

SELBST HILFE GRUPPEN

in Ostwürttemberg

Auflage
2020/21

KIGS 

KONTAKT- UND INFOSTELLE gesundheitliche
Selbsthilfegruppen bei der AOK Ostwürttemberg

Notrufnummern

Polizei Notruf 110

Feuerwehr Rettungsdienst 112

Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117

Telefonseelsorge 116 123

**Hotline für Opfer
von Verbrechen 116 006**

Grußwort

Selbsthilfe – ein starkes Netz!



In den letzten Monaten haben wir alle erlebt, wie wichtig Gespräche, der Austausch untereinander und gegenseitige Rücksicht sind. Wir brauchen den persönlichen Kontakt und Menschen, die zuhören. Dann lässt sich manche Sorge, Erkrankung und begleitende Einschränkung leichter bewältigen.

Die Selbsthilfe ergänzt das professionelle Gesundheitssystem. Menschen mit dem gleichen gesundheitlichen Schicksal finden in Selbsthilfegruppen zusammen. Sie unterstützen sich solidarisch und ehrenamtlich. Die Betroffenen finden Halt im Netzwerk der Gruppen, indem sie sich austauschen und von Erfahrungen anderer lernen. Resignation, so lautet die Botschaft, ist kein Ausweg. Stattdessen aktiv sein, sich nicht unterkriegen lassen, sich gegenseitig unterstützen.

Bei der AOK steht der Mensch im Mittelpunkt. Wir engagieren uns schon seit über 30 Jahren für die Selbsthilfe in Ostwürttemberg. Die Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitliche Selbsthilfegruppen (KIGS) und die Arbeit der Selbsthilfegruppen in der Region unterstützen wir sehr gerne!

Die Ansprechpartnerinnen der Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitliche Selbsthilfegruppen bei der AOK Ostwürttemberg (KIGS) haben für Sie in dieser Broschüre Informationen zu Selbsthilfegruppen zusammengestellt. Die KIGS hilft beispielsweise Betroffenen und ihren Angehörigen bei der Suche nach einer passenden Gruppe, vermittelt Kontaktpersonen, unterstützt bei der Neugründung von Selbsthilfegruppen oder bei der Organisation von Veranstaltungen.

Für Ihre Fragen stehen die Mitarbeiterinnen gerne zur Verfügung – einfach melden!

Es grüßt Sie herzlich
Martin Kerler

Stv. Geschäftsführer
AOK – Die Gesundheitskasse
Ostwürttemberg

Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitliche Selbsthilfegruppen (KIGS)

Wer sind wir?

Für den Ostalbkreis und den Landkreis Heidenheim ist die Selbsthilfekontaktstelle bei der AOK Ostwürttemberg angesiedelt. Ratsuchende werden von Mitarbeiterinnen des Sozialen Dienstes persönlich oder telefonisch beraten.

Haben Sie kein passendes Angebot gefunden?
Möchten Sie eine Selbsthilfegruppe gründen?
Gibt es Änderungen bei den bestehenden Gruppen?
Wenden Sie sich an Ihre KIGS Ostwürttemberg:



**Anette
Melchinger**
Dipl.-Sozial-
pädagogin (BA)



**Nicole
Pietrosante**
B. A. Sozial-
pädagogin (DH)



**Teresa
Rieg**
B. A. Sozial-
pädagogin (DH)

Wiener Straße 8
73430 Aalen

Telefon: 07361 584-574
Telefax: 07361 584-91177

kigs-ostwuerttemberg@bw.aok.de
www.kigs-ostwuerttemberg.de

Was bietet die KIGS?

- * Unterstützung und Beratung bei der Gründung von Selbsthilfegruppen
- * Informationen zu Pauschal- und Projektförderung und finanzielle Unterstützung
- * Infrastrukturelle Hilfen, z. B. Räumlichkeiten, Verleih technischer Medien (Laptop, Beamer, Medienkoffer etc.)
- * Anlaufstelle bei Schwierigkeiten und Konflikten in der Gruppe
- * Unterstützung bei der Öffentlichkeitsarbeit
- * Interessenvertretung der Selbsthilfe, z. B. in Arbeitskreisen
- * regelmäßige Gesamttreffen für alle Selbsthilfegruppen in den Regionen Aalen, Heidenheim, Schwäbisch Gmünd
- * Organisation und Durchführung gemeinsamer Aktionen mit der Selbsthilfe, z. B. Med&More-Veranstaltungen

Was bedeutet Selbsthilfe?

Die gesundheitliche Selbsthilfe ergänzt durch Erfahrungen von Betroffenen das professionelle Gesundheitssystem. Selbsthilfe bedeutet, die eigenen Probleme selbst in die Hand zu nehmen und aktiv, im Rahmen der eigenen Möglichkeiten, nach Lösungswegen zu suchen.

Selbsthilfe wirkt, weil ...

