

Delirprävention im OP-Setting: Präoperatives Assessment und Präventionsstrategien



Julian Seidel M. Sc.
Advanced Practice Nurse
Pius-Hospital Oldenburg

1



Hochrisiko-Eingriffe für Delir



2

Zahlen, Daten, Fakten

Hochrisiko-Eingriffe für Delir

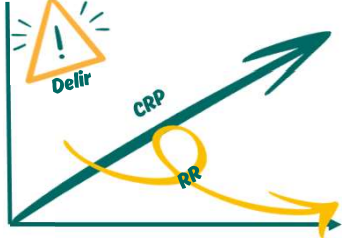
pius HOSPITAL
Universitätsmedizin Oldenburg



Herz- & Thorax

Inzidenz: 25,1% (11% - 55%)
Dauer: 2,4 Tage
Ursache: Systematische Entzündungsreaktion intraoperative Hypotonie

Shamsi, T., et al. (2025); Staicu, R. E., et al. (2025)



3

Zahlen, Daten, Fakten

Hochrisiko-Eingriffe für Delir

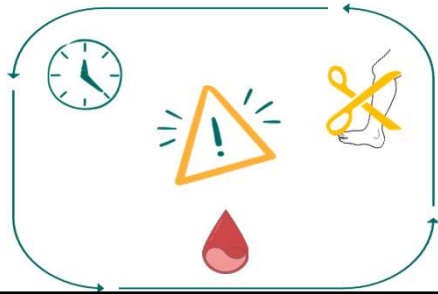
pius HOSPITAL
Universitätsmedizin Oldenburg



Gefäß

Inzidenz: 22% (5%-39%)
Dauer: 2- 4,4 Tage
Ursache: OP-Dauer, Hb (11,9g/dl), Amputationen, intraoperativer Blutverlust

Caetano da Silva, L., et al. (2025) Shokri, H. and I. Ali (2020), Visser, L., et al. (2021)



4

Zahlen, Daten, Fakten

Hochrisiko-Eingriffe für Delir



Inzidenz: 21% (10% - 43,8%)
Dauer: 3 Tage
Ursache: Entzündungsreaktion (präop), OP-Dauer, intraoperativer Blutverlust und Transfusionsgabe

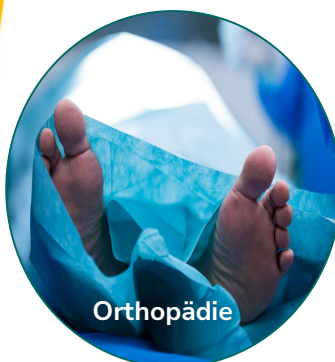
Wang, X., et al. (2023). Liu, J., et al. (2023). Deeken, F., et al. (2022)



5

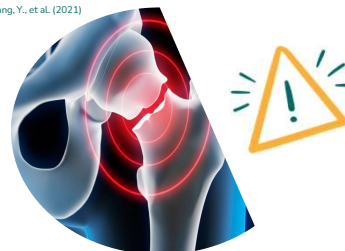
Zahlen, Daten, Fakten

Hochrisiko-Eingriffe für Delir

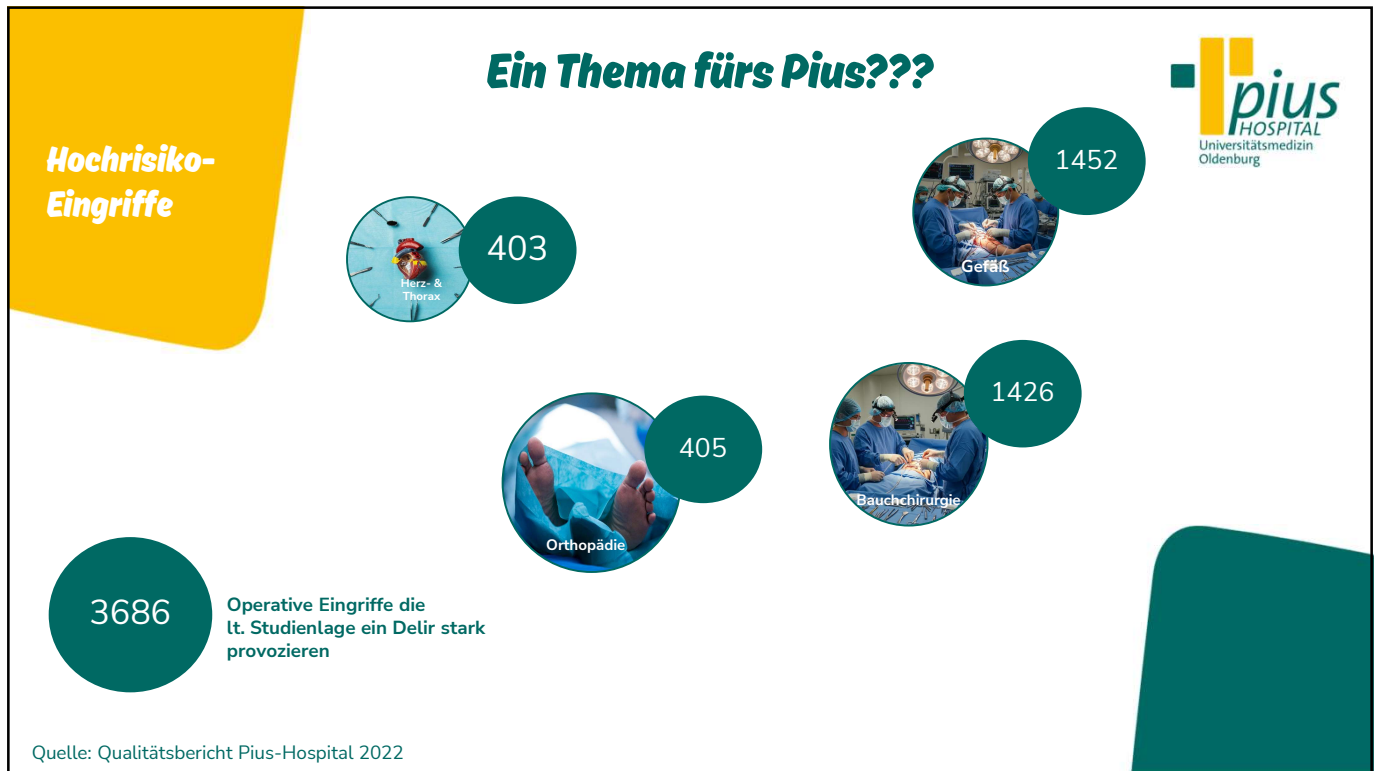


Inzidenz: 27 % (11% - 45,6%)
Dauer: 3 Tage
Ursache: Schenkelhalsfrakturen, präoperative Anämie, Stress, Mangelernährung, kognitive Einschränkungen

