

## So einfach geht's:

Ihr AOK-Gesundheitsbudget beträgt 500 Euro pro Kalenderjahr. Sie können es ganz flexibel nach Ihren Wünschen einsetzen. Stellen Sie sich einfach Ihr persönliches Mehrleistungspaket zusammen. Denn wir wissen: Jeder Mensch hat ganz individuelle Bedürfnisse.

Wir übernehmen 80 % der Kosten. Bei Zahnreinigungen erstatten wir bis zu zwei Behandlungen im Kalenderjahr in Höhe von bis zu je 50 Euro. Insgesamt stehen Ihnen 500 Euro pro Kalenderjahr zur Verfügung.

So einfach funktioniert Ihr AOK-Gesundheitsbudget:

1. Aufgeführte Mehrleistungen ganz nach Wunsch nutzen
2. Die Rechnungen (und Rezepte) einreichen:
  - per App „Meine AOK“
  - per Online-ServiceCenter auf **nordwest.meine.aok.de**
  - per Post oder
  - persönlich
3. Sich über eine Erstattung bis maximal 500 Euro im Kalenderjahr freuen

**Mehr Informationen zu Ihrem AOK-Gesundheitsbudget erhalten Sie online unter [aok.de/nw/ganzeinfach](https://aok.de/nw/ganzeinfach) oder bei Ihrer AOK in der Nähe.**

## Sichern Sie sich jetzt Ihr AOK-Gesundheitsbudget!

Die AOK NordWest ist Ihr Partner für mehr Gesundheit. Wir freuen uns, wenn Sie gemeinsam mit uns aktiv werden möchten. Der erste Schritt ist ganz einfach: Entscheiden Sie sich für uns!



Einfach online anmelden unter:  
**[aok.de/nw/mitglied-werden](https://aok.de/nw/mitglied-werden)**

Rufen Sie uns einfach an:  
**0800 265 5045**

Oder besuchen Sie uns persönlich in einem unserer Kundencenter vor Ort.

### Herzlich willkommen

Persönlich vor Ort: mit dem dichtesten **Kundencenter-Netz**  
Kompetent und kostenfrei 24 Stunden am Tag: **0800 265 5000**  
Rund um Ihre Gesundheit bestens informiert: **[aok.de/nw](https://aok.de/nw)**  
Bequem im Online-ServiceCenter: **[nordwest.meine.aok.de](https://nordwest.meine.aok.de)**

0582023\_AT

## Wenn Gesundheit Herzenssache ist

Ihr AOK-Gesundheitsbudget für individuelle Leistungen

**Mehr erfahren auf [aok.de/nw/ganzeinfach](https://aok.de/nw/ganzeinfach)**

AOK NordWest  
Die Gesundheitskasse.

AOK- €  
Gesund-   
heitsbudget



# Ihr AOK- Gesundheits- budget

Bei uns ist mehr für Sie drin



## Osteopathie – leisten Sie sich sanfte Therapien

„Leben ist Bewegung“ – das ist der Grundsatz der Osteopathie. Diese Form der manuellen Schmerztherapie setzt auf sanfte Therapie ohne Spritzen, Medikamente oder Apparate. So lösen sich Blockaden auf natürlichem Weg. Wir übernehmen die Behandlungskosten im Rahmen Ihres AOK-Gesundheitsbudgets. Voraussetzungen zu Ihrer Sicherheit:

- Die medizinische Notwendigkeit wird ärztlich bescheinigt, zum Beispiel auf einem Privatrezept, sofern die Osteopathie durch Heilpraktiker/-innen oder Physiotherapeuten/-therapeutinnen erbracht wird.
- Die Behandlung erfolgt durch einen Therapeuten oder eine Therapeutin mit einer anerkannten Zusatzqualifikation entsprechend den Empfehlungen der Bundesarbeitsgemeinschaft für Osteopathie.



## Professionelle Zahnreinigung für Ihr Lächeln

Mundhygiene ist wichtig für ein strahlendes und selbstbewusstes Lachen. Wir übernehmen bis zu zwei professionelle Zahnreinigungen

im Kalenderjahr in Höhe von bis zu je 50 Euro. Voraussetzung ist nur, dass Ihr Arzt oder Ihre Ärztin an der vertragszahnärztlichen Versorgung teilnimmt. Sie planen die Behandlungen im Ausland? Wir beraten Sie gern im Vorfeld. Den Betrag können Sie sich einfach im Rahmen des AOK-Gesundheitsbudgets erstatten lassen.



## Schwangerschaft mit Rundum-Komfort

Familie und Gesundheit sind das Wichtigste im Leben. Deswegen erstatten wir Schwangeren im Rahmen ihres AOK-Gesundheitsbudgets unter bestimmten Voraussetzungen die Kosten für:

- die 24-stündige Rufbereitschaft einer zugelassenen Hebamme zur Entbindung,
- den Geburtsvorbereitungskurs für den bei einer AOK versicherten Vater des erwarteten Kindes bzw. den Partner/die Partnerin der werdenden Mutter (Für Kurse ab 2022 entfällt sogar die Voraussetzung, dass der Vater des erwarteten Kindes bzw. die Partnerin/der Partner bei einer AOK versichert sein muss.),
- die Unterbringung einer AOK-versicherten Begleitperson im Familienzimmer einer stationären Einrichtung (Für Geburten ab dem Jahr 2022 entfällt die Voraussetzung, dass die Begleitung AOK-versichert sein muss.),
- ausgewählte Leistungen (unter anderem B-Streptokokken-Test, Feststellung von Antikörpern gegen Windpocken/Ringelröteln, Toxoplasmose- und Zytomegalie-Test) sowie bestimmte nicht verschreibungspflichtige, aber apothekenpflichtige Medikamente mit den

Wirkstoffen Eisen, Magnesium und Folsäure als Mono- oder Kombinationspräparate (keine Nahrungsergänzungsmittel), die Ihnen vertragsärztlich auf einem Privatrezept verordnet wurden.



## Schutzimpfungen auch auf Reisen

Schauen Sie sich die Welt an. Im AOK-Gesundheitsbudget können Sie auch bestimmte empfohlene Reise-Impfungen, zum Beispiel gegen Gelbfieber, Malaria (Tabletten) oder Hepatitis A/B, wahrnehmen.

**Übrigens:** Zum AOK-Gesundheitsbudget gehören neben den Reise-Impfungen auch HPV-Impfungen für Frauen und Männer ab 18 Jahre.



## Alternative Arzneimittel, wenn Sie es wünschen

Sie entscheiden, was guttut. Wir erstatten Ihnen im Rahmen des AOK-Gesundheitsbudgets die Kosten für nicht verschreibungspflichtige, aber apothekenpflichtige Arzneimittel der Homöopathie, Phytotherapie und der Anthroposophie. Voraussetzung ist, dass diese Medikamente von einem Arzt oder einer Ärztin auf Privatrezept verordnet, aus der Apotheke bezogen werden und nicht von der Versorgung ausgeschlossen sind.