

Heilmittelbericht 2020:

Jeder achte Diabetes-Patient in Schleswig-Holstein wird podologisch behandelt – Amputationen rückläufig

Kiel (29.12.2020). In Schleswig-Holstein ist jeder achte bei der AOK versicherte Diabetes-Patient im Jahr 2019 podologisch behandelt worden. Das geht aus dem aktuellen Heilmittelbericht des Wissenschaftlichen Instituts der AOK (WiDO) hervor. Danach stieg die Zahl der podologischen Behandlungen von Diabetes-Patienten in den letzten zehn Jahren im nördlichsten Bundesland um 97,3 Prozent an. Die Fuß-Amputationsrate hingegen nahm im gleichen Zeitraum um 7,9 Prozent ab. „Wir führen das vor allem auf die strukturierten Behandlungen im Disease-Management-Programm (DMP) ‚AOK-Curaplan‘ für Diabetes-Patienten zurück. Darin sind auch regelmäßige ärztliche Kontrollen der Füße und bei Bedarf podologische Verordnungen vorgesehen. Mit der fachgerechten Beobachtung und Behandlung der Füße von Diabetes-Patienten können schwerwiegende Schäden wie das diabetische Fuß-Syndrom und damit letztlich auch das Risiko für Amputationen von Füßen oder Unterschenkeln reduziert werden“, sagt AOK-Vorstandschef Tom Ackermann.

Rund 80.000 AOK-Versicherte in Schleswig-Holstein sind an Diabetes mellitus vom Typ 1 oder vom Typ 2 erkrankt. Bei einem erhöhten Blutzuckerspiegel steigt das Risiko für Schädigungen an den Nerven und Blutgefäßen. In der Folge kann es, oftmals zunächst unbemerkt, zu Haut- und Nagelveränderungen kommen, so dass sich kleinste Verletzungen infizieren und zu Geschwüren entwickeln können. Weit fortgeschrittene Komplikationen können eine Amputation oder Teilamputation von Fuß oder Unterschenkel notwendig machen. Bei etwa einem Drittel (34,2 Prozent) der AOK-versicherten Diabetes-Patienten lagen 2019 Neuropathien, ein diabetisches Fuß-Syndrom oder beide Folge-Erkrankungen gleichzeitig vor.

Aktuell jeder achte Diabetes-Patient mit Behandlung des Fußes

Über 9.700 an Diabetes erkrankte AOK-Versicherte haben 2019 von einem Arzt eine Behandlung des Fußes beim Podologen verordnet bekommen. Insgesamt wurden über 70.500 podologische Behandlungen durchgeführt. Von den 75- bis 89-



jährigen Diabetes-Patienten erhielten 15,7 Prozent eine podologische Therapie. Außerdem zeigt sich, dass die podologische Behandlungsrate unter den Diabetes-Patienten in Schleswig-Holstein in den Jahren 2009 bis 2019 deutlich angestiegen ist. Die podologischen Leistungen wurden 2002 in den Leistungskatalog der Gesetzlichen Krankenkassen aufgenommen, und die Zahl der Leistungserbringer ist im Laufe der Jahre langsam angestiegen. Dies wird auch auf der Seite der Patienten deutlich: Während es im Jahr 2009 insgesamt 62,3 podologisch behandelte AOK-Versicherte je 1.000 AOK-Versicherte mit Diabetes mellitus gab, waren es im Jahr 2019 bereits 122,8. Damit stieg die Behandlungsrate um 97,3 Prozent. „Dies ist sicherlich auch auf die Disease-Management-Programme zurückzuführen“, so Ackermann. Das DMP-Programm ‚AOK-Curaplan‘ für Diabetiker ist fester Bestandteil der Versorgung und wird derzeit von über 40.000 AOK-Versicherten in Schleswig-Holstein genutzt.

Der Heilmittelbericht 2020

Für den Heilmittelbericht 2020 hat das WIdO bundesweit insgesamt rund 46 Millionen Heilmittelleistungen ausgewertet, die 2019 zu Lasten der gesetzlichen Krankenversicherung abgerechnet wurden. Heilmittel umfassen physiotherapeutische, sprachtherapeutische, ergotherapeutische und podologische Leistungen, die im Rahmen der vertragsärztlichen Versorgung mit den Krankenkassen abgerechnet werden.

Der Heilmittelbericht steht zum kostenfreien Download zur Verfügung:

<https://www.wido.de/publikationen-produkte/buchreihen/heilmittelbericht/2020/>

Ihr Gesprächspartner:

Jens Kuschel, Pressesprecher
AOK NORDWEST – Die Gesundheitskasse.
Edisonstraße 70, 24145 Kiel

Telefon 0800 2655-505528
Mobil: 01520-1566136
E-Mail presse@nw.aok.de