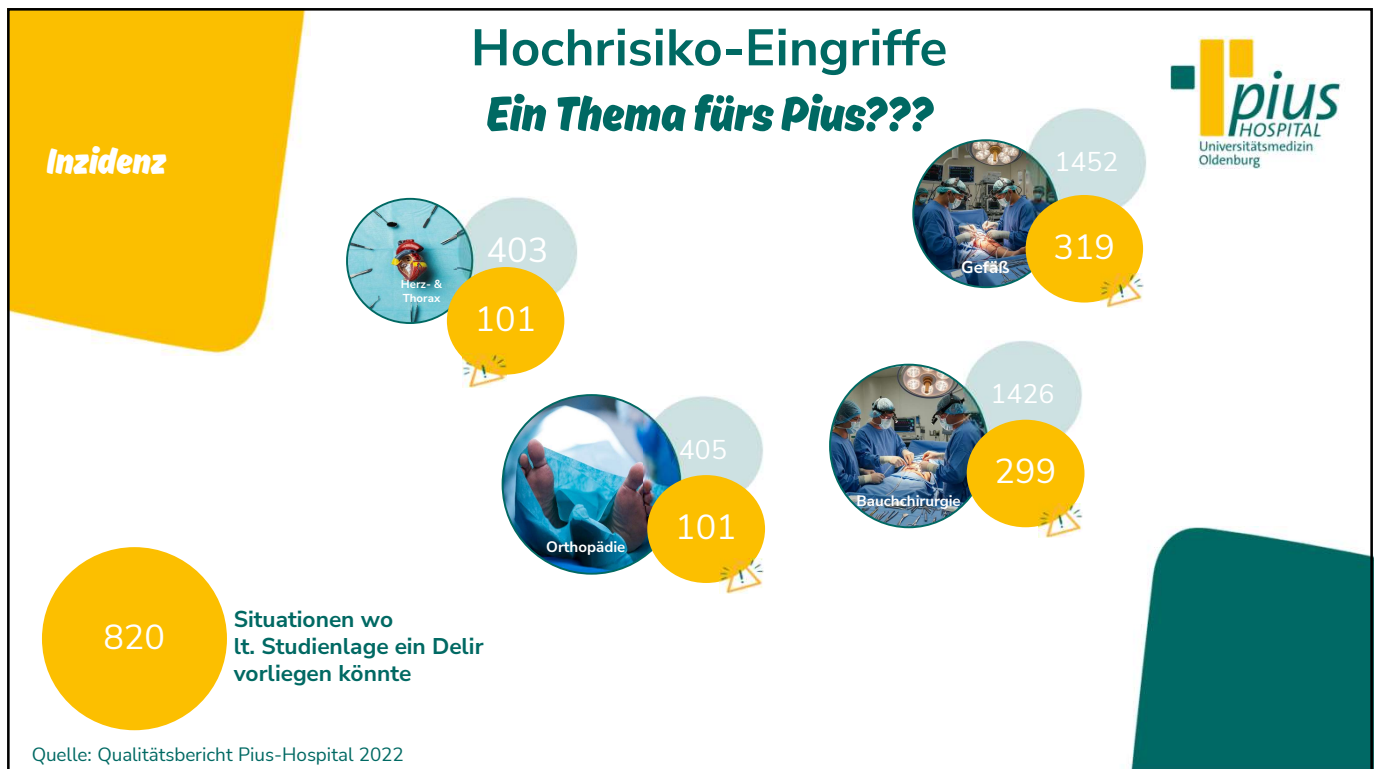
Ho, M. H., et al. (2021) Yang, Y., et al. (2021)



