

# Roadmovie: Expedition Depression

**Fünf junge Erwachsene unterwegs durch Deutschland auf den Spuren ihrer Erkrankung**

**Dienstag, 05.09.2023, 18.00 - 21.00 Uhr  
City 46 / Kommunalkino Bremen e.V.  
Birkenstraße 1, 28195 Bremen**

## Inhalt des Films

Fünf Männer und Frauen zwischen 20 und 35 Jahren begeben sich auf eine außergewöhnliche gemeinsame Reise. "Expedition Depression" erzählt von einer Erkrankung, unter der in Deutschland mittlerweile mehr als fünf Millionen Menschen leiden, darunter auch viele junge Menschen.

So unterschiedlich die Protagonisten sind, ein Thema verbindet sie alle: Jeder und jede von ihnen hat schon im Kindes- oder Jugendalter Depressionen erlebt und musste einen Weg im Umgang mit der Erkrankung finden. Der Film bietet sehr persönliche Einblicke in die Gefühlswelt der Betroffenen, gibt Antworten auf die Frage „Was kann Jugendlichen und jungen Erwachsenen im Umgang mit ihrer Erkrankung helfen“ und sendet drei wichtige Botschaften:

Eine Depression kann jeden treffen

Depressionen sind behandelbar

Du bist nicht allein

Online Anmeldung bei der AOK Bremen/ Bremerhaven  
→ <https://www.aok.de/bremen/expedition-depression>  
Die Veranstaltung ist kostenfrei.



## Programm

**18.00 - 18.15 Uhr Einlass**



**18.30 Uhr Begrüßung / Filmstart**

**Pause**



**Ins Gespräch kommen mit der Regisseurin, Betroffenen, Experten und dem Publikum**

**21.00 Uhr Ende**

**Moderation:** Beate Hoffmann, Bremer Medienbüro