

SCHÜLER-  
GESUNDHEIT  
PRÄSENZ

LEHRER-  
GESUNDHEIT  
PRÄSENZ

ONLINE-  
SEMINAR

WETTBEWERB

### Angebote für Lehrkräfte nach Kategorien

#### GESUNDHEIT NACHHALTIG GESTALTEN

Schulberatung

Beratung zur ganzheitlichen Schulentwicklung

Basis-Workshop „Erwecke deine Potenziale in dir“



ERNÄHRUNG

SchmExperten



SchmExperten in der Lernküche



Ernährungstrends



Eat@work



Pimp your brain



Voll verZuckert



BEWEGUNG

Fit durch die Schule



Unser Rücken



Urban Dance



Functional Training



Outdoor Training



Fit für den Sport



Bewegungspausen



MENTALE  
GESUNDHEIT

Stress ade



Entspannt im Schulalltag



Was macht (wirklich) glücklich?



Resilienz



Achtsamkeit



Yoga



Klang meines Körpers



SUCHT-  
PRÄVENTION S

Immer On?



Be Smart – Don't Start



Power statt Promille



School Dance Battle



### Angebote für Schülerinnen und Schüler

KARRIERESTART

Basis-Bewerbungstraining



Test & Assessment-Center



Soziale Kompetenzen



Online-Bewerbungstraining



Be yourself



AOK-JobKompass



Abenteuer Ausland



Eltern-Ratgeber Bewerbung

Workshop für Eltern

Studieninfos für Abiturienten

Informationsmaterial für Lehrerinnen und Lehrer

AOK-Veranstaltungen

Unterstützung bei Schulveranstaltungen