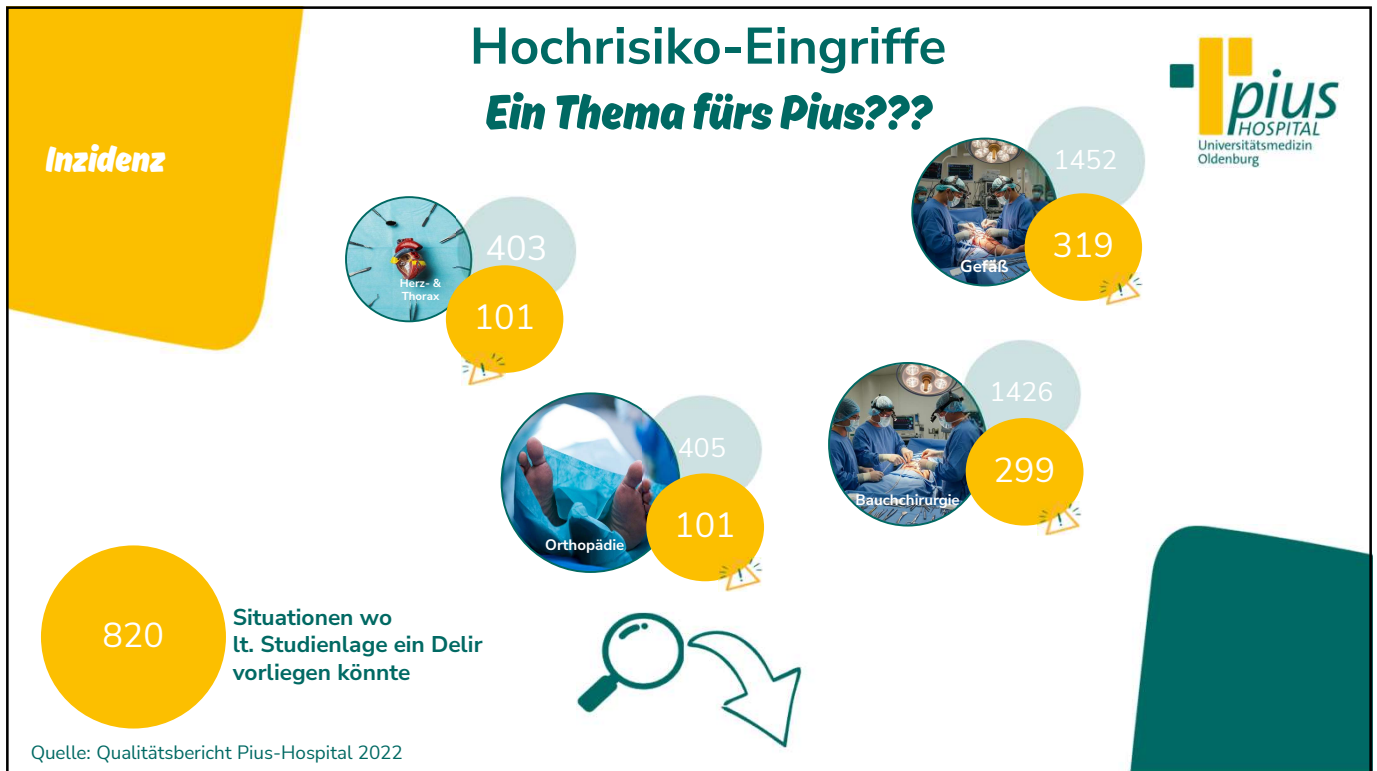
6



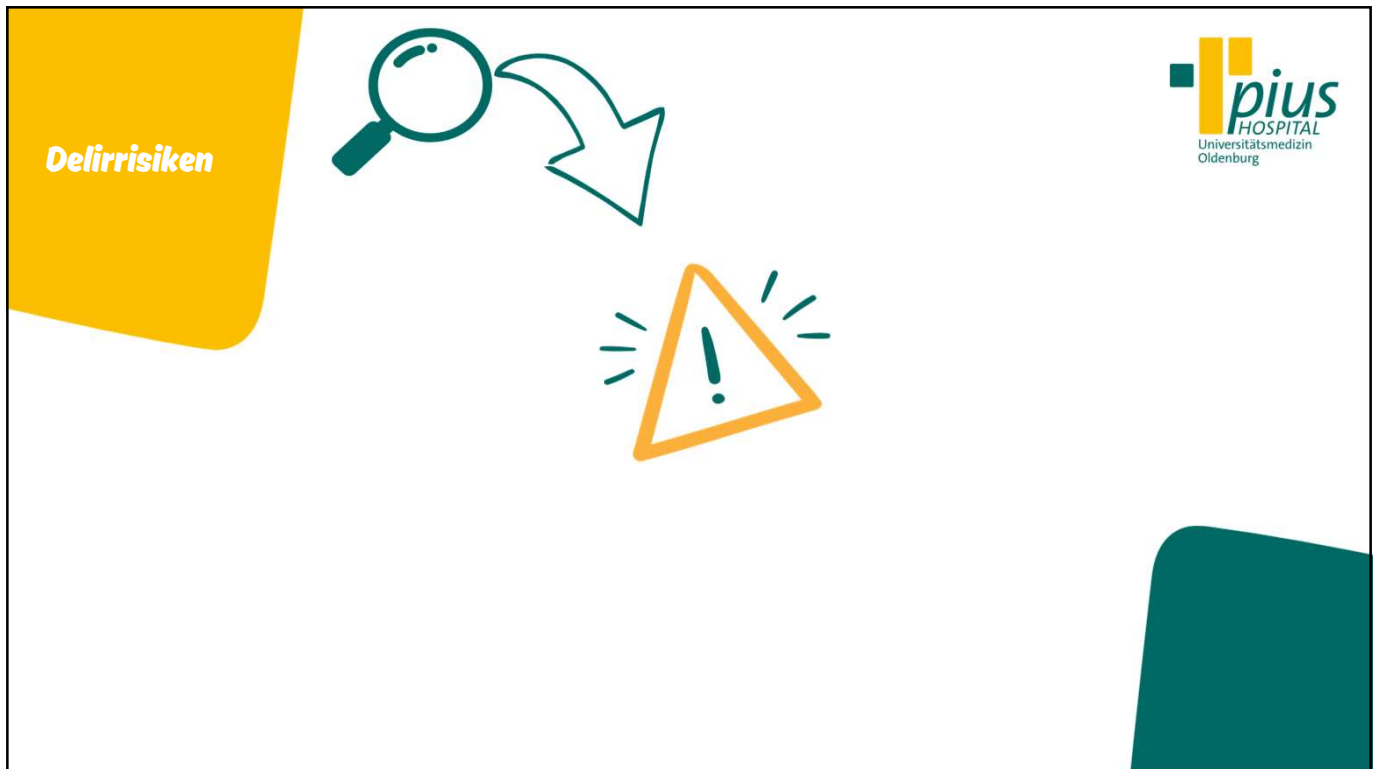
7



