



# Gesundes Kinzigtal – gut versorgt!



Tun Sie etwas für sich und Ihre Gesundheit.  
Wir unterstützen Sie dabei!

[www.gesundes-kinzigtal.de](http://www.gesundes-kinzigtal.de)



In Kooperation mit:

So können Sie Mitglied bei Gesundes Kinzigtal werden:

### Anmeldung bei Ihrem teilnehmenden Arzt oder Psychotherapeuten

- Wohnen Sie zwischen Ohlsbach und Hornberg bzw. Oberwolfach (PLZ 77709 – 77797 und 78132) und sind bei der
- AOK- oder LKK Baden-Württemberg versichert?

... dann können Sie sich bei allen teilnehmenden Ärzten und Psychotherapeuten anmelden.

So erreichen Sie uns:

### Gesundes Kinzigtal GmbH

Strickerweg 3d  
77716 Haslach  
Telefon: 07832-974890  
Fax: 07832-9748988  
info@gesundes-kinzigtal.de

Weitere Informationen unter:  
[www.gesundes-kinzigtal.de](http://www.gesundes-kinzigtal.de)

### Gut aufgehoben durch Ihren „Arzt des Vertrauens“

Sie wählen Ihren „Arzt des Vertrauens“, in der Regel ist das Ihr Hausarzt. Er steht Ihnen beratend zur Seite bei Fragen zu Ihrer Gesundheit und koordiniert Ihren Behandlungsprozess als Ihr **persönlicher Lotse** im Gesundheitssystem.

### Legen Sie Ihre Gesundheitsziele für die Zukunft fest

Sie haben chronische Beschwerden oder erste Anzeichen hierfür?

Ihr „Arzt des Vertrauens“ bietet Ihnen nach der Anmeldung eine große Gesundheitsuntersuchung an. Mit ihm gemeinsam legen Sie Ihre persönlichen **Gesundheitsziele** fest. Er unterstützt Sie dabei, diese zu erreichen. Wenn nötig, stimmt er die weiterführende Behandlung mit Fachärzten, Krankenhäusern oder Physiotherapeuten ab – **dies gibt Ihnen die Sicherheit sich rundum gut versorgt zu fühlen!**



- Bitte schicken Sie mir Informationsmaterial zu folgenden Angeboten zu
- Allgemeines **Gesundheitsprogramm** von Gesundes Kinzigtal
  - Programm **„Starkes Herz“** für Mitglieder mit Herzinsuffizienz
  - Programm **„Gesundes Gewicht“** für Mitglieder mit Übergewicht, Bluthochdruck und erhöhten Blutfettwerten
  - Programm **„Agil“** für Personen ab 60, die lange fit und eigenständig bleiben wollen
  - Programm **„Rauchfreies Kinzigtal“** für Raucher, die aufhören wollen
  - Programm **„Starke Muskeln – Feste Knochen“** für Mitglieder, die Osteoporose vorbeugen möchten
  - Elektronischer **„Gesundheitspass Kinzigtal“**

Alle Informationen können Sie auch auf unserer Internetseite [www.gesundes-kinzigtal.de](http://www.gesundes-kinzigtal.de) anfordern.

Empfänger

**Gesundes Kinzigtal GmbH**  
Strickerweg 3d  
77716 Haslach

Bitte  
freimachen



## Gemeinsam für Ihre Gesundheit!

Ihr Arzt ist Ihr erster Ansprechpartner, wenn es um Ihre Gesundheit geht. Oft ist es aber nicht ein Arzt alleine, sondern viele Akteure im Gesundheitswesen, die sich um Sie kümmern.

Daher haben sich bei **Gesundes Kinzigtal** Ärzte, Psychotherapeuten, Physiotherapeuten, Apotheken, Krankenhäuser und viele andere Partner im Gesundheitswesen aus dem Kinzigtal zusammengeschlossen, um Hand in Hand für Ihre Gesundheit zusammenzuarbeiten. Sie alle wollen durch frühzeitige Vorsorge und durch eine gut aufeinander abgestimmte Behandlung die Gesundheitsversorgung vor Ort verbessern und sicherstellen.

Gemeinsam mit unseren Kooperationspartnern, der **AOK Baden-Württemberg** und der **LKK Baden-Württemberg** und dem **Medizinischen Qualitätsnetz Kinzigtal**, bieten wir Ihnen an kostenlos Mitglied bei **Gesundes Kinzigtal** zu werden.



## Ihre Vorteile als Mitglied bei Gesundes Kinzigtal:

- Effiziente und koordinierte Behandlung auf dem neuesten Stand der Wissenschaft durch regelmäßige Fortbildungen
- Ein eng miteinander arbeitendes Team von Behandlern
- Erweiterte Gesundheitsuntersuchung
- Freie Arzt-/Facharztwahl – mit Wahl eines Arzt des Vertrauens
- Umfangreiches Angebot an Gesundheitsprogrammen
- Nutzung des elektronischen Gesundheitspasses Kinzigtal, durch den Doppeluntersuchungen und unerwünschte medikamentöse Wechselwirkungen vermieden werden und im Notfall wichtige Patientendaten schnell zur Verfügung stehen
- Seminare und Vorträge zum Thema Gesundheit
- Vergünstigungen in den Kooperations-Fitnessstudios
- Mitspracherecht durch einen Patientenbeirat



## Unser Ziel – ein gesundes Kinzigtal!

**Gesundes Kinzigtal** hat sich mit all seinen Partnern das Ziel gesetzt die regionale Versorgung zu sichern und zu optimieren.

Durch effiziente Koordination, innovative Programme und leitliniengerechte Behandlung können unnötige Ausgaben im Gesundheitswesen eingespart werden, die dann wiederum von **Gesundes Kinzigtal** in die Verbesserung der Gesundheitsversorgung und in weitere Vorsorgeangebote investiert werden können.

Durch die enge Zusammenarbeit aller Leistungsanbieter im Gesundheitswesen und die elektronische Vernetzung untereinander können Informationen und Befunde schnell ausgetauscht werden, dadurch Doppeluntersuchungen vermieden und die Behandlung optimiert werden.



## Auf einen Blick!

Besuchen Sie auch unser Kursportal mit Angeboten für Bewegung, Ernährung und Informationen für Ihre Gesundheit im Kinzigtal unter [www.gesundes-kinzigtal.de](http://www.gesundes-kinzigtal.de) und finden Sie das richtige Angebot für sich.



Ja, ich möchte über aktuelle Angebote und Aktionen per E-Mail informiert werden.

E-Mail-Adresse



Bitte senden Sie die Informationen an:

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_