- * Gleichbetroffene Verständnis aufbringen
- * Ein gemeinsames Thema verbindet
- * Alle Teilnehmenden gleichgestellt sind
- * Besprochenes vertraulich bleibt
- * Zugehört wird ohne zu werten
- * Ein regelmäßiger Austausch stattfindet
- * Man nicht alleine ist und gemeinsam vieles leichter wird

Wie ist die Broschüre aufgebaut?

- * Die Gruppen sind zu den einzelnen Themen und Krankheitsbildern zusammengefasst. Diese sind alphabetisch sortiert.
- * Gruppen für Angehörige (zum Beispiel Eltern) finden sich jeweils unter den entsprechenden Krankheitsbildern.
- * Nähere Informationen erhalten sie direkt bei den Gruppen und Kontaktpersonen.
- * Neben Selbsthilfegruppen sind weitere Gesprächsangebote aufgeführt, die zum Teil nicht ehrenamtlich geleitet werden.
- * Die Auflistung in diesem Wegweiser ist nicht abschließend.

Selbsthilfegruppenbroschüren sind stets eine Momentaufnahme von Angeboten zu einem bestimmten Zeitpunkt. Änderungen können sich bereits während des Drucks ergeben.

Die aktuellste Auflistung der regionalen Selbsthilfegruppen sowie der weiteren gesundheitlichen Hilfsangebote finden Sie im Internet:

www.kigs-ostwuerttemberg.de

Adipositas

SHG Adipositas Aalen (chirurgisch)
Uwe Sauer
0170 8529336
07361 8098259

Alkohol- abhängigkeiten

Siehe unter Suchterkrankungen

Alleinerziehende

Solotutti – AlleinErziehendenTreff
Schwäbisch Gmünd
c/o a.l.s.o. e.V.
Martien de Broekert
07171 10411022
m.debroekert@alsogmuend.de
www.alsogmuend.de

Anfallsleiden

Siehe unter Epilepsie

Angehörige

Siehe unter Pflegende Angehörige,
Psychische Erkrankungen, Suchterkrankungen
und unter Trauer

Ängste

Siehe unter psychische Erkrankungen

Aphasie

SHG Aphasie Heidenheim
Hermine Gutmair
07321 46153

Siehe auch unter Schlaganfall

Arthrose

Siehe unter Rheuma und Rheumatoide Arthritis

Asthma

Kontaktperson (keine Gruppentreffen)
Elterninitiative „Kinder mit Asthma“
Sonja Bäurle
07365 5964
Sonja1111@gmx.net

Atemwegs- erkrankungen

Siehe unter Sauerstoff-Therapie

**Aufmerksamkeits-
defizitsyndrom
mit/ohne
Hyperaktivität**

ADHS/ADS – Gesprächskreis
Schwäbisch Gmünd
Eltern- sowie Erwachsenengruppe
Regionalgruppe des ADHS Deutschland e.V.
Bernhard Lange
07171 9223332 (AB)
rg.schwaebisch-gmuend@adhs-deutschland.de

**Autismus
und Asperger-
Syndrom**

SHG Autismus Ostalb
Andreas Kapfer
ilanka@gmx.de

**Autoimmun-
erkrankungen**

Siehe unter Kollagenosen und Multiple Sklerose

Behinderungen

Siehe unter Menschen mit Behinderungen

**Bindegewebs-
erkrankungen**

Siehe unter Kollagenosen

Blasenkrebs

Siehe unter Krebserkrankungen

Blindheit

Kath. Blinden-/Sehbehindertenwerk (KBSW)
Baden-Württemberg e.V.
Regionalgruppe Aalen
Helga Lübbe
07361 66993

Allg. Blinden- und Sehbehindertenhilfe (ABSH) e.V.
Regionalgruppe Ostalb-Hohenlohe
Jürgen Dreher
07964 3173

Blinden- und Sehbehindertenverband
Württemberg e.V.
Bezirksgruppe Ostalb
Rotraud Klingner
07171 1044694
ostalb@bsv-wuerttemberg.de
www.bsv-wuerttemberg.de

B

Borreliose

Kontaktperson (keine Gruppentreffen)
Borreliose-Patienteninitiative
Heidenheim
Günther Binnewies
07328 919000
guebin@t-online.de

Brustkrebs

Siehe unter Krebserkrankungen

Burnout

Siehe unter psychische Erkrankungen

Chronisches Erschöpfungs-syndrom

CFS-Ostalb
SHG für Chronisches Erschöpfungssyndrom
cfs-ostalb@t-online.de

Colitis Ulcerosa

Siehe unter Darmerkrankungen

COPD

Siehe unter Sauerstoff-Therapie

D

Darmerkrankungen

COMO Ostalb Aalen
0151 16144559
hartmann-aalen@t-online.de

COMO Schwäbisch Gmünd
07171 795150
evriedl@t-online.de
www.como-gmuend.jimdofree.com

Darmkrebs

Siehe unter Krebserkrankungen

Demenz

Siehe auch unter Pflegende Angehörige -
Gesprächskreise für pflegende Angehörige von
demenzkranken Menschen

