

## Übersicht möglicher Leistungen im Rahmen des Entlastungsbetrages

- Gedächtnistraining zur Bestätigung von sozialen Alltagsleistungen
- Anregung und Unterstützung zur Erkennung von Alltagssituationen und adäquates Reagieren in Alltagssituationen
- Anregung und Unterstützung bei sozialen Kontakten
- Entspannende Aktivitäten zum Erhalt und zur Förderung der Motorik einerseits, sowie der Gesellschaftsfähigkeit andererseits
- Gespräche führen, Unterhaltung fördern mit dem Ziel der Aktivierung
- Gespräche und Zuwendung zum Erhalt psychischer Stabilität und Vermeiden emotionaler Krisen
- individuelle abgestimmte Hilfen und Leistungen je nach Interessengebiet (z. B. beim Singen, Basteln, Backen/Kochen)
- Beratung/Unterstützung zur Planung und Struktur des Tagesablaufes
- Begleitung bei Ausflügen und Spaziergängen
- Hilfen beim Zeitung- und Bücherlesen (auch vorlesen)
- Begleitung/Hilfestellung zum Einkaufen
- Stuhl-/Sitzgymnastik mit ausgebildetem Leiter
- Beschäftigungstherapie mit Ergotherapeuten
- Musiktherapieanlehnung mit Musiktherapeuten
- Training des Langzeitgedächtnisses (Verarbeitung von Erinnerungen)
- Sprach- und Essübungen
- glaubensbezogene Betreuung und Begleitung
- Begleitung zu Veranstaltungen
- Unterstützung bei der hauswirtschaftlichen Versorgung