



# Sichern Sie Ihrem Kind bis zu 5.000 Euro

Sammeln Sie mit der ganzen Familie Punkte.

[aok.de/hessen/kinderbonus](https://aok.de/hessen/kinderbonus)

AOK Hessen  
Die Gesundheitskasse.



Kinderbonus

# Gesundheit für die Kleinen – und ein großer Bonus

Schnell sind Kinder groß – und die Wünsche wachsen mit. Zum Beispiel den Führerschein machen oder die erste eigene Wohnung einrichten. Beim AOK-Programm Kinderbonus sichert sich Ihr Nachwuchs gemeinsam mit Ihnen, anderen Familienmitgliedern oder auch Patinnen und Paten viele Euros für die Zukunft. Ihre Kleinen sammeln wertvolle Punkte für gesundheitsfördernde Aktivitäten. Jeder Punkt, der Ihrem Kind und den mitsammelnden Personen gutgeschrieben wird, ist einen Euro wert. Daraus können über die Jahre **bis zu 5.000 Euro** werden.

## Ganz einfach mitmachen

Die durchgeführten Vorsorgeuntersuchungen und Sportaktivitäten Ihres Kindes und der mitsammelnden Personen können Sie im Bonuscoupon dokumentieren. Auch andere Kursbestätigungen und Nachweise werden berücksichtigt. Übrigens: Sie können Ihr Kind auch im laufenden Jahr für das Bonusprogramm anmelden.

Sie können den Bonuscoupon jederzeit herunterladen unter **[aok.de/hessen/kinderbonus](https://aok.de/hessen/kinderbonus)**



# Gemeinsam geht's schneller

Sammeln Sie die wertvollen Punkte gemeinsam und so noch schneller: mit Vorsorgeuntersuchungen, Impfungen, Mitgliedschaften im Sportverein, AOK-Gesundheitskursen und vielem mehr. Alles wird dem Punktekonto Ihres Kindes gutgeschrieben. Eine gesundheitsfördernde Aktivität bringt dabei schon bis zu 40 Punkte. So kommt pro Jahr ganz schnell ein Gesundheitsbonus von **bis zu 200 Punkten** zusammen.

## Aus Punkten werden Euros

Am Ende des Kalenderjahres reichen Sie Bonuscoupon und Nachweise bei uns ein. Wir schreiben Ihrem Kind für jeden Punkt einen Euro gut – **bei einer mitsammelnden Person bis maximal 100 Euro, bei zwei mitsammelnden Personen bis zu 200 Euro pro Jahr**. Sichern Sie sich auch den Extrabonus: **Bei längerer Teilnahme** erhalten Sie alle drei Jahre einen **Treuebonus**, der mit der Zeit weiter ansteigt.

## Auszahlung an Ihr Kind

Die angesammelten Beträge können nach drei Jahren erstmals ausbezahlt werden, danach jedes Jahr. Nimmt Ihr Kind bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres teil, erhöht sich der Treuebonus noch einmal und Ihr Kind erhält dann insgesamt **bis zu 5.000 Euro**.



# Ob früher oder später: Sammeln zahlt sich aus

## Beispiel 1:

### Kind plus zwei mitsammelnde Personen, Start vor dem 1. Geburtstag

Mögliche Laufzeit: 19 Jahre

In jedem Jahr sammelt das Kind	30 Punkte
In jedem Jahr sammelt der Vater	70 Punkte
In jedem Jahr sammelt die Mutter	100 Punkte
Gesundheitsbonus gesamt	3.800 Euro
plus maximaler Treuebonus	1.200 Euro
<b>Gesamtbetrag für das Kind nach dem 18. Geburtstag</b>	<b>5.000 Euro</b>

## Beispiel 2:

### Kind plus zwei mitsammelnde Personen, Start vor dem 6. Geburtstag

Mögliche Laufzeit: 14 Jahre

In jedem Jahr sammelt das Kind	30 Punkte
In jedem Jahr sammelt die Mutter	100 Punkte
In jedem Jahr sammelt die Tante	70 Punkte
Gesundheitsbonus gesamt	2.800 Euro
plus maximaler Treuebonus	450 Euro
<b>Gesamtbetrag für das Kind nach dem 18. Geburtstag</b>	<b>3.250 Euro</b>