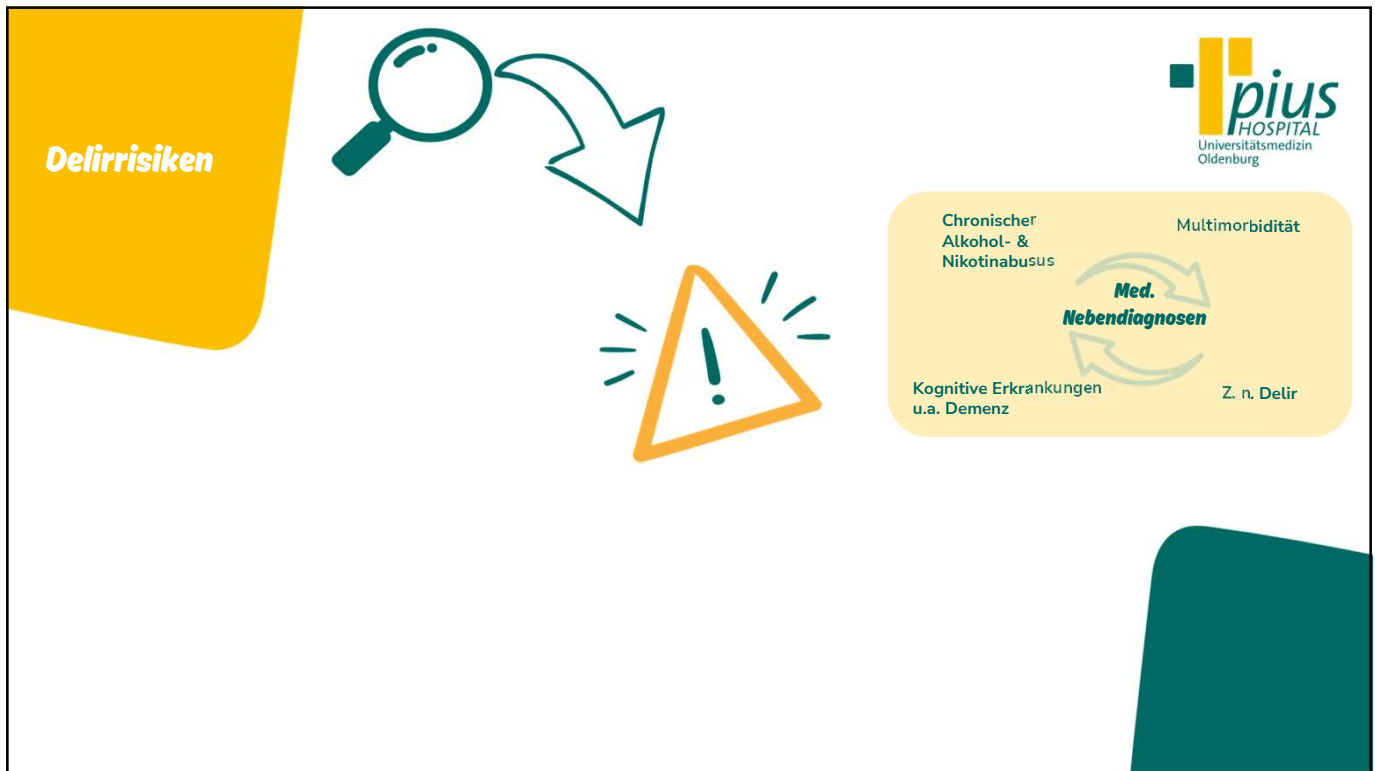
8



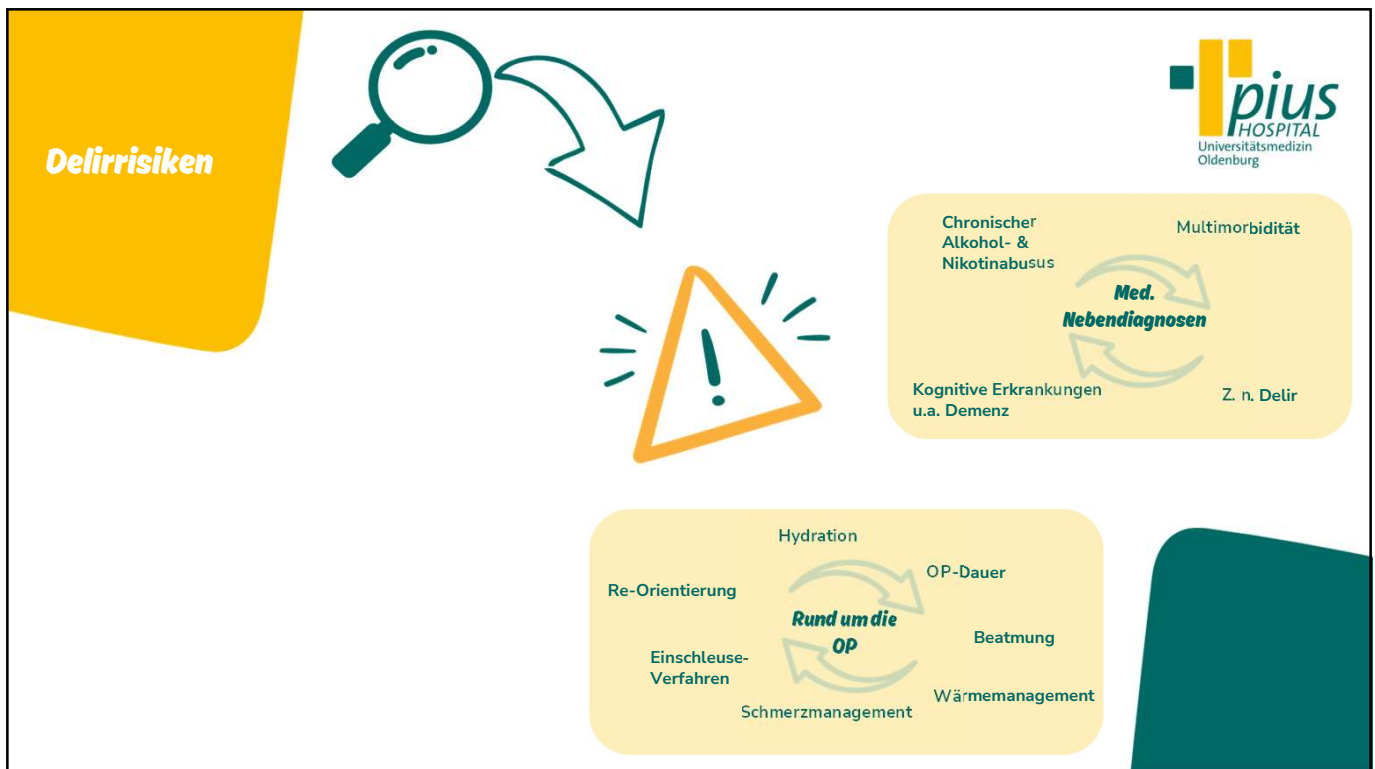
9



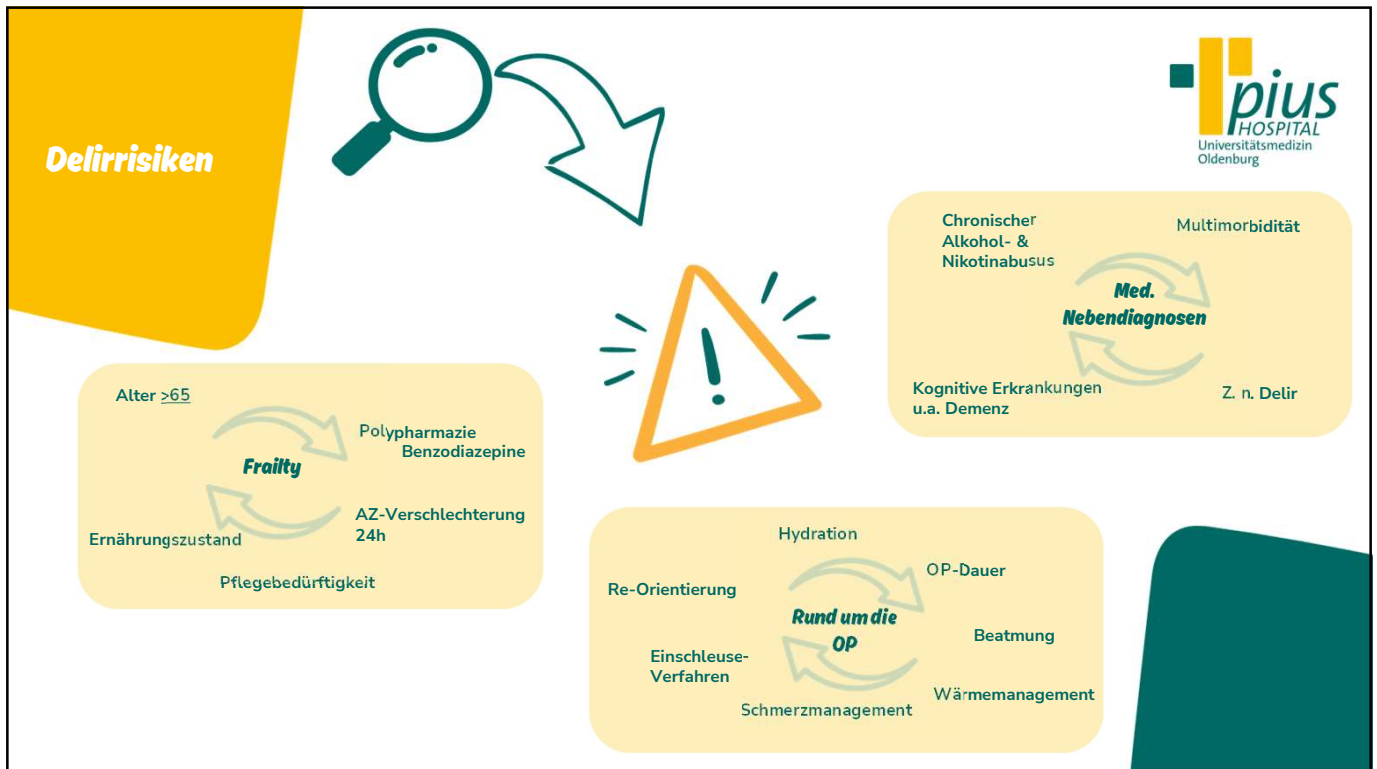