Belisa Böbingen
Christine Bart
07173 7102802
belisa@elisabethenverein-boebingen.de
www.elisabethenverein-boebingen.de

Depressionen

Siehe unter psychische Erkrankungen

Diabetes Mellitus

Diabetiker, insulinpflichtig, Aalen
Gisela Gramlich
07361 32166
0171 4844430
info@jagd-gramlich.de

Diabetiker Treff Bopfingen
R. Feldmann
07362 4733

Diabetiker SHG Ellwangen
Walter Egner
07961 6696
egner@web.de

Diabetiker-SHG Landkreis Heidenheim
Elfriede Junginger
07321 71160

Diabetiker-SHG Schwäbisch Gmünd
Ingrid Mangiapane
07171 30540

**Drogen-
abhängigkeiten**

Siehe unter Suchterkrankungen



Endometriose

Kontaktperson (keine Gruppentreffen)

Theresia Eisele
07171 75084

Epidermolysis Bullosa

Siehe unter Hauterkrankungen

Epilepsie

SHG Epilepsie Aalen
Leni Hanßen
07361 5280947
leni.hanssen@gmx.de
www.lv-epilepsie-bw.de

SHG für Anfallskranke Heidenheim
Charlotte Rollwagen
07321 4891339

SHG für Anfallskranke in Schwäbisch Gmünd
und Umgebung e.V.
shg-epi-ps@outlook.de
www.epilepsie-gd.de



Fibromyalgie

SHG Fibromyalgie Ellwangen I
Rheuma-Liga Baden-Württemberg e.V.
Edeltraud Kühn
07961 9246589
t.kuehn@rheuma-liga-bw.de
www.rheuma-liga-bw.de

SHG Fibromyalgie Ellwangen II
Rheuma-Liga Baden-Württemberg e.V.
Anna Pfitzer
07961 3601
anna.pfitzer@kabelbw.de
www.rheuma-liga-bw.de

SHG Fibromyalgie und seltene rheumatische
Erkrankungen Heidenheim und Neresheim
Rheuma-Liga Baden-Württemberg e.V.
Beatriz Wietzorek
07326 919705
b.wietzorek@rheuma-liga-bw.de
www.rheuma-liga-bw.de

SHG Fibromyalgie Schwäbisch Gmünd
Rheuma-Liga Baden-Württemberg e.V.
Regina Bohm
07171 41201
www.rheuma-liga-bw.de

SHG Fibromyalgie Schwäbisch Gmünd
Reiner Bindemann
07171 40895
joerg-reiner-bindemann@t-online.de

Siehe auch unter Rheuma

Frühgeborene

Frühchen Schwäbisch Gmünd
Stefanie Nagel
07171 999116
steffi@louiskleinewelt.de



Gehörlos

Zentrum für Hörbehinderte
Initiative Schlüssel für Alle e.V.
Heidenheim
Fax: 07321 3155506
info@initiative-schluessel-fuer-alle.de
www.initiative-schluessel-fuer-alle.de

Hörgeschädigtenverein Schwäbisch Gmünd
hgt.gmuend@gmail.com
www.hgv-gd-ostalb.jimdofree.com

SHG Gehörlose Senioren Schwäbisch Gmünd
Fax: 07171 44825
berthold.ilg@freenet.de

Gefäßentzündungen Siehe unter Vaskulitis

Geistige Behinderungen Siehe unter Menschen mit Behinderungen

Gelenkerkrankungen Siehe unter Fibromyalgie, Rheuma und Rheumatoide Arthritis

Gendefekte **Kontaktperson (keine Gruppentreffen)**
Interessengemeinschaft Sturge-Weber-Syndrom
Daniela Hitzler
07972 8814945
daniela.hitzler@sturge-weber.de
www.sturge-weber.de

Kontaktperson (keine Gruppentreffen)
Ullrich-Turner-Syndrom
Carolin Zeller
0174 9908664

Gesprächskreise für Pflegende Angehörige Siehe unter Pflegende Angehörige

Hauterkrankungen

Kontaktperson (keine Gruppentreffen)
Epidermolysis Bullosa
Holger Schmid
07365 6614

Herzerkrankungen

HerzKinder Ostalb
Stefanie Lohner
01573 5212965

Nadine Vogel
01575 2269960
herzkinder.ostalb@gmx.de

Hinterbliebene

Siehe unter Trauer

Hörschädigungen

Siehe unter Gehörlos

Hypertonie (pulmonal)

Kontaktperson (keine Gruppentreffen)
Pulmonale Hypertonie (PH e.V.)
Herrmann Kopp
07361 76822

Hypophysen- schwäche

Siehe unter Schilddrüsenüber-/unterfunktion

Inklusion

Siehe unter Menschen mit Behinderungen und
unter psychische Erkrankungen

Kehlkopflöse Kehlkopfooperierte

SHG der Kehlkopflösen und Kehlkopfooperierten
Heinz Ebert
07366 6683
www.kehlkopfloese-ostalb.de

