

Angebote für Lehrkräfte nach Kategorien

SCHÜLER-
GESUNDHEIT
PRÄSENZ

LEHRER-
GESUNDHEIT
PRÄSENZ

ONLINE-
SEMINAR

WETT-
BEWERB
★

GESUNDHEIT NACHHALTIG GESTALTEN

Schulberatung

Beratung zur ganzheitlichen Schulentwicklung

Basis-Workshop „Erwecke deine Potenziale in dir“



ERNÄHRUNG

SchmExperten

SchmExperten in der Lernküche

Ernährungstrends

Eat@work

Pimp your brain

Voll verZuckert



BEWEGUNG

Fit durch die Schule

Unser Rücken

Urban Dance

Functional Training

Outdoor Training

Fit für den Sport

Bewegungspausen



MENTALE
GESUNDHEIT

Stress ade

Entspannt im Schulalltag

Was macht (wirklich) glücklich?

Resilienz

Achtsamkeit

Yoga

Klang meines Körpers



SUCHT-
PRÄVENTION

Immer On?

Be Smart – Don't Start

Power statt Promille



E-Sports

Digitale Gesundheitskompetenz

Angebote für Schülerinnen und Schüler: Vigozone Events und Aktionen



KARRIERESTART

Basis-Bewerbungstraining

Test & Assessment-Center

Soziale Kompetenzen

Online-Bewerbungstraining

Wegbereiter

Abenteuer Ausland

AOK-Veranstaltungen

Portal zum Karrierestart

Unterstützung bei Schulveranstaltungen