AOK

Wechseln lohnt sich!

Alltäglich gesünder

Dank bis zu 500 Euro für Mehrleistungen* für die Gesundheit.

Niedersachsen No. 1 für Gesundheit und rund 3,1 Mio. Versicherte

Digitale Services und über 100 **Standorte in Niedersachsen**

Focus Money: **Deutschlands beste gesetzliche Krankenkasse**

AOK Niedersachsen. Die Gesundheitskasse.

Kann Ihre Krankenkasse das auch?

Professionelle Zahnreinigung
AOK-Versicherte haben damit die Ausgangsbasis für eine gute Mundhygiene schaffen. Die AOK bietet sich 2-mal jährlich an den Kosten der professionellen Zahnreinigung.*

Osteopathie
Osteopathie kann bei vielen Krankheiten und auch bei Schmerzen eingesetzt werden. Die AOK beteiligt sich an den Kosten der Behandlung bei einem anerkannten Osteopathen.*

Schutzimpfungen und Reiseschutz
Auch wenn Sie Ihren nächsten Urlaub noch nicht geplant haben, bietet die AOK für noch mehr Sicherheit.
Wir beteiligen uns an den Kosten für empfohlene Reiseschutzimpfungen.*

Sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung
Sport ist gesund und gut für Körper und Geist. Um Verletzungen und Gesundheitsrisiken zu reduzieren, beteiligt sich die AOK alle zwei Jahre an den Kosten einer sportmedizinischen Vorsorgeuntersuchung. Für Leistungsbezieher muss von einem Vertragsarzt oder einer Vertragsklinik mit der Zusatzbezeichnung „Sportmedizin" durchgeführt werden.

Mehr erfahren

Berufsbilder aufgepasst!

Weil Ihnen individuelle Absicherung am Herzen liegt: Wahltarif Selbstbehalt.

So sparen Sie
Wenn Sie bestimmte Leistungen der AOK während eines Kalenderjahres nicht oder nur selten in Anspruch nehmen, erhalten Sie einen Bonus ausgezahlt. Je nach Einkommen können das bis zu 500 Euro sein!

Einfaches Prinzip
Ihr Bonus verringert sich, sobald Sie Leistungen auf Kosten der AOK in Anspruch nehmen.

Arztbesuche ohne Eigenanteil
Notwendige Arztbesuche oder Vorsorgeuntersuchungen wirken sich nicht auf den Bonus aus.

Finanziell überschaubar
Werden Leistungen dennoch in Anspruch genommen, vermindert sich der Bonus lediglich um einen abhängig von der Tarifklasse festgelegten Betrag.

Mehr erfahren

Weitere Angebote und Services.

„Meine AOK"
Im Joballtag top organisiert – dank beiseiten Service und weniger Papierkram: Nutzen Sie den „Meine AOK" – Onlineservice bequem per Endnoten-App. Dank Kamera-Scan Sie beispielsweise persönliche Daten verwalten oder Nachweise und Rechnungen hochladen.

Mehr erfahren

AOK Aktiv-Bonus
Die AOK belohnt Ihr persönliches Gesundheitsprogramm mit Bonuspunkten, die Ihnen bares Geld wert sind. Ganz gleich, ob Sie an (zahn-)ärztlichen Vorsorgeuntersuchungen teilnehmen, AOK-Angebote zur Gesundheitsförderung nutzen oder in einem Sportverein oder Fitnessclub Mitglied sind.

Mehr erfahren

Ernährungsberatung
Ob Sie sich für eine ausgewogene Ernährung interessieren, Ihr Gewicht reduzieren möchten, eine Lebensmittelunverträglichkeit haben oder einfach einkaufen sind: Die Ernährungsfachkräfte der AOK beraten Sie gern persönlich, telefonisch oder auch per Videoberatung. Entdecken Sie die Angebote zur Ernährungsberatung der AOK.

Mehr erfahren

Betriebliche Gesundheit: kostenfrei, cost-effektiv

Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) und Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

Wir unterstützen Betriebe und Ihre Beschäftigten kostenfrei mit nachhaltigen Gesundheitskonzepten und vielen konkreten Angeboten, die speziell auf die Anforderungen im Jobs zugeschnitten sind, zum Beispiel Gesundheitstage und Workshops für Führungskräfte zu Bewegung, Ergonomie und anderen Themen. Sprechen Sie direkt Ihren Arbeitgeber darauf an!

Detailliierte Informationen erhalten Sie oder Ihr Arbeitgeber hier:

Mehr erfahren

Weil Gesundheitsvorsorge niemals Kompromiss hat: unsere Präventionsangebote

Gesundheit ist die Basis für Wohlbefinden, Motivation und Leistungsbereitschaft im Job.
Die AOK Niedersachsen unterstützt Sie mit der Förderung von bis zu zwei zertifizierten Präventionskursen pro Jahr. Wir erstatten Ihnen 100% der Kurskosten bis maximal 200 Euro pro Kalenderjahr. Vorausgesetzt für den Zuschuss ist, dass Sie an mindestens 80% der Kurseinheiten teilgenommen haben.
Hinzu kommt: Wir bieten Ihnen zum Onlinekurse ohne feste Termine? Dann kann die AOK Niedersachsen die Kosten nur übernehmen, wenn von 50% der Kurse teilgenommen wurde.

Vor-Ort-Gesundheitskurse
Wählen Sie aus verschiedenen Angeboten wie Bewegung und Entspannung, Ernährung und Kochen, Stressbewältigung oder Suchtprävention.

Mehr erfahren

Onlinekurse
Wählen Sie aus verschiedenen Angeboten wie zum Beispiel Cyberhealth-Kurse, Rückencoaching, Power durch Pause, Pilates oder Yoga.

Mehr erfahren

Freude mit Freunden teilen
Empfehlen Sie uns gern weiter. Für jedes neue Mitglied, das Sie uns vermitteln, bedanken wir uns bei Ihnen mit einem 30-Euro-Freundschaftsbonus.

Mehr erfahren

Machen einen guten Job für Ihre Gesundheit: unsere Mehrleistungen.

Sind Sie überzeugt?
Dann klicken Sie auf diesen Button, um direkt online Mitglied zu werden.

Jetzt Mitglied werden

Wenn Sie eine persönliche Beratung wünschen:
Dann klicken Sie auf diesen Button, um Ihre persönliche Ansprechperson zu finden. Wir klären Ihre Fragen und übernehmen Ihren Krankenkassenwechsel ganz unkompliziert.

Jetzt Suche starten

AOK Niedersachsen
Die Gesundheitskasse.

Hildesheimer Str. 273
30519 Hannover
AOK.Service@ms.aok.de
aok.de/niedersachsen

Stand: März 2025

Focus Money
BESTE
Krankenkasse
2025