

Feste Kosten im Krankheitsfall

Im bleibgesund-Bonus-Wahltarif beteiligen Sie sich an den Kosten für rezeptpflichtige Arzneimittel und stationäre Krankenhaus-Aufenthalte. Die Dauer des Aufenthalts spielt dabei keine Rolle.

Ihre Selbstbeteiligung richtet sich nach festen Beträgen. Sie sind abhängig von Ihrem Brutto-Jahreseinkommen und der Leistung, die Sie in Anspruch nehmen. So wissen Sie ganz genau, welchen Höchstbetrag Sie im Krankheitsfall selbst tragen.

Die Selbstbeteiligung wird von Ihrem jährlichen Gesamt-Bonus abgezogen. Je weniger Leistungen Sie in Anspruch nehmen, desto niedriger ist Ihre Selbstbeteiligung und desto höher Ihr Gesamt-Bonus.

Ausnahmen von der Regel

Sie zahlen keine Selbstbeteiligung bei:

- reinen Arztbesuchen ohne Rezept,
- Heil- und Hilfsmitteln,
- Impfungen,
- Früherkennungs-Untersuchungen,
- Rezepten und Krankenhaus-Aufenthalten für den/die Ehepartner/-in oder Kinder.

Der bleibgesund-Bonus-Wahltarif auf einen Blick

Los geht's mit dem Grundbonus

Im bleibgesund-Bonus-Wahltarif erhalten Sie pro Jahr automatisch einen Grundbonus fürs Mitmachen. Je nach Einkommenshöhe sind das 80 Euro, 110 Euro oder 230 Euro.

Zielstrebig zum Zusatzbonus

Wer langfristig gesund lebt, wird belohnt. Nach drei Jahren ohne ärztliches Rezept für Medikamente und ohne stationären Krankenhaus-Aufenthalt erhalten Sie das erste Mal Ihren Zusatzbonus. Dieser jährliche Bonus wird nach dem dritten Teilnahmejahr nachträglich für die vergangenen drei Jahre angerechnet. Ab dem vierten Jahr erhalten Sie ihn jährlich, wenn Sie weiterhin keine der oben genannten Leistungen in Anspruch nehmen. Die Höhe des Zusatzbonus ist abhängig von Ihrem Einkommen.

Teilnahme-Beginn im Laufe eines Jahres

Wenn Sie am bleibgesund-Bonus-Wahltarif nicht über das ganze Kalenderjahr hinweg teilnehmen, berechnet sich der Grundbonus anteilig. Auch der Maximalbetrag der jährlichen Selbstbeteiligung wird entsprechend anteilig berechnet. Gleiches gilt, wenn die Teilnahme im Laufe eines Kalenderjahres endet.

Ihr Weg zum bleibgesund-Bonus-Wahltarif

Sie fühlen sich gesund und fit und möchten Ihren Beitrag mitgestalten?

Dann melden Sie sich jetzt für den bleibgesund-Bonus-Wahltarif Ihrer AOK NordWest an. Der Wahltarif beginnt zum Monatsanfang und läuft mindestens drei Jahre. Damit sichern Sie sich für diese Zeit die Teilnahme am bleibgesund-Bonus-Wahltarif und bleiben bei Ihrer AOK NordWest versichert.

Auf alles eine Antwort

Sie haben Fragen? Wir sind für Sie da – sieben Tage die Woche, rund um die Uhr. Mehr Infos hat Ihre AOK vor Ort.

Herzlich willkommen

Persönlich vor Ort: mit dem dichtesten **Kundencenter-Netz**
Kompetent und kostenfrei 24 Stunden am Tag: **0800 265 5000**
Rund um Ihre Gesundheit bestens informiert: **aok.de/nw**
Bequem im Online-ServiceCenter: **nordwest.meine.aok.de**

3062023_KS



Gesund leben und sparen

Ihr bleibgesund-Bonus-Wahltarif

Mehr erfahren auf aok.de/nw

AOK NordWest
Die Gesundheitskasse.

Gesund bleiben – Beitrag senken

Bei der AOK NordWest gestalten Sie Ihren Beitrag selbst. Möglich macht's der bleibgesund-Bonus-Wahltarif.

