

VORTEILSPAKETE FÜR AOK-VERSICHERTE

Ihre Vorteile bei einer Neuanmeldung:

- ✓ **Keine Aufnahmegebühr**
Eine vierköpfige Familie **spart über 50 Euro**
- ✓ **Erster Monat beitragsfrei**
Für jedes Familienmitglied
- ✓ **10 % Rabatt bei der Ferienbetreuung**
- ✓ **80 % Kostenübernahme für Präventions-Kurse des TuS Huchting**
(für leitfadiskonforme Kurse – Erstattungs-
optionen bitte vorab mit uns abstimmen)
- ✓ **Exklusives Starterkit**



#HELDEN- BONUS

JETZT
AOK-BONUS-APP
LADEN UND BIS
ZU **130 €**
SICHERN!

AOK Bremen/Bremerhaven

Carolin Lubczyk
Telefon: 0421 1761-444
carolin.lubczyk@hb.aok.de

TuS Huchting

Obervielander Straße 76
28259 Bremen
Telefon: 0421 58 55 88
info@tus-huchting.de

Boxzeile Huchting

Robbenplate 23
28259 Bremen

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Mo. 10.00–12.00 Uhr, Do. 14.00–18.30 Uhr



AOK
Die Gesundheitskasse.



RABATTE FÜR
AOK-
VERSICHERTE!

KRAFTPAKETE

Boxen und Fitness beim TuS Huchting

powered by AOK Bremen/Bremerhaven

aok.de/bremen

tus-huchting.de

BOXRING UND FITNESSSTUDIO

Du willst fit werden und Muskeln aufbauen?
Du hast Lust, dich mit anderen zu messen
und deinen Körper zu trainieren? Dann
hat der TuS Huchting genau das Richtige
für dich:

➔ Boxen in toller Location

In der Boxzeile Huchting erwartet dich dein
individuelles Boxtraining. Im eigenen Boxring lernst
du von Trainerinnen und Trainern Boxen bzw.
Thaiboxen (Muay Thai) – von Anfang an, auch ohne
Vorkenntnisse. Du baust ein positives Körpergefühl
und ein gesundes Selbstbewusstsein auf. Ring frei!

✓ **Trainingsangebote für Wettkämpfer
und Breitensportler**

✓ **Eigene Mädchenboxgruppen**

Trainingszeiten Boxen:

Mo. & Do., 17–18.30 Uhr, Kinder 10–14 Jahre

Mi., 17–18.30 Uhr, Mädchen ab 10 Jahren

Mi., 18.30–20 Uhr, Mädchen ab 14 Jahren

Mo., Do. & Fr., 19–21 Uhr, Jugendliche & Erwachsene

Trainingszeiten Thaiboxen:

Di. & Fr., 17–19 Uhr, ab 14 Jahren

➔ **Gesundheit, Power und Spaß**

Seit 2018 macht der TuS Huchting allen
Mitgliedern im vereinseigenen **Fitnessstudio
KRAFTWERK 04** ein tolles Sportangebot. Kraft,
Ausdauer und Stabilisation: Die Übungsleiter und
Übungsleiterinnen entwickeln gemeinsam mit dir
deinen Trainingsplan und begleiten dich durch
dein Training. Respekt, Spaß, faires Miteinander:
So werden Fitness und Gesundheit zum
Vergnügen.

✓ **Auf 700 m² Training an Geräten**

✓ **Jeden Tag geöffnet**

✓ **Kostenfreie Probestunde vereinbaren
unter Telefon: 0421 699 51 71**



GROSSER SPORT: TUS HUCHTING

Fit werden, Spaß haben! Der TuS Huchting leistet
mit einem breit gefächerten Angebot jeden Tag
wertvolle Stadteitarbeit. Herzlich willkommen in
einem der größten Sportvereine Bremens.

➔ Verein mit **über 2300 Mitgliedern**

➔ Vereinseigenes **Bewegungs- und
Sportzentrum**

➔ **Über 80** qualifizierte
Übungsleiter/-innen

➔ Mehr als **70 unterschiedliche
Sportangebote**

➔ **Präventions- und
Rehabilitationsangebote**

