

Реабилитационный спорт / функциональные тренировки **Важная информация для вас**

Когда я могу получить реабилитационный спорт или функциональные тренировки?

Вы можете воспользоваться одной из вышеуказанных услуг, если:

- вы страдаете от признанной инвалидности,
- вы подвергаетесь риску наступления инвалидности или
- у вас имеется заболевание костно-мышечной системы.

Каковы цели реабилитационного спорта или функциональных тренировок?

Цели этих услуг включают в себя:

- укрепление выносливости и силы, улучшение координации и гибкости,
- сохранение и улучшение мобильности,
- отсрочка потери функций отдельных систем органов и частей тела,
- облегчение болей, поддержка лечения болезней и поддержка самопомощи
- укрепление уверенности в себе, особенно для женщин и девочек, которые уже являются инвалидами или которым грозит инвалидность

Главной целью является то, что вы в рамках своей собственной инициативы будете укреплять свое здоровье в долгосрочной перспективе в ходе тренировок, таких как занятие другими видами спорта или в вашей спортивной группе или же в спортивном клубе за свой счет.

Какие формы реабилитации существуют в области реабилитационного спорта или функциональных тренировок?

- гимнастика (также водная аэробика) и плавание,
- легкая атлетика и подвижные игры,
- сухая гимнастика и водная аэробика.

Исключения составляют меры, которые включают упражнения на технических устройствах для наращивания мышц или повышения выносливости.

Как я могу подать заявку на реабилитационный спорт или функциональные тренировки?

Лечащий врач назначает реабилитационный спортивный или функциональный тренинг по формуляру образца 56, который имеется в кабинете врача. Назначение действует в течение трех месяцев с даты выдачи.

На какой срок я могу получить разрешение на занятия реабилитационным спортом или функциональными тренировками?

Лечащий врач принимает решение о виде и объеме занятий. В зависимости от ожидаемого результата объем занятий составляет 12 - 36 месяцев и может включать в себя определенное количество учебных часов.

У вас есть еще вопросы?

Вы можете связаться с нами по телефону, письменно или лично в одном из наших филиалов в Бремене и Бремерхафене.