

## Angebote für Lehrkräfte nach Kategorien

SCHÜLER-  
GESUNDHEIT  
PRÄSENZ

LEHRER-  
GESUNDHEIT  
PRÄSENZ

ONLINE-  
SEMINAR

WETT-  
BEWERB

### GESUNDHEIT NACHHALTIG GESTALTEN

Schulberatung

Beratung zur ganzheitlichen Schulentwicklung

Basis-Workshop „Erwecke deine Potenziale in dir“



ERNÄHRUNG

SchmExperten



SchmExperten in der Lernküche



Ernährungstrends



Eat@work



Pimp your brain



Voll verZuckert



BEWEGUNG

Fit durch die Schule



Unser Rücken



Urban Dance



Functional Training



Outdoor Training



Fit für den Sport



Bewegungspausen



MENTALE  
GESUNDHEIT

Stress ade



Entspannt im Schulalltag



Was macht (wirklich) glücklich?



Resilienz



Achtsamkeit



Yoga



Klang meines Körpers



SUCHT-  
PRÄVENTION

Immer On?



Be Smart – Don't Start



Power statt Promille



E-Sports



Digitale Gesundheitskompetenz



KARRIERE-  
START

## Angebote für Schülerinnen und Schüler: Vigozone Events und Aktionen

Wegbereiter

Portal zum Karrierestart

Abenteuer Ausland



AOK-Veranstaltungen

Unterstützung bei Schulveranstaltungen