



# Aktiv sein lohnt sich doppelt

Die Gesundheit fördern und gewinnen. Ab Mai 2025 geht es wieder los: **Mit dem Rad zur Arbeit.** Einfach mit Ihrem Account anmelden oder neu registrieren.



Mehr erfahren  
auf [mdrza.de/nds](https://mdrza.de/nds)

# In die Pedale treten und gewinnen!

Fahren Sie im Aktionszeitraum ab Mai 2025 an mindestens 20 Tagen mit dem Rad zur Arbeit oder rund ums Homeoffice.



## Ihr Gesundheitsvorteil

Jeder Weg mit dem Fahrrad wirkt sich positiv auf Ihre Gesundheit aus.



## Allein oder im Team?

Nehmen Sie allein oder als maximal 4-köpfiges Team teil – alle Aktiven fahren ihre individuelle Strecke.



## Teilstrecken möglich

Sie können die ganze Strecke zur Arbeit mit dem Rad fahren oder diese mit Bus und Bahn kombinieren.



## Attraktive Preise

Einzel-, Team-, Monats- und Firmenpreise – zahlreiche Gewinne warten auf Sie!\*