10



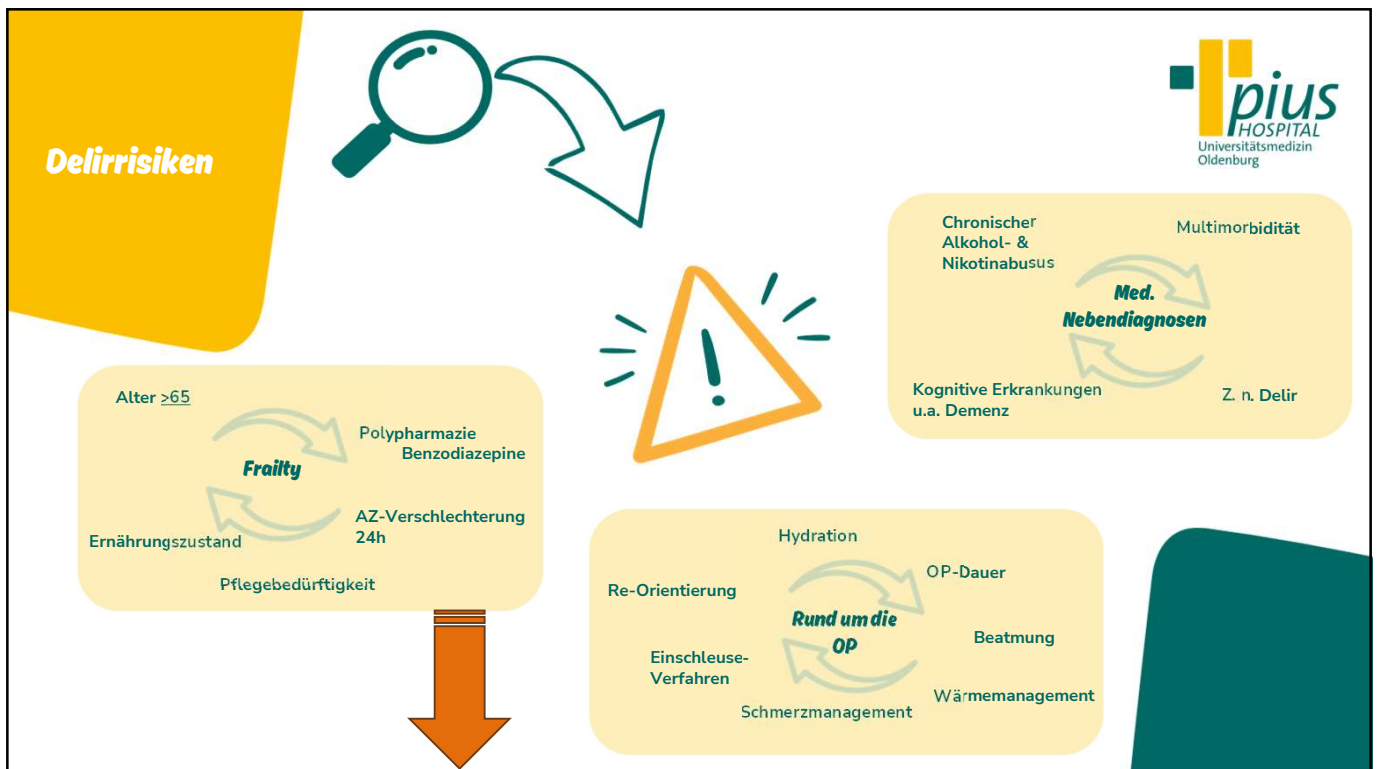
11



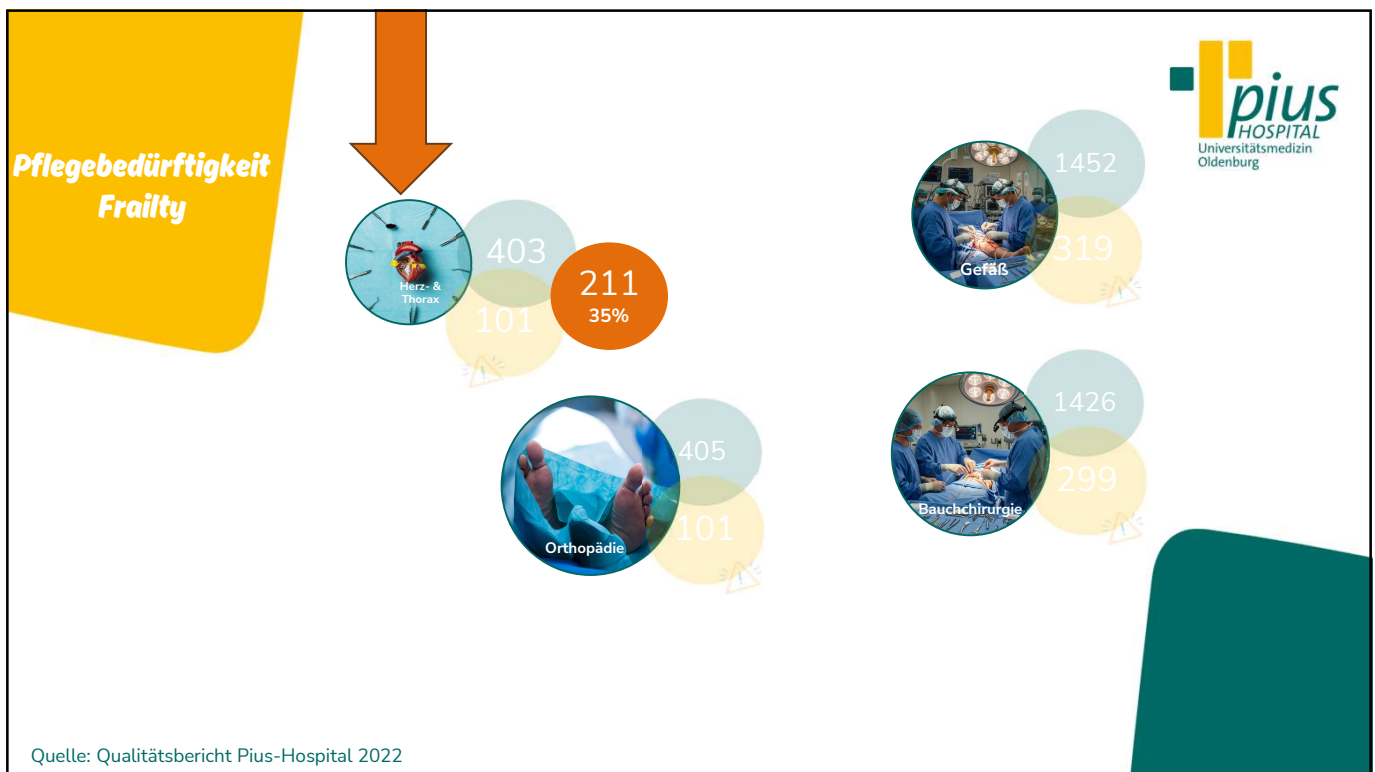