Damit bedanken wir uns für Ihre gesunde Lebensführung, Bewegungsfreude oder gesundheitliche Vorsorge. Und Sie sparen in leistungsfreien Jahren bis zu 230 Euro.

Doppelte Belohnung

Im bleibgesund-Bonus-Wahltarif können Sie sich gleich zwei verschiedene Bonus-Zahlungen sichern:

- Grundbonus
- Zusatzbonus

Ihre Selbstbeteiligung

Im Gegenzug beteiligen Sie sich an den Kosten für rezeptpflichtige Medikamente und stationäre Krankenhaus-Aufenthalte. Natürlich nur bis zu einem festen Betrag pro Jahr – abhängig von Ihrem Einkommen.

Faire Festbeträge

Unsere Bonus-Zahlungen und Ihre Selbstbeteiligung richten sich nach Ihrem individuellen Jahreseinkommen. So zahlen Sie im Krankheitsfall nur einen Eigenanteil, den Sie sich auch leisten können.

Diese Rechnungen gehen auf

Unsere Rechenbeispiele zeigen Ihnen, wie Sie im bleibgesund-Bonus-Wahltarif bares Geld sparen können.

Erik, 21 Jahre, Azubi

- Jahreseinkommen: 13.500 Euro = Tarifstufe 1
- keine Rezepte, keine Krankenhaus-Aufenthalte

Gesamt-Bonus:	
1. Jahr:	80 Euro Grundbonus
2. Jahr:	80 Euro Grundbonus
3. Jahr:	80 Euro Grundbonus + 150 Euro Zusatzbonus (3 Jahre à 50 Euro) = 230 Euro
ab dem 4. Jahr:	80 Euro Grundbonus + 50 Euro Zusatzbonus = 130 Euro

Katja, 38 Jahre, Abteilungsleiterin

- Jahreseinkommen: 65.000 Euro = Tarifstufe 3
- drei Tage stationärer Krankenhaus-Aufenthalt im ersten Jahr der Teilnahme

Gesamt-Bonus:	
1. Jahr:	230 Euro Grundbonus – 115 Euro Selbstbeteiligung Krankenhaus = 115 Euro
2. Jahr:	230 Euro Grundbonus
3. Jahr:	230 Euro Grundbonus
4. Jahr:	230 Euro Grundbonus + 300 Euro Zusatzbonus (3 Jahre à 100 Euro) = 530 Euro
ab dem 5. Jahr:	230 Euro Grundbonus + 100 Euro Zusatzbonus = 330 Euro

Jana, 21 Jahre, neuer Job ab 1. Juli

- Tarifstufe 1
- keine Rezepte, keine Krankenhaus-Aufenthalte

Gesamt-Bonus:	
1. Jahr:	40 Euro Grundbonus (anteilig für 6 Monate) = 40 Euro Gesamt-Bonus im 1. Jahr



Ihr beitragspflichtiges Brutto-Jahreseinkommen	Grundbonus	Zusatzbonus nach mind. 3 Jahren Leistungsfreiheit einmalig	Zusatzbonus ab dem 4. Jahr Leistungsfreiheit jährlich
Tarifstufe 1: bis 18.000 Euro	80 Euro	+ 150 Euro	+ 50 Euro
Tarifstufe 2: von 18.000,01 Euro bis zur Jahres-Arbeitsentgeltgrenze (JAEG)*	110 Euro	+ 180 Euro	+ 60 Euro
Tarifstufe 3: über der JAEG	230 Euro	+ 300 Euro	+ 100 Euro

Selbstbeteiligung je Arztbesuch mit Rezept für Medikamente	Selbstbeteiligung bei jedem stationären Krankenhaus-Aufenthalt	Maximale Grenze der jährlichen Selbstbeteiligung
20 Euro	40 Euro	160 Euro
27,50 Euro	55 Euro	220 Euro
57,50 Euro	115 Euro	460 Euro

* Die JAEG wird vom Gesetzgeber jedes Jahr neu einheitlich für alle gesetzlichen Krankenkassen festgelegt.