

So einfach funktioniert's:

1. Aufgeführte Mehrleistungen ganz nach Wunsch nutzen.
2. Die Rechnungen (und Rezepte) einreichen:
 - per „Meine AOK“-App,
 - per Online-ServiceCenter unter meine.aok.de,
 - per Post oder
 - persönlich.
3. Sich über eine Erstattung bis maximal 500 Euro im Kalenderjahr freuen.



Mehr Informationen zu Ihrem AOK-Gesundheitsbudget erhalten Sie online unter aok.de/nw/ganzeinfach oder bei Ihrer AOK in der Nähe.

Sichern Sie sich jetzt Ihr AOK-Gesundheitsbudget!

Die AOK NordWest ist Ihr Partner für mehr Gesundheit. Wir freuen uns, wenn Sie gemeinsam mit uns aktiv werden möchten. Der erste Schritt ist ganz einfach: Entscheiden Sie sich für uns!



Einfach online anmelden unter:
aok.de/nw/mitglied-werden

Rufen Sie uns einfach an:
0800 265 5045

Oder besuchen Sie uns persönlich in einem unserer Kundencenter vor Ort.

Herzlich willkommen

Persönlich vor Ort: mit dem dichtesten **Kundencenter-Netz**
Kompetent und kostenfrei 24 Stunden am Tag: **0800 265 5000**
Rund um Ihre Gesundheit bestens informiert: aok.de/nw
Bequem im Online-ServiceCenter: meine.aok.de

0812024_AT

Bei uns ist mehr für Sie drin

Ihr AOK-Gesundheitsbudget für individuelle Leistungen

Mehr erfahren unter aok.de/nw/ganzeinfach

AOK NordWest
Die Gesundheitskasse.

AOK- €
Gesund-
heitsbudget

Ihr persönliches AOK-Gesundheitsbudget

Ihr AOK-Gesundheitsbudget beträgt 500 Euro pro Kalenderjahr. Sie können es ganz flexibel nach Ihren Wünschen einsetzen. Stellen Sie sich einfach Ihr persönliches Mehrleistungspaket zusammen. Denn wir wissen: Jeder Mensch hat ganz individuelle Bedürfnisse.

Wir übernehmen 80% der Kosten für

- apothekenpflichtige, nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel der besonderen Therapierichtungen (Homöopathie, Anthroposophie und Phytotherapie),
- zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft, u. a. Kostenerstattung für bestimmte apothekenpflichtige Arzneimittel mit Folsäure, Eisen und Magnesium,
- bestimmte Schutzimpfungen und
- eine sportmedizinische Untersuchung und Beratung.

Bis zu je 50 Euro erstatten wir Ihnen für

- professionelle Zahnreinigung (maximal zwei Behandlungen),
- Osteopathie (maximal sechs Behandlungen),
- Lachgasbehandlung und Hypnose anlässlich der Entfernung der Weisheitszähne und
- Versiegelung der Glattflächen im Rahmen einer kieferorthopädischen Behandlung.

Insgesamt stehen Ihnen 500 Euro pro Kalenderjahr zur Verfügung.

Ihr AOK- Gesundheits- budget

Das ist bei uns für Sie drin:

Sanftes Heilen mit Osteopathie

„Leben ist Bewegung“ – das ist der Grundsatz der Osteopathie. Diese Form der manuellen Schmerztherapie setzt auf sanfte Therapie ohne Spritzen, Medikamente oder Apparate. So lösen sich Blockaden auf natürlichem Weg. Wir beteiligen uns an den Behandlungskosten im Rahmen Ihres AOK-Gesundheitsbudgets. Voraussetzungen zu Ihrer Sicherheit:

- Die medizinische Notwendigkeit wird ärztlich bescheinigt, zum Beispiel auf einem Privat-rezept, sofern die Osteopathie durch Heilprak-tiker/-innen oder Physiotherapeuten/-thera-peutinnen erbracht wird.
- Die Behandlung erfolgt durch einen Therapeuten oder eine Therapeutin mit einer anerkannten Zusatzqualifikation entsprechend den Empfeh-lungen der Bundesarbeitsgemeinschaft für Osteopathie.

Professionelle Zahn- reinigung für Ihr Lächeln

Die richtige Mundhygiene ist wichtig für ein strahlendes und selbstbewusstes Lachen. Dabei helfen professionelle Zahnreinigungen, welche wir unterstützen. Voraussetzung ist nur, dass Ihr Arzt oder Ihre Ärztin an der vertragszahnärztlichen Versorgung teilnimmt. Sie planen die Behandlungen im Ausland? Wir beraten Sie gern im Vorfeld. Den Betrag können Sie sich einfach im Rahmen des AOK-Gesundheitsbudgets erstatten lassen.

