

A 3 – Bewegungsgeschichte „Riese und Zwerg“



Riese = Arme nach oben strecken und auf die Zehenspitzen gehen

Zwerg = in die Hocke gehen

Es war einmal vor langer Zeit, als es noch nicht so viele Menschen gab, ein **Riese** und ein **Zwerg**, die waren dicke Freunde. Und weil sie sich so gut verstanden, unternahmen der **Riese** und der **Zwerg** oft Ausflüge.

Eines Tages hatte der **Zwerg** einen **riesigen** Einfall: "Mensch, **Riese**, heute machen wir eine Bergtour ins **Riesengebirge**!"

Der **Zwerg** packte gleich eine **riesige** Tasche, seine **Zwergenmütze** und **Zwergentiefel** und dann zogen der **Riese** und der **Zwerg** los.

Bald trafen sie ein paar Menschen, die einen **Zwergpudel** dabei hatten. Die Menschen grüßten den **Riesen** und den **Zwerg**: "Hallo **Riese**, hallo **Zwerg**!" Und der **Riese** und der **Zwerg** grüßten die Menschen und den **Zwergpudel**.

Der **Riese** und der **Zwerg** hatten große Mühe, auf den unmenschlich riesigen Berg zu gelangen, den schon viele **Zwerge**, **Riesen** und **Menschen** bestiegen hatten, und der **Riese** jammerte: "Mensch **Zwerg**, ist das ein **riesiger** Berg! Gegen den bin ich **Riese** sogar ein **Zwerg**!"

Schließlich waren sie aber auf dem Gipfel des **riesigen** Berges angelangt, wo sie ein paar **Zwergtomaten** aßen. Da hatte der **Riese** eine Idee: "Mensch **Zwerg**, lass uns doch einfach unsere **Riesen-** und **Zwergenk**leider tauschen!" Das taten sie dann auch, der **Riese** zwängte sich in die **Zwergensachen** und der **Zwerg** zog die **Riesenk**leider an, in denen er aussah, wie ein **zwergenhafter** Mensch in einem **Riesenzelt**.

Da plötzlich erblickten sie etwas; sie wagten ihren **Zwergenaugen** und **Riesenaugen** kaum zu trauen, denn dort stand, nein, kein Mensch, kein **Riese** und kein **Zwerg**, sondern ... ein **Riesenzwerg**.

Variation durch zusätzliche Bewegung:
Mensch = 2 Schritte auf der Stelle gehen