

Die Partner des 33. AOK-Laufwunder-Wettbewerbs:



Laufabzeichen-Wettbewerb für alle Schulen in Schleswig-Holstein

Herzlich willkommen

Persönlich vor Ort: mit dem dichtesten Kundencenter-Netz
Kompetent und kostenfrei 24 Stunden am Tag: 0800 265 5000
Rund um Ihre Gesundheit bestens informiert: aok.de/nw
Bequem in Ihrem Online-ServiceCenter: nordwest.meine.aok.de

AOK NordWest – Gesundheit in besten Händen.

SH 1682020_AH

aok-laufwunder.de

AOK NordWest – Gesundheit in besten Händen.

Jetzt
anmelden!

Laufwunder 2020/2021 – die Teilnahmebedingungen

Wie läuft es denn so bei Ihnen?

Unser regionaler Laufwettbewerb trifft wieder auf ein begeistertes Echo. Wir wünschen uns, dass auch in diesem Jahr hoch motivierte Teams aus vielen Schulen an den Start gehen. Ziel des AOK-Laufwunders ist es, das Interesse am Laufsport zu wecken, zu steigern und Schülerinnen und Schüler mit Teamgeist und viel Spaß zu gesunder gemeinsamer Bewegung zu motivieren.

Es geht um den olympischen Gedanken – dabei sein ist alles – und viel Spaß, nicht um rekordverdächtige Höchstleistungen. Alle die an den Start gehen, werden mit einer Urkunde und einem Laufabzeichen ausgezeichnet und nehmen an unserem **Gewinnspiel** teil. Wir verlosen unter allen teilnehmenden Schülerinnen und Schülern **20 attraktive Preise**.

Mitlaufen und gewinnen

- **5 x 1 Apple Watch** (Series 5)
- **5 x 1 INTERSPORT-Gutschein** (im Wert von je 200,- EUR)
- **10 x 1 Gutschein für Nike-Sportschuhe** (im Wert von je 150,- EUR)

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Ebenso die Teilnahme von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der AOK NordWest, Gewinnspielklubs oder vergleichbaren Dienstleistern. Die Gewinne lassen sich nicht übertragen, umtauschen oder auszahlen. Die Preise sind nicht vom Hersteller gesponsert.

Anmeldung ab dem 03.08.2020

Sie können sich ganz einfach online unter aok-laufwunder.de anmelden. Dafür benötigen Sie Ihre **Schulnummer**, die **Anzahl der Schülerinnen und Schüler** sowie die **Anzahl der Klassen**.

Die Veranstalter

Der Schleswig-Holsteinische Leichtathletik-Verband e.V. (SHLV) führt den Laufabzeichen-Wettbewerb mit Unterstützung des Ministeriums für Bildung, Wissenschaft und Kultur des Landes Schleswig-Holstein und in Zusammenarbeit mit der AOK NordWest durch.



Gemeinsam ans Ziel

Um zu zeigen, dass Sie ein Team sind und um Ihre Schülerinnen und Schüler langfristig fürs Training zu motivieren, bieten wir Ihnen das Laufwunder-Armband an. Es ist unser verbindendes Symbol für alle, die die Liebe zum Laufsport mit uns teilen. Da bei uns jede Leistung zählt, erhalten alle Schülerinnen und Schüler zum Ende unseres Lauf-Wettbewerbs eine offizielle Laufwunder-Urkunde! Die Armbänder und Urkunden senden wir Ihnen vorab per Post zu.

Abzeichen und Ausweise

Die offiziellen Stoffabzeichen (1,50 EUR/St.) können Sie über das Bestellformular direkt beim SHLV beziehen oder online unter aok-laufwunder.de anfordern. Ein Laufabzeichen-Ausweis (0,30 EUR/St.) zum Eintragen der Leistungen in allen Stufen kann ebenfalls bestellt werden.

Die Lieferung erfolgt gegen Rechnung. Leider können wir Ihnen die Abzeichen nicht in Kommission zur Verfügung stellen.

So wird gewertet

Der Laufabzeichen-Wettbewerb findet in der Zeit **vom 03.08.2020 bis zum 18.06.2021** statt. Gewertet werden die beurkundeten Laufabzeichen-Prüfungen, die bis zum 18.06.2021 abgelegt werden. Alle Schülerinnen und Schüler bringen jeweils ihre beste Leistung ein und dürfen nur einmal gewertet werden. Je nach erreichter Stufe werden die Laufabzeichen mit unterschiedlich hohen Punktzahlen belegt:

- 1. Stufe:** 15 Minuten = 1 Punkt
- 2. Stufe:** 30 Minuten = 2 Punkte
- 3. Stufe:** 60 Minuten = 3 Punkte

Das Gesamtergebnis berechnet sich wie folgt: Die Anzahl der Laufabzeichen wird mit der jeweiligen Punktzahl multipliziert. Anschließend wird die Summe der Punktzahlen dann durch die Gesamtschülerzahl der Schule geteilt. Dieser Wert ergibt den Leistungsindex (siehe Meldebogen). Die Auswertung des Wettbewerbs und Zuordnung zur jeweiligen Schulgruppe erfolgt durch den SHLV.

- Schulgruppe 1** (Grundschulen)
- Schulgruppe 2** (Förderschulen)
- Schulgruppe 3** (Regionalschulen, Gesamtschulen ohne Oberstufe)
- Schulgruppe 4** (Gymnasien, Gesamtschulen mit Oberstufe und Berufsschulen)

Die Meldebögen

Melden Sie uns bitte nach dem Laufabzeichen-Wettbewerb die Ergebnisse, die Anzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie die Gesamtschülerzahl Ihrer Schule ganz einfach online unter: aok-laufwunder.de
Alternativ senden Sie den ausgefüllten Meldebogen im Freiumschlag an folgende Adresse:

Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband e.V.
Winterbeker Weg 49
24114 Kiel

Der Einsendeschluss online oder per Post ist der 25.06.2021.

Geben Sie Ihren Meldebogen ab.
Unter allen teilnehmenden Schulen
verlosen wir **5 x 200,- EUR!**

Preise im Wert von 4.000,- EUR

Alle Gewinnerschulen laden wir herzlich zur großen Ehrungsparty im Herbst 2021 ein. Die fünf Erfolgreichsten je Schulgruppe werden mit Geldpreisen von insgesamt 4.000,- EUR vor Ort geehrt.

