

**Interessensbekundung für Qualifizierungsmaßnahmen nach  
§5 SGB XI in teil- und vollstationären Pflegeeinrichtungen**

\_\_\_\_\_  
(Name der Einrichtung)

\_\_\_\_\_  
(Straße)

\_\_\_\_\_  
(PLZ)

\_\_\_\_\_  
(Ort)

\_\_\_\_\_  
(IK-Nr.)

\_\_\_\_\_  
(Name des Trägers)

\_\_\_\_\_  
(Straße)

\_\_\_\_\_  
(PLZ)

\_\_\_\_\_  
(Ort)

\_\_\_\_\_  
(IK-Nr.)

\_\_\_\_\_  
(Ansprechpartner)

\_\_\_\_\_  
(Telefonnummer)

Hiermit beantragen wir nachstehende Qualifikationsmaßnahme:  
Alle Qualifikationsmaßnahmen beinhalten theoretische und praktische Elemente

### **Qualifizierte Module im Bereich Ernährung (Dauer: je 1 Tag)**

- E1 Essen und Trinken bei Demenz  
Anbieter: \_\_\_\_\_  
Format: Inhouse Online
- E2 Essen und Trinken bei Kau- und Schluckstörungen  
Anbieter: \_\_\_\_\_  
Format: Inhouse Online
- E3 Mangel trotz Überfluss – Ernährungsrisiken erkennen –  
Mangelernährung erkennen  
Anbieter: \_\_\_\_\_  
Format: Inhouse Online
- E4 Trinken – mehr als nur Durstlöschen  
Anbieter: \_\_\_\_\_  
Format: Inhouse Online
- E5 Essen und Trinken bei Diabetes mellitus Typ 2 im Alter  
Anbieter: \_\_\_\_\_  
Format: Inhouse Online
- E6 Lebensmittelunverträglichkeit im Alter – eine  
Herausforderung für Einrichtungen  
Anbieter: \_\_\_\_\_  
Format: Inhouse Online
- E7 Schnittstellenmanagement im Ernährungsbereich  
Anbieter: \_\_\_\_\_  
Format: Inhouse Online
- E8 Optimale Lebensmittelauswahl Anbieter:  
Anbieter: \_\_\_\_\_  
Format: Inhouse Online
- E9 Ernährung im Alter Anbieter:  
Anbieter: \_\_\_\_\_  
Format: Inhouse Online
- E10 Sinnesschulung und Wahrnehmung Anbieter:  
Anbieter: \_\_\_\_\_  
Format: Inhouse Online
- E11 Appetitfördernde Verpflegung Anbieter:  
Anbieter: \_\_\_\_\_  
Format: Inhouse Online

### **Qualifizierte Module im Bereich Körperliche Aktivität (Dauer: je 1 Tag)**

- B1 Gedächtnistraining in Bewegung Anbieter:  
Anbieter: \_\_\_\_\_  
Format: Inhouse Online

- B2 Stuhlgymnastik mit und ohne Geräte  
Anbieter: \_\_\_\_\_  
Format: Inhouse Online
- B3 Bewegte Begegnungen mit älteren Menschen –  
Einführung in die Motogeragogik  
Anbieter: \_\_\_\_\_  
Format: Inhouse Online
- B4 Muskelkrafttraining im Alter  
Anbieter: \_\_\_\_\_  
Format: Inhouse Online
- B5 Tänze im Sitzen und in der Bewegung  
Anbieter: \_\_\_\_\_  
Format: Inhouse Online
- B6 Alterssimulation und Kurzaktivierung  
Anbieter: \_\_\_\_\_  
Format: Inhouse Online
- B7 Feldenkrais  
Anbieter: \_\_\_\_\_  
Format: Inhouse Online
- B8 Seniorengerechte Entspannungsmethoden (Progressive  
Muskelentspannung, Atmung, Autogenes Training)  
Anbieter: \_\_\_\_\_  
Format: Inhouse Online
- B9 Entspannung und Stress  
Anbieter: \_\_\_\_\_  
Format: Inhouse Online
- B10 Seniorengerechte Entspannungsmethoden (Yoga im  
Sitzen, Massagen, Entspannungsreisen)  
Anbieter: \_\_\_\_\_  
Format: Inhouse Online
- B11 Aktive Entspannungsangebote für Senioren gestalten  
Anbieter: \_\_\_\_\_  
Format: Inhouse Online

### **Qualifizierte Module im Bereich Kognitive Ressourcen**

- K1 MAKS (Gesamtqualifizierung 3 Tage)  
Anbieter: \_\_\_\_\_  
Format: Inhouse Online