12



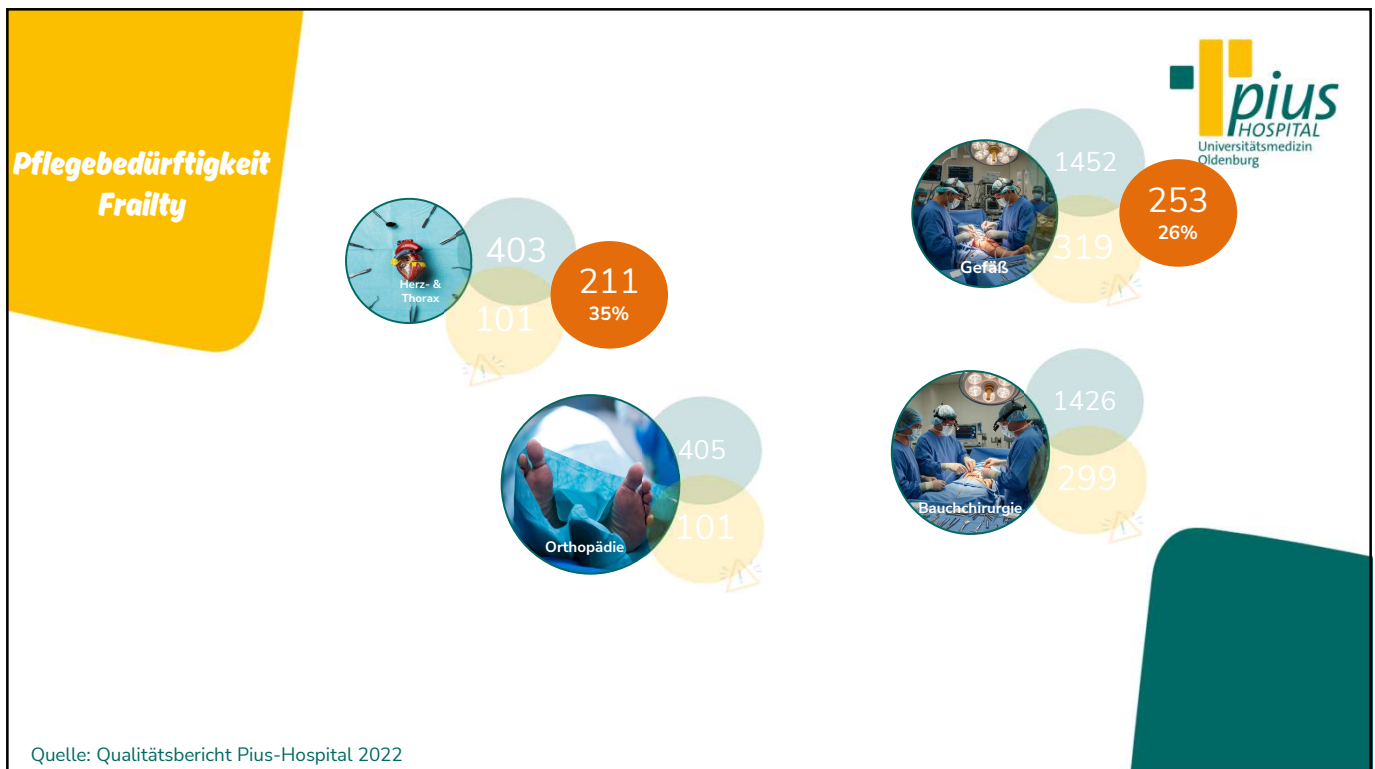
13



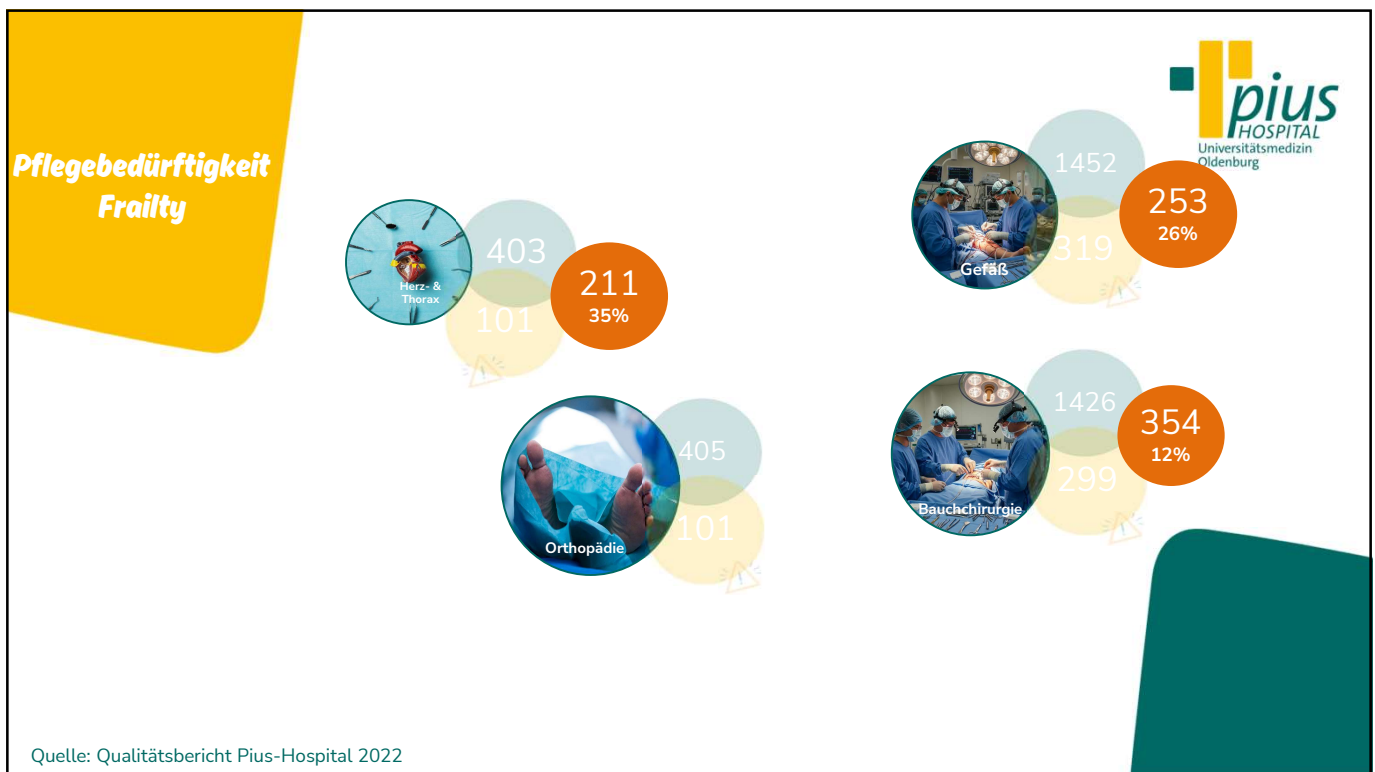