Kinderlähmung

Siehe unter Poliomyelitis/Post-Polio-Syndrom

Kindstod

Sternschnuppe
Initiative REGENBOGEN
„Glücklose Schwangerschaft“ e. V.
Conny Zappe
07171 81558
0176 22503121
conny-72@web.de

Siehe auch unter Plötzlicher Kindstod,
Trauer und Verwaiste Eltern

Kollagenosen

SHG Kollagenosen Schwäbisch Gmünd
Rheuma-Liga Baden-Württemberg e.V.
07176 2517

Körper- behinderungen

Siehe unter Menschen mit Behinderungen

Krebserkrankungen

Blasenkrebs

SHG Blasenkrebs Schwäbisch Gmünd
Theo Heidenreich
07161 52563
heidenreichgmbh@t-online.de

Krebserkrankungen

Darmkrebs und
Stomaträger

Gruppe Aalen - Schwäbisch Gmünd
Deutsche ILCO e.V.
Gerhard Winkler
07367 920247
gerhard.winkler@kabelbw.de
www.ilco.de

Gruppe Heidenheim
Deutsche ILCO e.V.
Ingeborg Wieland
07321 24521
inge.wieland@t-online.de

Gruppe Wört und Umgebung
Deutsche ILCO e.V.
Manfred Koch
07962 2539

Dieter Belschner
07951 22107
www.ilco.de

Krebserkrankungen

Frauen und Männer

Frauen nach Krebs Aalen
Jutta Schnizler
07361 44170
starkefrauennachbrustkrebs@web.de

Frauenselbsthilfe nach Krebs
(Männer und Frauen) in Bopfingen
Bettina Martin
07362 956499 (ab 18 Uhr)
bet.martin@t-online.de

Erika Eisenhut
07362 3413
erika.eisenhut@t-online.de

Frauenselbsthilfe Krebs e.V.
Gruppe Heidenheim
Susanne Mandl
07321 20277
s.mandl@arcor.de
*www.frauenselbsthilfe.de/gruppen/
heidenheim.html*

Offener Gesprächskreis (OGK)
für Frauen nach Krebs Schwäbisch Gmünd
Elisabeth Stanislowski
07174 5918

K



Gesprächskreis krebsoperierter Frauen
Schwäbisch Gmünd
Christiane Schwager
07171 81652

Krebserkrankungen

Leukämie und Lymphome

SHG Leukämie und Lymphome
Schwäbisch Gmünd
Dr. Hans Gruninger
0173 3418892

Cornelia Jäger
07173 915030
jaegercornelia@t-online.de
www.shg-leukaemie-lymphome-gd.de

Krebserkrankungen

Prostatakrebs

SHG Prostata Aalen g.V.
Roland Rieger
07361 43857
roland@rakker.de

SHG Postatakrebs Schwäbisch Gmünd
Klaus-Peter Sorg
07173 3811
Klaussorg@gmx.de

Kriminalitätsoffer

Kontaktperson (keine Gruppentreffen)
Weißer Ring Heidenheim
0151 50664515

Lipödeme Lymphödeme

SHG Lily Kocher Jagst
Caroline Grandy
07361 8128225

Barbara Rossmann
0170 8315370
lily-kocher-jagst@web.de
www.lilykocherjagst.wordpress.com

SHG Lily Schwäbisch Gmünd
Martina Heiß
07171 8762282
01525 3945923
shg-lily-gd@gmx.de
<https://shg-lily-schwaebisch-gmuend.de/tl>

Lungen- erkrankungen

Siehe unter Sauerstoff-Therapie

Menschen mit Behinderungen

Pelikan-Club
offener Treff für Menschen mit und ohne
Behinderung
Brigitte Hofmann
07361 370510
hofmann@diakonieverband-ostalb.de

Selbsthilfe Inklusion
Regina Müller-Baumann
0162 9612024
abt.mueller-baumann@web.de

Aktion „Freunde schaffen Freude e.V.“
Inge Grein-Feil
07327 5405
info@fsf-ev.de



JuLe (Junge Lebenshilfe) Schwäbisch Gmünd
Selbsthilfe für Eltern von Eltern behinderter
Kinder oder die ein behindertes Kind erwarten
Tanja Rosenstein
07171 182515
tanja.rosenstein@gmail.com

Kontaktperson (keine Gruppentreffen)
Lebenshilfe Schwäbisch Gmünd e.V.
Jörg Sadowski
07171 186220
info@lhgmuend.de
www.lhgmuend.de

Migräne

SHG Migräne Aalen
Margit Bösmann
07361 71874
margit.boesmann@gmx.de

Morbus Basedow

Siehe unter Schilddrüsenüber-/unterfunktionen

Morbus Crohn

Siehe unter Darmerkrankungen

Multiple Sklerose

AMSEL – Kontaktgruppe Aalen
Edeltraud Strobel
07361 970412
aalen@amsel.de
www.aalen.amsel.de