## Beispiel 3:

### Jugendliche/-r plus zwei mitsammelnde Personen, Start vor dem 13. Geburtstag

Mögliche Laufzeit: 7 Jahre

In jedem Jahr sammelt die/der Jugendliche	50 Punkte
In jedem Jahr sammelt die Mutter	50 Punkte
In jedem Jahr sammelt der Onkel	100 Punkte
Gesundheitsbonus gesamt	1.400 Euro
plus maximaler Treuebonus	150 Euro
<b>Gesamtbetrag für die/den Jugend- liche/-n nach dem 18. Geburtstag</b>	<b>1.550 Euro</b>

## Noch Fragen?

Weitere Informationsmöglichkeiten sowie unsere Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite dieser Broschüre. Wir sind jederzeit für Sie da: Rufen Sie einfach an, senden Sie eine E-Mail oder kommen Sie vorbei.



## Ihre Vorteile auf einen Blick

- Kostenlose, einfache Teilnahme
- Bonuspunkte für gesundheitsfördernde Aktivitäten und gesundheitsbewusstes Verhalten
- Ab dem dritten Jahr jährliche Auszahlung des entsprechenden Betrags möglich
- Steigender Treuebonus bei langjähriger Teilnahme
- Insgesamt bis zu 5.000 Euro Gesamtbonus inklusive Treuebonus

## So profitieren Sie noch mehr

- Optimalerweise starten Sie ab der Geburt Ihres Kindes.
- Sammeln Sie als aktive Familie gemeinsam und so noch schneller.
- Sichern Sie sich den steigenden Treuebonus bei Auszahlung nach dem 18. Geburtstag.

# Fragen und Antworten

## **Wann kann ich das Kind und die mitsammelnden Personen anmelden?**

Der Beginn ist zu jedem Monatsanfang möglich, auch mitten im Jahr. Die Teilnahme ist kostenfrei.

## **Wie lange kann man mitmachen?**

Solange Sie wollen und bei der AOK versichert sind. Die Teilnahme endet automatisch mit dem 18. Geburtstag Ihres Kindes.

## **Wer kann mitsammeln?**

Bis zu zwei Personen können für ein Kind mitsammeln – egal ob Eltern, deren Lebenspartnerinnen oder -partner, Patinnen oder Paten oder Verwandte. Davon muss mindestens eine Person Mitglied bei der AOK Hessen sein. Die zweite Person kann Mitglied oder familienversichert bei der AOK Hessen sein. Beide Personen können immer nur für ein Kind sammeln. Die Mitsammlerinnen und Mitsammler können aber zum Beginn eines Kalenderjahres wechseln.

## **Wann erhält man den Treuebonus?**

Den Treuebonus schreiben wir alle drei Jahre gut, wenn das Kind selbst jährlich mindestens eine bonifizierbare Gesundheitsaktivität nachgewiesen hat. Wir zahlen den Bonus nach dem 18. Geburtstag des Kindes aus, wenn es bis dahin teilnimmt.

## **Was ist, wenn man nicht mehr mitmachen möchte?**

Sie können als Erziehungsberechtigte oder Erziehungsberechtigter die Teilnahme am AOK-Programm Kinderbonus jederzeit zum Jahresende schriftlich beenden. Wir zahlen Ihrem Kind den angesammelten Bonus dann aus.

# Wir sind immer in Ihrer Nähe



**0800 00 00 255 (kostenfrei)**

24 Stunden an 365 Tagen für Sie da



**[aok.de/hessen/kinderbonus](https://aok.de/hessen/kinderbonus)**



**[facebook.com/aokhessen](https://facebook.com/aokhessen)**

**[instagram.com/aokhessen](https://instagram.com/aokhessen)**



## „Meine AOK“

In unserem Onlineportal oder der App lassen sich viele Anliegen rund um Ihre Krankenversicherung einfach, papierlos und sicher erledigen. Unter **„Dokumente einreichen“** können Sie direkt die Bonusnachweise hochladen und ersparen sich den Weg zum Briefkasten. Gleich registrieren auf **[hessen.meine.aok.de](https://hessen.meine.aok.de)**



## Das AOK-Gesundheitsmagazin online

Viele Anregungen und Tipps rund um Gesundheit und Leben gibt's auf **[aok.de/hessen/gesundheitsmagazin](https://aok.de/hessen/gesundheitsmagazin)**

**AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen**

Körperschaft des öffentlichen Rechts · Basler Str. 2 · 61352 Bad Homburg

**Gestaltung: Zum goldenen Hirschen SouthSouthwest GmbH · Fotos: AOK · Bestell-Nr.: 9761024-02 · © AOK 12/2024**