

BUNTES ZAHLENLAUFEN

Zeit für etwas Abwechslung! Mit diesem lustigen Spiel machen Sportübungen und Bewegung Kindern gleich viel mehr Spaß.

WAS IHR BRAUCHT

- 4 verschiedene Bunt- oder Filzstifte (z.B. rot, blau, grün und schwarz)
- 10 DIN A4-Blätter

SO GEHT'S

- 1 Lasst die Kinder Zahlen von 0 bis 9 auf die Blätter schreiben, wobei sie hierfür alle zur Verfügung stehenden Farben verwenden sollen.
- 2 Verteilt die Blätter in der Wohnung, dem Kinderzimmer oder Garten.
- 3 Wählt nun gemeinsam eine Zahlenkombination aus (z.B. das Geburtsdatum des Kindes oder die eigene Telefonnummer).
- 4 Die Kinder laufen nun die verschiedenen Zahlen ab und führen bei jeder Farbe unterschiedliche Aufgaben aus.

BEISPIELAUFGABEN

- Rot:** 5 × springen
- Blau:** 10 Sekunden erstarren
- Grün:** Wie eine Schlange schlängeln
- Schwarz:** 5 × Hampelmann

Von Liegestützen bis Löwengebrüll, alles geht – habt ihr weitere Ideen?