### **Qualifizierte Module im Bereich Gewaltprävention (Dauer: 1 Tag)**

- G1 Deeskalation und Gewaltprävention (Dauer: 2 Tage)  
Anbieter: \_\_\_\_\_  
Format: Inhouse Online
- G2 Stressmanagement  
Anbieter: \_\_\_\_\_  
Format: Inhouse Online

- G3 Rechtliche Aspekte und Alternativen  
Anbieter: \_\_\_\_\_  
Format: Inhouse Online
- G4 Schutz- und Interventionstechniken  
Anbieter: \_\_\_\_\_  
Format: Inhouse Online
- G5 Konfliktarme Kommunikation bei Demenz  
Anbieter: \_\_\_\_\_  
Format: Inhouse Online
- G6 Konflikte in Pflegeeinrichtungen  
Anbieter: \_\_\_\_\_  
Format: Inhouse Online
- G7 Konflikte mit Angehörigen  
Anbieter: \_\_\_\_\_  
Format: Inhouse Online
- G8 Gesetzliche Regelungen bei psychischen Erkrankungen  
Anbieter: \_\_\_\_\_  
Format: Inhouse Online

### **Qualifizierte Module im Bereich Psychosoziale Gesundheit (Dauer: 1 Tag)**

- A1 Älter werden mit Wohlgefühl und Nudging  
Anbieter: \_\_\_\_\_  
Format: Inhouse Online
- P1 Freundlich-emphatische Pflege  
Anbieter: \_\_\_\_\_  
Format: Inhouse Online
- P2 Grundlagen zum Umgang mit psychiatrisch erkrankten Personen  
Anbieter: \_\_\_\_\_  
Format: Inhouse Online
- P3 Jung und Alt im Pflegeheim – unterschiedliche Sichtweisen treffen  
Anbieter: \_\_\_\_\_  
Format: Inhouse Online
- P4 SimA (Selbstständigkeit im Alter)  
Anbieter: \_\_\_\_\_  
Format: Inhouse Online
- P5 Begegnung verschiedener Generationen –  
Verstehensbrücken bauen  
Anbieter: \_\_\_\_\_  
Format: Inhouse Online
- P7 Sexualität im Alter  
Anbieter: \_\_\_\_\_  
Format: Inhouse Online
- P8 Wenn die Sprache uns verlässt (Demenz)  
Anbieter: \_\_\_\_\_  
Format: Inhouse Online

- P12 Ekel in der Pflege – Flucht ist unmöglich  
Anbieter: \_\_\_\_\_  
Format:        Inhouse        Online
- P13 Psychosoziale Gesundheit erhalten trotz Tod und Abschied  
Anbieter: \_\_\_\_\_  
Format:        Inhouse        Online
- P14 Demenz Balance – Modell  
Anbieter: \_\_\_\_\_  
Format:        Inhouse        Online
- P15 Validation – Mehr als nur eine Technik  
Anbieter: \_\_\_\_\_  
Format:        Inhouse        Online
- S1 Sehen im Alter – Theoretische Grundlagen und Hilfsmittel  
Anbieter: \_\_\_\_\_  
Format:        Inhouse        Online
- S2 Sehen im Alter – Kommunikation und Interaktion  
Anbieter: \_\_\_\_\_  
Format:        Inhouse        Online
- S3 Sehen im Alter – Tipps für den Alltag  
Anbieter: \_\_\_\_\_  
Format:        Inhouse        Online
- S4 Sehen im Alter – Orientierung Mobilität Anbieter:  
Anbieter: \_\_\_\_\_  
Format:        Inhouse        Online
- S5 Sehtraining für Senioren Anbieter:  
Anbieter: \_\_\_\_\_  
Format:        Inhouse        Online

Anzahl der Personen, die als Multiplikator qualifiziert werden sollen: \_\_\_\_\_

Wir bestätigen mit der Unterschrift, dass ein Steuerungsgremium gemäß Leitfaden zum §5 SGB XI besteht und gemeinsam die Bedarfe ermittelt hat.

Wir bitten um Bestätigung der Qualifikationsmaßnahme(n) und Bestätigung

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
(Unterschrift/Stempel d.Einrichtung)

Bitte mailen Sie den ausgefüllten Antrag an: [Praevention\\_Pflege@he.aok.de](mailto:Praevention_Pflege@he.aok.de)

Postanschrift: AOK - Die Gesundheitskasse in Hessen  
65760 Eschborn, Kölner Str. 8