AMSEL – Kontaktgruppe Heidenheim
Jutta Hönig
07322 23311
jutta@hoenig-giengen.de

AMSEL – Kontaktgruppe Schwäbisch Gmünd
Eberhard Bauder
Thomas Jann
schwaebisch-gmuend@amsel.de
www.amsel.de/schwaebisch-gmuend

Nahrungsmittel- unverträglichkeiten

SHG HIT – Histaminintoleranz und weitere
Nahrungsmittelunverträglichkeiten
Schorndorf / Stuttgart
Angelika Trump
07181 68700
info@shg-hit.de
www.shg-hit.de

DZG Zöliakiegruppe
Kinder und Jugendliche
Sabine Rinke
07175 7865
*glutenfrei-goeppingen-schwaebischgmued-kin-
der@kp-dzg-online.de*

Neurologische Erkrankungen

Rehabilitation

Kontaktperson (keine Gruppentreffen)
BDH
Kreisverband Heidenheim-Aalen
Corinna Riedeberger
07321 3079094
www.bdh-heidenheim-aalen.de

Osteoporose

Rheuma-Liga Aalen
Osteoporose Gesprächskreis (nach der Therapie)
07365 356 (AB)

Osteoporose SHG Ostalb (OSO)
Regine Wilky
07171 42156

Parkinson

DRK Parkinson Treff
Aalen und Bopfingen
Wolfgang Klaschka
07361 951240
wolfgang.klaschka@drk-aalen.de

SHG Parkinson
Regionalgruppe Heidenheim
Günter Lanzinger
09077 1581

SHG Parkinson
Regionalgruppe Schwäbisch Gmünd
Mathilde Tobias
07171 7799526
matopark@web.de
www.parkinson-vereinigung.de

Pflegende Angehörige

Gesprächskreise

Sozialstation St. Martin gGmbH
Gesprächskreis für Pflegende Angehörige Aalen
Christine Class
07361 32183
info@christine-class.de

Sozialstation Abtsgmünd
Gesprächskreis für pflegende Angehörige
Helga Weller
07366 96330
www.sozialstation-abtsgmuend.de

Sozialstation St. Martin gGmbH
Gesprächskreis für Pflegende Angehörige
Ellwangen
Christine Class
07361 32183
info@christine-class.de

Krankenpflegeverein Gerstetten
Gesprächskreis für Pflegende Angehörige
Martina Müller
07323 4799
www.krankenpflegeverein-gerstetten.de

Beratung und Begleitung
für Pflegende Angehörige
Monika Albrecht-Groß
07322 933780
pflegende.angehoerige@diakonie-krankenpflege-giengen.de

Gesprächskreis Pflegende Angehörige
Regionalgruppe Schwäbisch Gmünd
Egon Behr
0151 26619730
egon.behr@web.de

Sonja Hoffmann
0177 7847151
s_hoffmann@mail.de

Pflegende Angehörige

Gesprächskreise für
pflegende Angehörige
von demenzerkrankten
Menschen

Sozialstation Abtsgmünd gGmbH
Gesprächskreis für Angehörige von
demenzerkrankten Menschen
Susanne Wirth
07366 96330
www.sozialstation-abtsgmuend.de
info@sst-abtsgmuend.de
s.wirth@sst-abtsgmuend.de

Ökumenische Sozialstation Heidenheim
Gesprächscafé Alter und Demenz
07324 207437
www.sozialstation-hdh.de

P

Ökumenische Sozialstation Giengen
Gesprächscafé Alter und Demenz
0173 9061444
www.sozialstation-giengen.de

DRK Kreisverband Schwäbisch Gmünd e.V.
AfA (Austausch für Angehörige
von Menschen mit Demenz)
07171 350684
demenzberatung@drk-gd.de
www.drk-gd.de

Pflegende Angehörige

Pflegestützpunkte -
Informationsberatung zu
Pflege- und Versorgungssituationen

Kontaktperson (keine Gruppentreffen)
Pflegestützpunkt Landkreis Heidenheim
07321 3212424
pflegestuetzpunkt@landkreis-heidenheim.de
www.landkreis-heidenheim.de

Kontaktperson (keine Gruppentreffen)
Pflegestützpunkt Ostalbkreis
07361 503 1820
pflegestuetzpunkt@ostalbkreis.de
www.pflegestuetzpunkt.ostalbkreis.de

Plötzlicher Kindstod

Kontaktperson (keine Gruppentreffen)
GEPS - Gemeinsame Elterninitiative
plötzlicher Säuglingstod
Anne Bannert
07362 4201

Siehe auch unter Kindstod, Trauer
und Verwaiste Eltern

Poliomyelitis/ Post-Polio-Syndrom

SHG Post-Polio-Syndrom
Göppingen - Schwäbisch Gmünd
Rosalinde Siegele
07161 57625

