftages wurde professionell von Olli Grabowski von Radio Herne moderiert. Nach dem Startschuss unterstützte fetzige Musik die lauffreudigen Schülerinnen und Schüler.

Gesprächspartner für die Medien

AOK NORDWEST, Direktion Dortmund
Jens Kuschel, Pressesprecher
Kopenhagener Straße 1, 44269 Dortmund
Tel. 0231 4193-10145, Mobil: 01520 1566 136
E-Mail: presse@nw.aok.de