

EXPEDITION



D E P R E S S I O N

Ein bewegendes Roadmovie
von Michaela Kirst und Axel Schmidt



Roadmovie: Expedition Depression

Fünf junge Erwachsene unterwegs durch Deutschland auf den Spuren ihrer Erkrankung.

**Kostenfreie
Veranstaltung**
in der Uni Bremen
Do, 14.11.2024
18:30 - 21:00 Uhr

Abendprogramm:

Universität Bremen, Hörsaal 1010
Universitätsboulevard 15

18:30 - Einlass
18:45 Uhr

**18:50 Uhr Begrüßung /
Filmstart**

**im Anschluss Publikumsgespräch
mit der Regisseurin,
Betroffenen und
weiteren Experten**

ca. 21:00 Uhr Ende

**Moderation Bianca Paloma
Marsteller,
Bremen NEXT**

**Jetzt anmelden bei der
AOK BremenBremerhaven**

→ aok.de/bremen/expedition-depression



Über den Film

Fünf Männer und Frauen zwischen 20 und 35 Jahren begeben sich auf eine außergewöhnliche gemeinsame Reise. „Expedition Depression“ erzählt von einer Erkrankung, unter der in Deutschland mittlerweile mehr als fünf Millionen Menschen leiden, darunter auch viele junge Menschen.

So unterschiedlich die Protagonisten sind, ein Thema verbindet sie alle: Jeder und jede von ihnen hat schon im Kindes- oder Jugendalter Depressionen erlebt und musste einen Weg im Umgang mit der Erkrankung finden. Der Film bietet sehr persönliche Einblicke in die Gefühlswelt der Betroffenen, gibt Antworten auf die Frage „Was kann Jugendlichen und jungen Erwachsenen im Umgang mit ihrer Erkrankung helfen“ und sendet drei wichtige Botschaften:

*„Eine Depression
kann jeden treffen“*

*„Depressionen
sind behandelbar“*

„Du bist nicht allein“