Prostatakrebs

Siehe unter Krebserkrankungen

Psychische Erkrankungen

Diakonieverband Ostalb
Kontaktgruppe
Brigitte Hofmann
07361 370510
hofmann@diakonieverband-ostalb.de
www.diakonie-ostalbkreis.de

Verein für seelische Gesundheit e.V. Aalen
Betreuer Treff für psychisch kranke Menschen
07365 5129
www.temo-markt.de

SHG von Angehörigen psychisch Kranker Aalen
viktorialeit@web.de

Freunde u. Förderer der Aalener Psychosomatik e.V.
Gesprächskreis 1, 2, 3 in Aalen
Stefan Egelhof
0176 12036270

Emotions Anonymous (EA)
SHG für emotionale und seelische Gesundheit
Gruppe Ellwangen
07961 2565
www.ea-selbsthilfe.net

Emotions Anonymous (EA)
SHG für emotionale und seelische Gesundheit
Gruppe Schwäbisch Gmünd
Albert Seitzer
07171 9083568
www.ea-selbsthilfe.net

SHG Begegnung für Menschen in Abhängigkeiten
und Lebenskrisen und deren Angehörigen
Giengen
07322 911087

RADIX – SHG für psychisch Belastete Heidenheim
Dagmar Dilli
07329 5178

P

Tagesklinik-Erfahrene Heidenheim
Rosi Ergezinger
07329 1652

Gertrud Schuler
07327 5205

SHG Psychosomatische Ängste und
Panikattacken (PÄPA)
Schwäbisch Gmünd
0170 1166499 (18-20.00 Uhr)
shg-paepa@rems-web.de

SHG für Angehörige von psychisch Kranken
Schwäbisch Gmünd
Brigitte Munz
0157 30479934

Psychische Erkrankungen

Depressionen

SHG Depression Heidenheim
Horst Cantarutti
SHGDepressionHDH@gmx.de

SHG Depression Sontheim
Jutta Kühne
07325 5040656

Aktiv Trotz Depression
Selbsthilfegruppe für Menschen mit
Depressionen, Ängsten und Zwängen
Schwäbisch Gmünd
0160 5229908

Psychische Erkrankungen

Burnout

Betriebsseelsorge Aalen
Dr. Rolf Siedler
Karolina Tomanek
07361 59020
aalen@betriebsseelsorge.drs.de
<https://betriebsseelsorge.de/arbeitsstelle/aalen>

Rheuma

AG Aalen
Rheuma-Liga Baden-Württemberg e.V.
Brigitte Meck
07365 9644150
b.meck@rheuma-liga-bw.de
www.rheuma-liga-bw.de

Jungrheumatiker 20-39 Jahre
Rheumatischer Formenkreis
Rheuma-Liga Baden-Württemberg e.V.
Melanie Stich
07321 3534436
m.stich@rheuma-liga-bw.de
www.rheuma-liga-bw.de

AG Heidenheim
Rheuma-Liga Baden-Württemberg e.V.
Beatriz Wietzorek
07326 919705
b.wietzorek@rheuma-liga-bw.de
www.rheuma-liga-bw.de

AG Schwäbisch Gmünd
Rheuma-Liga Baden-Württemberg e.V.
m.funk@rheuma-liga-bw.de
www.rheuma-liga.de

Siehe auch unter Fibromyalgie

Rheumatoide Arthritis

SHG Rheumatoide Arthritis Ellwangen
Maria Bieg
07961 52304
mariabieg@web.de

Sauerstoff-Therapie Langzeit-Sauerstoff-Patienten

Selbsthilfegruppe Aalen
Deutsche Sauerstoff- und BeatmungsLiga
LOT e.V.
Rudi Mittmann
07361 68693
aalen@sauerstoffliga.de
www.sauerstoffliga.de

Selbsthilfegruppe Heidenheim
Deutsche Sauerstoff- und BeatmungsLiga
LOT e.V.
Bruno Öfele
07325 5279
heidenheim@sauerstoffliga.de
www.sauerstoffliga.de

Schilddrüsenüber-/unterfunktion

Kontaktperson (keine Gruppentreffen)
Schilddrüse-Hypophyse Ostalb-Ries
Michael D'Angelo
07362 7166
bopfi@aol.com

Schlafapnoe

SHG Schnarchen-Schlafapnoe Göppingen
Peter Kattner
07161 6512463
shg.gpschlafapnoe@gmail.com
www.lvbwss.de

Schlaganfall

„Die Blüte“ SHG Schlaganfall
Schwäbisch Gmünd
Ingrid Breidenstein
07171 6068198

Rainer Eichbauer
07171 42588

SHG Schlaganfall/Aphasie „Phönix“ Ellwangen
07961 959261
armin.ellwangen@gmx.de

Siehe auch unter Aphasie

Schmerzempfindlichkeit

Siehe unter Fibromyalgie

Schnarchen

Siehe unter Schlafapnoe

Seelische Gesundheit

Siehe unter psychische Erkrankungen

Sehbehinderungen

Siehe unter Blindheit

Soziale Kontakte

Soziale Kontakte Treffpunkt Bopfingen
Diakonieverband Ostalb
Jörg Dolmetsch
07361 370510
dolmetsch@diakonieverband-ostalb.de
www.diakonieverband-ostalb.de

