

**GESUNDHEIT.
EINFACH.
VERSTEHEN.**



Wie entscheide ich mich richtig?

Ob Vorsorgeuntersuchung, Medikamenteneinnahme oder Operation – ständig müssen wichtige Entscheidungen für die Gesundheit getroffen werden. Stehen Sie vor einer medizinischen Entscheidung? Dann möchten wir Ihnen dabei helfen!

AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse.



Ihre Ärztin oder Ihr Arzt hat eine Diagnose gestellt und Sie müssen jetzt entscheiden, welche Behandlung durchgeführt werden soll. Medizinische Entscheidungen sind schwierig und können schnell überfordern.

Wir helfen Ihnen dabei, zu einer informierten Entscheidung zu kommen:



Sammeln Sie
alle Informationen



Beantworten Sie für sich
die Fragen im Innenteil



Holen Sie – wenn nötig –
eine Zweitmeinung ein

Der Weg zur richtigen Entscheidung

GESUNDHEIT.
EINFACH.
VERSTEHEN.

Die Diagnose steht. Alle Informationen liegen auf dem Tisch. Jetzt müssen Sie eine Entscheidung treffen. Um Klarheit zu bekommen, können Sie sich an diesen Fragen orientieren.

1. Was passiert, wenn ich abwarte und nichts tue?

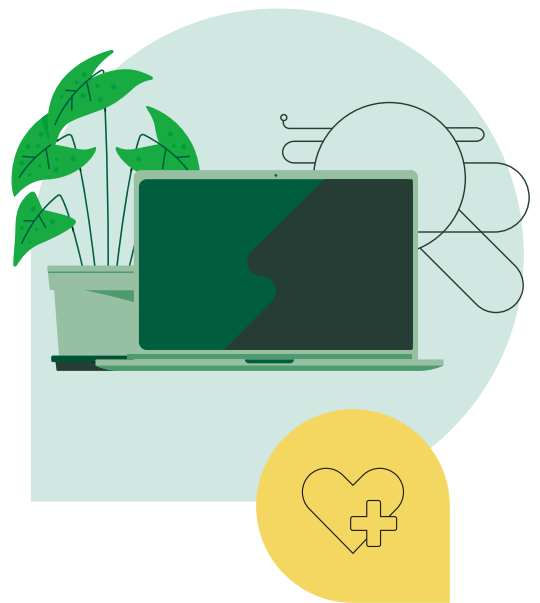
Wie wird sich die Erkrankung wahrscheinlich entwickeln? Sind Einschränkungen zu erwarten, wenn nicht behandelt wird?

2. Welche Behandlungsmöglichkeiten habe ich?

Gibt es verschiedene Behandlungswege? Welche Medikamente stehen zur Verfügung? Ist eine Operation nötig? Hilft eine Änderung des Lebensstils – mehr Sport, weniger Alkohol, keine Zigaretten?

3. Was sind die Vor- und Nachteile?

Welche Risiken gibt es bei den verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten? Mit welchen Nebenwirkungen ist zu rechnen? Wie groß sind Aufwand, Kosten oder Dauer der einzelnen Behandlungen? Welche Vorteile, welchen Nutzen hat die Behandlung?



Zweitmeinung

Vor bestimmten planbaren Operationen haben Sie das Recht auf eine ärztliche Zweitmeinung. Die AOK hilft Ihnen gerne bei der Suche.

Bei Erkrankungen mit weitreichenden Folgen oder mehreren Behandlungsoptionen können Sie im Zweifelsfall auch eine weitere Ärztin oder einen weiteren Arzt aufsuchen. Ein zweiter ärztlicher Rat kann Ihnen bei der richtigen medizinischen Entscheidung helfen und zu einem schnelleren Heilungserfolg führen.



Sichere Informationen sammeln

Viele Menschen suchen Gesundheitsinformationen im Internet. Sichere Informationen zu erkennen, kann manchmal schwer sein. Folgende Fragen können hier helfen: Wer hat die Informationen erstellt? Wie aktuell sind die Informationen? Welche Quellen wurden dafür genutzt? Wird für Produkte oder Untersuchungen geworben? Werden unrealistische Heilungsversprechen gemacht?



Quelle:

[www.gesundheitsinformation.de/
entscheidungshilfe](http://www.gesundheitsinformation.de/entscheidungshilfe)

Medizinische Information
am Telefon: 0800 1 265 265

AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse.

Wanheimer Straße 72
40468 Düsseldorf
service@rh.aok.de
aok.de/rh

Stand: April 2026