

BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG

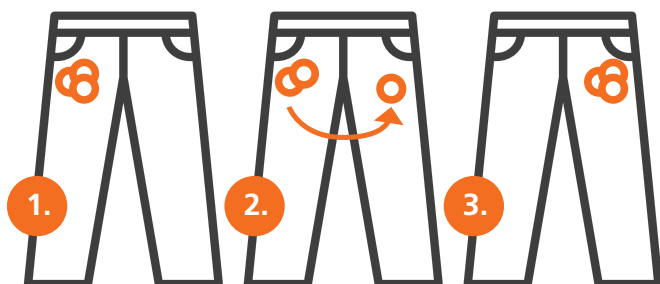
LOB VERTEILEN MIT DER MÜNZMETHODE

„Nicht geschimpft ist Lob genug“? Wenn Sie nach diesem Motto handeln, geben Sie einen der wichtigsten Schlüssel für die Mitarbeitermotivation aus der Hand.

Durch ein ehrliches Lob an der richtigen Stelle können Sie Ihren Mitarbeitern zu einem richtigen Motivationsschub verhelfen.

Die Münzmethode hilft Ihnen dabei, das Loben schrittweise ganz natürlich in Ihren Arbeitsalltag zu übernehmen und zur Gewohnheit zu machen.

Und so geht es:



1. Stecken Sie sich jeden Tag 3 Münzen in die rechte Hosentasche.

2. Für jedes Lob wandert eine Münze von der rechten in die linke Hosentasche.

3. Ziel ist es, dass innerhalb eines Arbeitstages die rechte Hosentasche leer ist.

TIPPS ZUM LOBEN:

- Loben Sie persönlich.
- Loben Sie ehrlich und aufrichtig.
- Loben Sie konkret und ohne Einschränkung.
- Loben Sie zeitnah und in kleinen Schritten.
- Loben Sie nicht nur die Leistung, sondern auch das Verhalten.
- Vermischen Sie Lob nicht mit Kritik.
- Loben Sie mehr als nur mit Worten.
- Geben Sie externes Lob weiter.



Mehr Infos erhalten Sie von Ihrem AOK-Gesundheitscoach

oder unter der kostenfreien
Service-Hotline für Firmenkunden **0800 226 5354** oder im Internet unter
www.aok-business.de/sachsen-anhalt.