Speiseröhrenfehlbildungen

Kontaktperson (keine Gruppentreffen)
KEKS - Patienten- und Selbsthilfeorganisation für Kinder und Erwachsene mit kranker Speiseröhre e.V. Aalen
Kurt Breitenbücher
07361 9753665
kurt.breitenbuecher@gmx.net

Stomaträger

Siehe unter Krebserkrankungen - Darmkrebs und Stomaträger

Sturge-Weber-Syndrom

Siehe unter Gendefekte

Suchterkrankungen

Anonyme Alkoholiker (AA)

Anonyme Alkoholiker Aalen (AA)
Ulla
07366 4218
www.anonyme-alkoholiker.de

Anonyme Alkoholiker Ellwangen (AA)
07961 4311
www.anonyme-alkoholiker.de

S

S

Anonyme Alkoholiker Giengen (AA)
Angelika
07325 1808054
www.anonyme-alkoholiker.de

Kontaktperson (keine Gruppentreffen)
Anonyme Alkoholiker Heubach (AA)
Karl
0151 23268446
www.anonyme-alkoholiker.de

Anonyme Alkoholiker Schwäbisch Gmünd (AA)
0170 4878682
aa-schwaebischgmuend@t-online.de
www.anonyme-alkoholiker.de

Suchterkrankungen

Drogen

Nüchterne Drogisten Schwäbisch Gmünd
Daniel Baier
info@nuechterne-drogisten.de

Suchterkrankungen

Freundeskreis

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Aalen
Jürgen Koch
07366 4533
rotwolf2@t-online.de

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe
Aalen „Strohalm“
Gruppe für betroffene Frauen
Monika Gleim
07367 4785

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Bopfingen
Eva Rinckleb
07966 800014

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Heidenheim
Peter Knöpp
07321 73832
Sonja Leyh
07324 981424

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe
Schwäbisch Gmünd-Großdeinbach
Martin Exner
0176 34156670

Suchterkrankungen

Guttempler-Gemeinschaft

Guttempler Heidenheim
Gemeinschaft Wental
Martin Kaltwasser
0151 57873636
martin.kaltwasser@guttempler-bw.de

Suchterkrankungen

Kreuzbund
Selbsthilfe- und Helfer-
gemeinschaft für Sucht-
kranke und Angehörige

Kreuzbund Aalen e.V.
Gruppe 1
07364 8814

Kreuzbund Aalen e.V.
Gruppe 2, Senioren
Rose Woletz
07361 69258

Kreuzbund Aalen e.V.
Gruppe 6
Johann Zinkstein
07361 44324

Kreuzbund Aalen e.V.
Gruppe 7
Monika Maier
07363 6101

Kreuzbund Ellwangen e.V.
Günther Feil
0162 9314200

Kreuzbund Ellwangen e.V.
Gruppe 2
Ursula Fuchs
07961 53883.



Kreuzbund Heidenheim e.V.
Erika Hamma
07321 65214

Kreuzbund Neuler e.V.
Martin Albrecht
07365 417215

Kreuzbund Oberkochen e.V.
Norbert Reichmuth
0160 6809342

Kreuzbund Schwäbisch Gmünd e.V.
0172 6371123

Suchterkrankungen

Spielsucht

Game Over – SHG für Suchterkrankungen,
Betroffene und Angehörige
Margrit Fuchs
07324 8617
0152 29233242
margritfuchs@freenet.de

Suchterkrankungen

Weitere Gruppen

Gesprächskreis für Alkoholgefährdete
Heidenheim
Klaus Görner
07321 7892

LOAM – Leben ohne Alkohol und Medikamente
Schwäbisch Gmünd
Thomas
0157 55242299
Uli
07171 8744625
www.loam-info.de

L.O.S. Lebensfreude ohne Sucht
Schwäbisch Gmünd
Manuel Simblet
0176 56866408

Harry Kuhn
0157 54473906

SHG „Lotsen“ aus der Sucht
Gruppe Sontheim I
Karl-Heinz Schwalm
07325 6989

SHG „Lotsen“ aus der Sucht
Gruppe Sontheim II
Gustav Koch
0176 63215370

Siehe auch unter Suizid

Suchterkrankungen Angehörige

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Aalen
„Strohalm“
Monika Gleim
07367 4785

Kreuzbundgruppe Angehörige im Ostalbkreis
Erika Krammerius
07361 68709

AL-ANON für Angehörige und Freunde
von Alkoholiker/innen
Gruppe Aalen-Wasseralfingen
Heidi
07365 9204427

AL-ANON für Angehörige und Freunde
von Alkoholiker/innen
Gruppe Ellwangen
07961 4311



