

# Dla wszystkich, którzy chcą zmienić kasę chorych i czerpać korzyści

## Tacy jesteśmy:



### Roczny dodatek nawet 400 € na szczególne świadczenia zdrowotne

- Badanie „Check-up 35” już od 25 roku życia; co dwa lata **do 50 €**
- Badania przesiewowe na raka skóry już od 18 roku życia; co dwa lata **do 40 €**
- Homeopatia – pierwsza i kolejna anamneza oraz leki homeopatyczne; rocznie **do 240 €**
- Uspokojenie gazem rozweselającym – przy usuwaniu zębów mądrości do 25 lat; **do 100 €**
- Osteopatia – pokrycie kosztów rocznie **do 150 €**
- Kurs samobadania piersi „Mammacare”; na kurs **do 30 €**
- Szczepienie przed podróżą – pokrycie kosztów określonych szczepień; rocznie **do 200 €**
- Uszczelnianie zębów przy stałym aparacie ortodontycznym do 17. roku życia; jednorazowa dopłata **do 100 €**

### Bezpłatne kursy zdrowotne

- Kursy AOK związane z ruchem, odprężeniem i odżywianiem. Między innymi kursy biegania, łagodny trening pleców, hatha joga
- Zwrot kosztów za kursy certyfikowane – na dwa kursy rocznie **do 300 €**
- Programy AOK online i kursy AOK online na żywo

### Szczególne świadczenia dla rodzin

- Sztuczne zapłodnienie – **100%** kosztów, jeżeli oboje małżonkowie są ubezpieczeni w AOK Hessen
- Dyżur telefoniczny położnej **do 250 €**
- Pakiet ciąży z licznymi świadczeniami dodatkowymi **do 100 €**
- Pomoc domowa w razie ostrej choroby do 52 tygodni
- Kurs pierwszej pomocy niemowlętom i małym dzieciom

### Doskonała osiągalność

- Osobiście w naszych poradniach. Dogodny termin można ustalić online pod [aok.de/hessen/wunschtermin](http://aok.de/hessen/wunschtermin)
- Telefonicznie 24 godziny, 365 dni w roku
- E-mail całodobowo
- Portal internetowy AOK „Meine AOK” – bezpieczny i mobilny w podróży

### Programy bonusowe: korzyści materialne

- Bonus za formę – **do 100 €** rocznie za zdrowy tryb życia
- Bonus na dzieci – **do 5 000 €** na wielkie marzenia maluchów

### Taryfy do wyboru: poszerzone świadczenia – indywidualne i korzystne

- Taryfa z wkładem własnym – **zwrot do 360 €** rocznie
- Wyjazd zagraniczny
- Pokój jedno- i dwuosobowy w szpitalu
- Dodatkowa taryfa stomatologiczna – włącznie ze zwrotem kosztów za czyszczenie zębów u dentysty **do 60 €** rocznie

### Ulgi w partnerskich studiach fitness

- Korzystniejsze warunki i ekskluzywne korzyści w kompetentnych studiach fitness

### Więcej ofert

- Wyszukiwanie lekarzy specjalistów „BetterDoc”
- Druga opinia medyczna
- Kursy opieki
- I wiele innych



**Przekonaliśmy? Cieszymy się na Was!**



**0800 00 00 255 (bezpłatny)**



**[aok.de/hessen/international](http://aok.de/hessen/international)**



**[service@he.aok.de](mailto:service@he.aok.de)**