Wirksamer Schutz gegen Karies Neu

Wenn Ihr Kind eine festsitzende Zahnsperre trägt, empfehlen wir eine Versiegelung der Glatt-flächen. Als Glattflächen bezeichnet man die Vorderseiten der Zähne. Gerade die Bereiche um die aufgeklebten Brackets sind anfällig für Karies. Bei kieferorthopädischen Behandlungen, für die wir die Kosten übernehmen, beteiligen wir uns an der Versiegelung durch einen Vertragszahnarzt oder eine Vertragszahnärztin.

Entspannt durch die Weisheitszahn-OP Neu

Sehr viele Menschen haben ein mulmiges Gefühl, wenn es um die Entfernung von Weisheitszähnen geht. Hypnose oder Lachgas bieten hier eine gute Alternative zu einer Sedierung, denn der/die Patient/-in wird in einen Entspannungszustand versetzt. Die Angst während der Behandlung wird so reduziert. Wir beteiligen uns an den Kosten für Lachgasbehandlung und Hypnose bei der Entfer-nung der Weisheitszähne durch eine/-n Vertrags-zahnarzt/-ärztin.

Sportmedizinische Untersuchung und Beratung Neu

Sie möchten nach einer längeren Pause wieder mit Sport anfangen? Oder Sie möchten mit einer neuen Sportart starten? Dann bieten wir Ihnen einen gründ-lichen medizinischen Check bei einem Vertragsarzt oder einer Vertragsärztin mit der anerkannten Zusatzqualifikation „Sportmedizin“, wenn diese notwendig ist, um Herz- oder Gelenkprobleme zu verhindern oder eine Verschlimmerung zu vermeiden.

Bei einer sportmedizinischen Vorsorgeuntersuchung werden Herz, Kreislauf und Bewegungsapparat untersucht. Dazu gehören unter anderem ein Ruhe- und ein Belastungs-EKG sowie ein Lungenfunk-tionstest.

Schwangerschaft mit Rundum-Komfort

Familie und Gesundheit sind das Wichtigste im Leben. Deswegen erstatten wir Schwangeren im Rahmen ihres AOK-Gesundheitsbudgets unter bestimmten Voraussetzungen die Kosten für:

- die 24-stündige Rufbereitschaft einer zugelas-senen Hebamme zur Entbindung,
- den Geburtsvorbereitungskurs für den Vater des erwarteten Kindes bzw. den Partner/die Part-nerin der werdenden Mutter (für Kurse bis zum 31.12.2021 ist eine AOK-Versicherung für den Vater bzw. für den Partner/die Partnerin Voraus-setzung für die Kostenübernahme),
- die Unterbringung einer Begleitperson im Familienzimmer einer stationären Einrichtung (für Geburten bis zum 31.12.2021 ist eine AOK-Versicherung der Begleitperson Voraussetzung für die Kostenübernahme),

- ausgewählte Leistungen (unter anderem B-Streptokokken-Test, Feststellung von Anti-körpern gegen Windpocken/Ringelröteln, Toxoplasmose- und Zytomegalie-Test) sowie bestimmte apothekenpflichtige, nicht verschreibungspflichtige Medikamente mit den Wirkstoffen Eisen, Magnesium und Folsäure als Mono- oder Kombinationspräparate (keine Nahrungsergänzungsmittel), die Ihnen vertragsärztlich auf einem Privatrezept verordnet wurden.

Schutzimpfungen auch auf Reisen

Schauen Sie sich die Welt an. Im AOK-Gesund-heitsbudget können Sie auch bestimmte empfoh-lene Reise-Impfungen, zum Beispiel gegen Gelb-fieber, Malaria (Tabletten) oder Hepatitis A/B, wahrnehmen.

Übrigens: Zum AOK-Gesundheitsbudget gehören neben den Reise-Impfungen auch HPV-Impfungen für Frauen und Männer ab 18 Jahren.

Alternative Arzneimittel, wenn Sie es wünschen

Sie entscheiden, was Ihnen guttut. Wir erstatten Ihnen im Rahmen des AOK-Gesundheitsbudgets die Kosten für apothekenpflichtige, nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel der Homöopathie, Phytotherapie und der Anthro-posophie. Voraussetzung ist, dass diese Medika-mente von einem/-r Vertragsarzt/-ärztin auf Privatrezept verordnet, aus der Apotheke bezogen werden und nicht von der Versorgung ausgeschlossen sind.