



Ministerium für
Schule und Weiterbildung
des Landes Nordrhein-Westfalen



Herne, 8. September 2016

Landesweiter Lauftag ‚AOK-Laufwunder‘ in Westfalen-Lippe: AOK-Vorstand Dr. Martina Niemeyer gibt in Herne den Startschuss Etwa 1.500 Schülerinnen und Schüler im Sportpark dabei

Herne. Auf ein ganz besonderes sportliches Großereignis dürfen sich die Herner Schülerinnen und Schüler freuen. Am nächsten Freitag, 16. September, gibt AOK-Vorstand Dr. Martina Niemeyer um Punkt 11 Uhr den Startschuss im Sportpark Eickel für den landesweiten Lauftag ‚AOK-Laufwunder‘. Zeitgleich wird dieser Lauftag dann in ganz in Westfalen-Lippe an vielen der rund 3.000 Schulen stattfinden. „Mit unserer Aktion wollen wir die Schülerinnen und Schüler in Bewegung bringen und ihre Fitness und Ausdauer stärken“, sagt AOK-Pressesprecher Jens Kuschel bei der heutigen Vorstellung der Aktion in Herne. Und das wird immer wichtiger. Denn immer mehr Schülerinnen und Schüler haben Übergewicht und bewegen sich viel zu wenig. Zum zweiten Mal veranstalten der Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V. (FLVW) und die AOK NORDWEST mit Unterstützung des Ministeriums für Schule und Weiterbildung des Landes Nordrhein-Westfalen diesen landesweiten Wettbewerb.

Hoch her wird es am Freitag, 16. September, im Sportpark Eickel in Herne gehen. Dann wollen allein hier über 1.500 Schülerinnen und Schüler aus der Realschule an der Burg, Grundschule Europaschule Königstraße, Grundschule Freiherr-vom-Stein Schule, Hiberniaschule und die Gymnasien Eickel und Wanne mit ihren jeweiligen Abordnungen das Laufabzeichen erringen. Dabei geht es darum, 15, 30 oder 60 Minuten am Stück zu laufen. „Dass der offizielle Lauftag in diesem Jahr bei uns in Herne oder besser in Wanne-Eickel stattfindet, freut uns sehr“, erklärt Rüdiger Döring, Geschäftsführer des Ausschusses für den Schulsport in der Stadt Herne und ergänzt: „Hier gewinnt nicht der Einzelkämpfer, sondern die Gemeinschaft. Das fördert den Zusammenhalt und die soziale Kompetenz. Die Schulen aus dem Umkreis des Sportparks sind deshalb auch gern dabei.“

Doch bevor die Teilnehmer den Rundkurs ansteuern, ist ein Warm-up vorgesehen. Dabei werden gleich zwei sportliche Frauen die Schülermassen bewegen: AOK-Sportexpertin Martina Ries und Jana Hartmann (upletics), die sechsfache Deutsche Meisterin über 800 Meter. „Laufen kann jeder – aber gesundes Laufen will gelernt sein“, so Hartmann. Deshalb wird die ehemalige Profi-Läuferin den Kindern und Jugendlichen vor dem Start noch ein paar wertvolle Hinweise rund um das Laufen geben. Im Anschluss gibt es kein Halten mehr, wenn AOK-Vorstand Dr. Martina Niemeyer den Startschuss gibt. Dann heißt es: Durchhalten und sich gegenseitig mit-

ziehen. Im Ziel angekommen, können sich die Läuferinnen und Läufer mit Erfrischungen stärken und bekommen das entsprechende Stoffabzeichen/Laufabzeichen vom FLVW.

Und Peter Münzer vom **Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V. (FLVW)** betonte: „Ziel des landesweiten Laufabzeichenwettbewerbs ist es, Kinder und Jugendliche über Spaß an Ausdauersportarten heranzuführen und sie dauerhaft für Bewegung zu begeistern. Die vielen Sportvereine bei uns im Land bieten dazu ein umfassendes Programm mit fachkundiger Anleitung.“

Das abwechslungsreiche Rahmenprogramm des Lauftages wird professionell von Olli Grabowski von Radio Herne im Sportpark moderiert: interessante Talkgäste wie die stellvertretende AOK-Vorstandsvorsitzende Dr. Martina Niemeyer, der neue FLVW-Präsident Gundolf Walaschewski und Jana Hartmann gehören dazu. Fetziges Musik und schwungvolle Bewegungseinheiten sollen für beste Stimmung bei den Schülern sorgen. „Wir hoffen auf zahlreiche Besucher, die die Schülerinnen und Schüler beim Lauftag anfeuern und unterstützen werden“, wünscht sich AOK-Sprecher Jens Kuschel.

Gesprächspartner für die Medien

AOK NORDWEST, Direktion Dortmund
Jens Kuschel, Pressesprecher
Kopenhagener Straße 1, 44269 Dortmund
Tel. 0231 4193-10145, Mobil: 01520 1566 136
E-Mail: presse@nw.aok.de