14



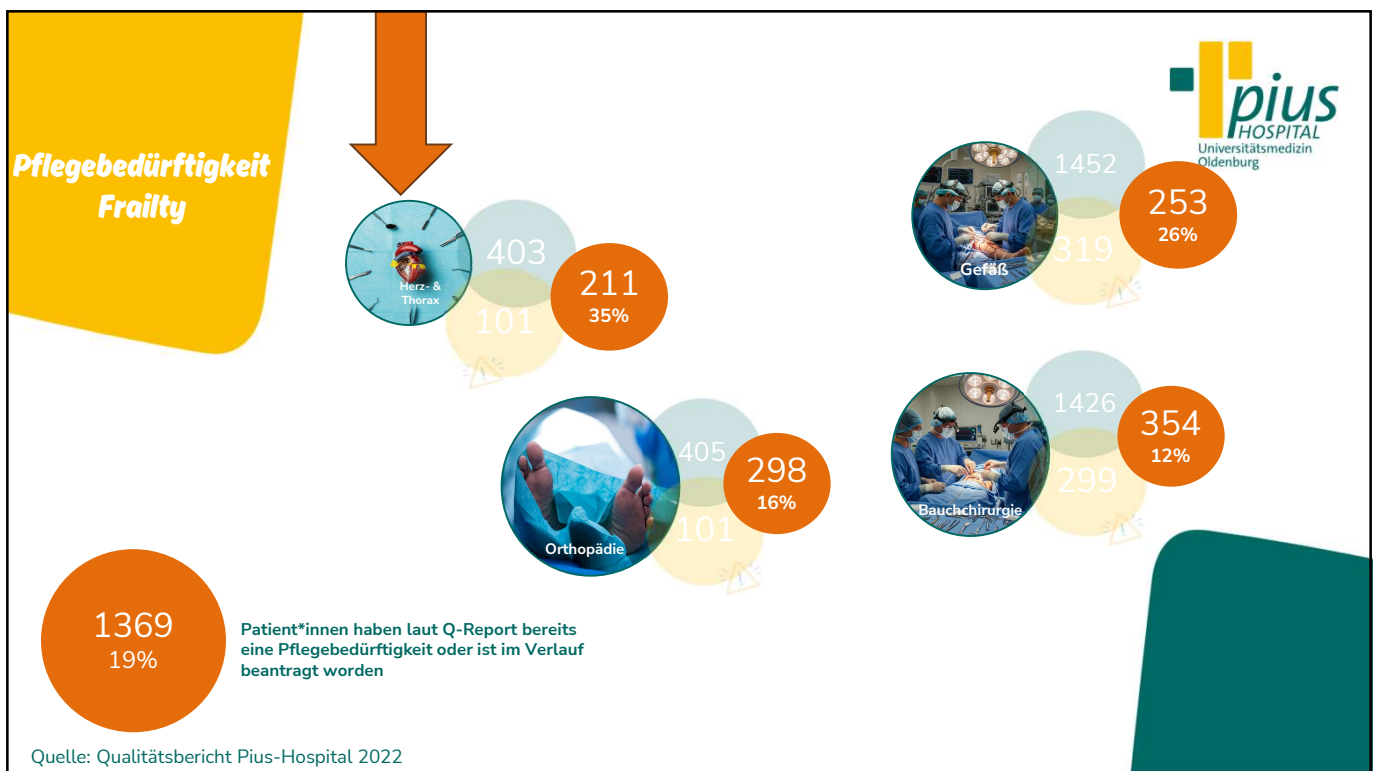
15



16



17



18

Präoperative Screening

Aber wie?

