

BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG

ANERKENNENDER ERFAHRUNGSAUSTAUSCH (AE)

Gesunde Führung ist ein Schlüssel zu einer erfolgreichen betrieblichen Gesundheitsförderung. Das Führungsverhalten hat einen wesentlichen Einfluss auf die Arbeitszufriedenheit und das Befinden der MitarbeiterInnen und damit auf deren Motivation und Leistungsbereitschaft.

Eine Möglichkeit, als Führungskraft Wertschätzung auszudrücken, bietet der AE. Dabei geht es darum, durch aktives Zuhören und gezieltes Nachfragen, MitarbeiterInnen zur Einschätzung der eigenen Gesundheitsressourcen anzuregen. Die Informationen und Verbesserungsvorschläge, die Sie so erhalten, helfen Ihnen die Gesundheitssituation im Unternehmen bedarfsgerecht zu gestalten.

Fragen des Anerkennenden Erfahrungsaustauschs

- Was gefällt Ihnen am meisten bei der Arbeit?
- Was stört und belastet Sie am meisten?
- Wenn Sie in der Position Ihrer Vorgesetzten wären, was würden Sie als erstes weiter verbessern?
- Auf was sind Sie besonders stolz als MitarbeiterIn Ihres Unternehmens?
- Was macht aus Ihrer Sicht das Unternehmen für die Gesundheit der MitarbeiterInnen?
- Können Sie Ihre Tätigkeit bis zum gesetzlichen Rentenalter (bei Jüngeren: die nächsten Jahre) ausführen?
- Wenn ja, wie können wir das unterstützen?
- Wenn nein, was müsste sich ändern?

Einsetzbar
im Rahmen des
jährlichen Mitarbeitergesprächs

Auswahl der
Mitarbeiter

Durchführung
AE mit MA

Auswertung

Maßnahmen-
Workshop

Umsetzung
Maßnahmen

Evaluation

Leitfäden für weitere Gesprächsformate erhalten Sie von Ihrem Gesundheitscoach.

Mehr Infos erhalten Sie von Ihrem AOK-Gesundheitscoach

oder unter der kostenfreien
Service-Hotline für Firmenkunden **0800 226 5354** oder im Internet unter
www.aok-business.de/sachsen-anhalt.