AL-ANON Familiengruppen für Angehörige
und Freunde von Alkoholikern
Gruppe Schwäbisch Gmünd
0151 56220005

Elternkreis Ulm
Selbsthilfe für Eltern suchtgefährdeter
und suchtkranker Kinder
Tine Delmonte
0151 75049290
selbsthilfe@elternkreis-ulm.de

Suizid

LEOSS-Projekt
LEBEN-ERLEBEN OHNE SUCHT & SUIZID
und soziale Not
0157 53522171
leossprojekt@yahoo.de

Siehe auch unter Trauer

Taubheit

Siehe unter Gehörlos

Thyreoiditis

Siehe unter Schilddrüsenüber-/unterfunktion

Transplantationen

Lebertransplantierte Deutschland e.V.
Kontaktgruppe Ostalbkreis
Klaus Gildein
07171 9981653
klaus.gildein@lebertransplantation.de

Kontaktperson (keine Gruppentreffen)
Transplant-Kids e.V.
Angebote für organtransplantierte Kinder
Familie Weth
07361 5734447
familie.weth@transplant-kids.de

Trauer

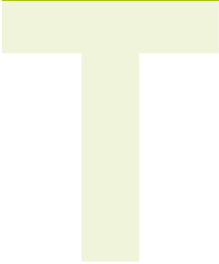
Malteser Kinder- und Jugendhospizdienst
Trauergruppen für Kinder
Ostalb und Heidenheim
Gerda Prasser
07361 939435
gerda.prasser@malteser.org
malteser-kinderdienste.de

Ökumenischer Hospizdienst Aalen e.V.
Offener Treffpunkt für Trauernde: „Trauertreff“
Judith Kufka
Iris Geissendörfer-Kern
07361 555056
info@aalener-hospizdienst.de
www.aalener-hospizdienst.de

Hospizdienst der Sozialstation
Abtsgmünd „Lichtblicke“
Begegnung Trauernder im Café am Nachmittag
Helga Weller
07366 96330
www.sozialstation-abtsgmuend.de

Café Lichtblick
Offenes Treffen für Trauernde
Ambulanter ökumenischer Hospizdienst
Ellwangen
07961 9695432
amb.hospizdienst-ellwangen@web.de

Krankenpflegeverein Gerstetten
Begegnung für Trauernde
Martina Müller
07323 4799
www.krankenpflegeverein-gerstetten.de



Trauergruppe der Evangelischen
Gesamtkirchengemeinde Heidenheim
Pfarrerin Eva-Maria Busch
Andreas Kirr
07321 22562
Kontakt über Evang. Pfarramt Zinzendorf
Kirchengemeinde

Trauercafé Herbrechtingen
Offener Treffpunkt für Trauernde
Beate Limberger
07324 988696
beate-limberger@gmx.de
Irmi Ludewig
07324 41728

HOSPIZ Schwäbisch Gmünd
Ökumenische Arbeitsgemeinschaft
Trauerkreis Schwäbisch Gmünd
Carola Rauch
07171 999344
0170 2942316
hospiz.GD@drs.de
www.hospiz-gd.de

Siehe auch unter Kindstod, Plötzlicher Kindstod
und unter Verwaiste Eltern

Tumorerkrankungen Siehe unter Krebserkrankungen

Ullrich-Turner-Syndrom

Siehe unter Gendefekte

Vaskulitis

SHG Vaskulitis Schwäbisch Gmünd
Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V.
07176 2517

Verwaiste Eltern

Verwaiste Eltern Ostalb
Ingrid Bandel
07363 3523

Heidi Wagner
07365 5156

Siehe auch unter Kindstod, Plötzlicher Kindstod
und Trauer

Zöliakie

Siehe unter Nahrungsmittelunverträglichkeiten

Datenschutz/Urheberrechte

Die aufgeführten Selbsthilfegruppen haben der Veröffentlichung in diesem Wegweiser zugestimmt. Alle in dieser Broschüre aufgeführten Daten dürfen nicht für kommerzielle Zwecke verwendet oder für eine solche Nutzung weitergegeben werden.

Alle Angaben erfolgten nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr. Für Druckfehler oder Unrichtigkeiten kann keine Haftung übernommen und kein Schadenersatz gefordert werden.

Die Leser erkennen an, dass alle Rechte der Verbreitung bei dem Herausgeber dieser Broschüre liegen. Eine Übernahme in andere Datenträger (Nachdruck, Kopie, Veröffentlichung im Internet, Weitergabe mit Zusätzen, Aufdrucken oder Aufklebern u. Ä.) bedarf – auch in Auszügen – der schriftlichen Genehmigung durch die genannten Kontaktpersonen.

Sommer 2020

KIGS bei der AOK Ostwürttemberg
Wiener Straße 8
73430 Aalen

Telefon: 07361 584-574
Telefax: 07361 584-91177

kigs-ostwuerttemberg@bw.aok.de
www.kigs-ostwuerttemberg.de