Der gelbe Faden

Operator

- OP-Indikation - Art & -Dringlichkeit
- Anamnese (VE / AZ / EZ / AZM)
- Diagnostik (Labor / Kognition)

Pflegende Aufnahme

- Pflegebedürftigkeit
- Identifikation Risiken (ISAR, NuDeSc)
- Diagnostik (Kognition)
- AZM

pius HOSPITAL
Universitätsmedizin Oldenburg

19

Präoperative Screening

Der gelbe Faden

Anästhesie

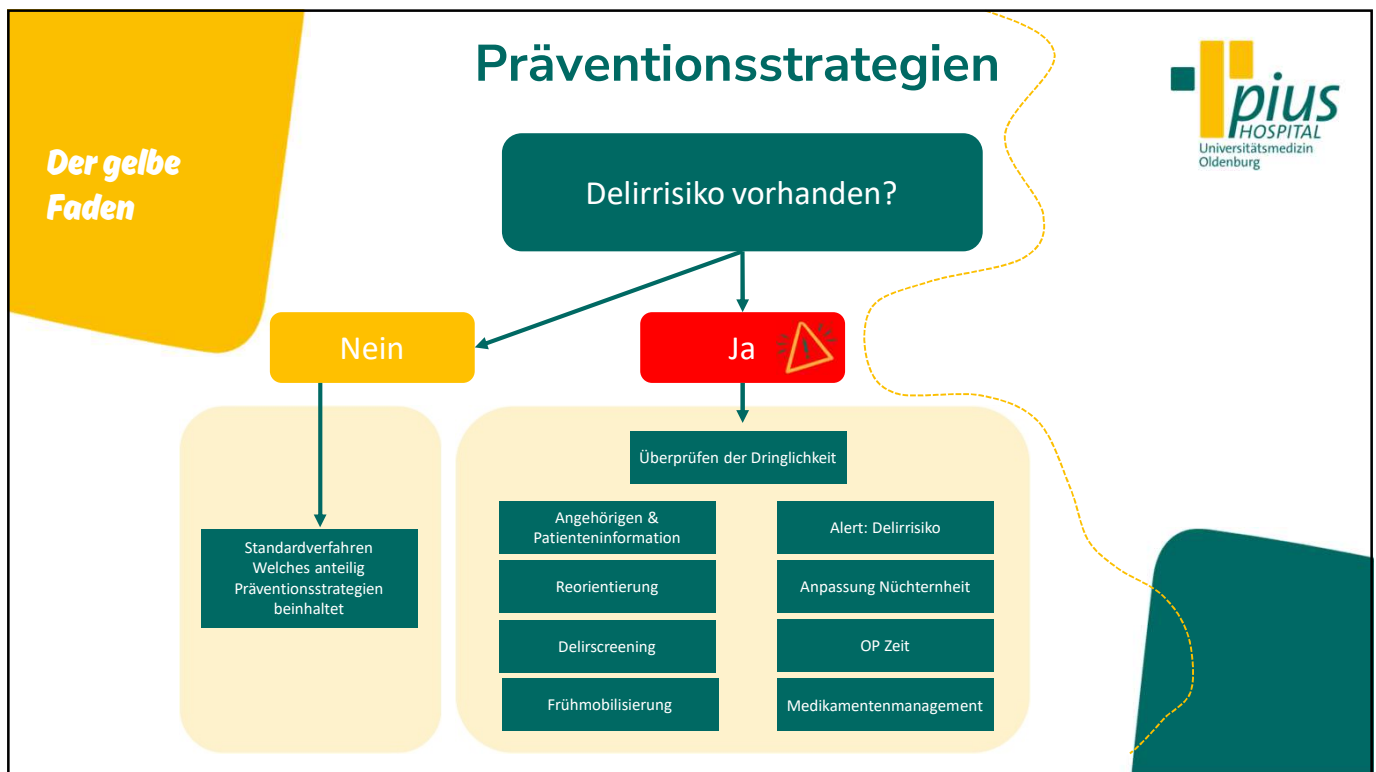
- Identifikation Risikofaktoren
 - Z.n. Delir
 - Demenz
 - Visuelle / auditive Defizite
 - Alkoholmissbrauch
 - Benzodiazepineinnahme

Pflegende auf Station

- Pflegebedürftigkeit
- Identifikation Risiken (ISAR NuDeSc)
- Diagnostik (Kognition)
- AZM

pius HOSPITAL
Universitätsmedizin Oldenburg

20



21



22

Präventionsstrategien

Der gelbe Faden





- Anpassung präoperative Nüchternheit
 - H2O, Tee, Kaffee bis 2h vor OP
 - Feste Nahrung & Nikotin 6h vor OP

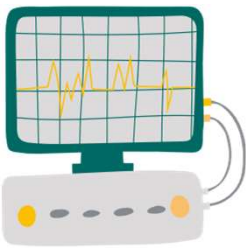


- OP-Termin im Vormittagsbereich
- Verzicht der Prämedikation
 - ggf. Gabe von Clonidin
- Vorsichtige präoperative Phase mit Einbezug der Zu- & Angehörigen

23

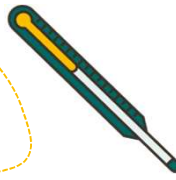
Präventionsstrategien

Der gelbe Faden





- Stabilität der Vitalparameter insbesondere
 - Blutdruck
 - Temperatur
 - Schmerz



- Gezieltes Schmerz & Stressmanagement
 - Angepasstes Narkoseverfahren (lokal vs. allgemein)
 - Narkosetiefe
 - Langwirksame Opiode
- Vermeidung von
 - Anticholinergika &
 - Acetylcholinesterase Inhibitoren



24

Präventionsstrategien

Der gelbe Faden





- Mitgabe von Kommunikationsmittel
 - Hörgeräte, Brille, Zahnprothese
- Rascher Einsatz dieser Mittel
 - Re-Orientierende Maßnahme

- Frühmobilisation unter Berücksichtigung
 - der OP-Art
 - Vitalparameter
 - Beschwerden



25

Präventionsstrategien

Der gelbe Faden





- Im Verlauf
 - Neuordnung auf „Delirogenität“ achten
 - Anpassung der Schmerzmedikation
 - ✓ Opiode

- Delirrisiko / -diagnostik
 - CAM ICU AWR/MC/INT
 - NuDeSc 1x/Schicht 72h postop
 - Nomalstation



26

Präoperatives Screening und Präventionsstrategien



Wissensgrad
der Mitarbeitenden



Kompetenzentwicklung
Motivation

Auf dem Prüfstand



Digitalisierung um
Datenwust zu reduzieren
& Anwenderfreundliche
Bedienung



Prozesse die
ineinander greifen

27

”

„Das postoperative Delir ist kein **schicksalhafter Zustand**, sondern ein durch systematisches Screening und perioperative Optimierung **modifizierbares Risiko**“



28

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit



Julian Seidel M. Sc.
Advanced Practice Nurse
Pius-Hospital Oldenburg
Julian.seidel@pius-hospital.de
Tel: 0441-2292152