

Anlage 3b zur Leistungsbeschreibung Physiotherapie Standardisierte Heilmittelkombinationen D2 vom 15.08.2002

Diagnose	Standardisierte Heilmittelkombination	Führende Behandlungsziele
<p>Lokale und pseudoradikuläre Wirbelsäulenerkrankungen - <i>chronisch</i> -</p>	<p><u>Obligatorische Maßnahmen:</u> KMT</p> <p><u>Ergänzende Maßnahmen:</u> + Chirogymnastik/Übungsbehandlung + Wärme-/Kältetherapie + Elektrotherapie</p>	<p>Schmerzreduktion durch Regulierung von Muskelspannung, -stoffwechsel, -durchblutung</p> <p><i>und</i> Wiederherstellung/ Besserung der gestörten Beweglichkeit</p> <p><i>und</i> Wiederherstellung/ Besserung der gestörten Muskelfunktion</p>
<p>Radikuläre Syndrome bei Wirbelsäulenerkrankungen - <i>chronisch</i> -</p>	<p><u>Obligatorische Maßnahmen:</u> KMT</p> <p><u>Ergänzende Maßnahmen:</u> + Übungsbehandlung + Wärme-/Kältetherapie + Elektrotherapie + ggf. Elektrostimulation n. Best. d. Reizparameter</p>	<p>Regulierung von Muskelspannung, -stoffwechsel, -durchblutung</p> <p><i>und</i> Wiederherstellung/ Besserung der gestörten Muskelfunktion</p> <p><i>und</i> Erhalt der kontraktilen Strukturen, Verbesserung der Kraft der paretischen Muskulatur bei progn. reversibler Denervierung, aber positiver Behandlungsprognose</p>
<p>Bandscheibenoperation <i>späte Behandlungsphase (7. – 12. Woche)</i></p>	<p><u>Obligatorische Maßnahmen:</u> KMT</p> <p><u>Ergänzende Maßnahmen:</u> + Übungsbehandlung + ggf. Elektrostimulation n. Best. d. Reizparameter (z. B. it-Kurve) + Wärme-/Kältetherapie</p>	<p>Regulierung von Muskelspannung, -stoffwechsel, -durchblutung</p> <p><i>und</i> Erhalt der kontraktilen Strukturen, Verbesserung der Kraft der paretischen Muskulatur bei progn. reversibler Denervierung und positiver Behandlungsprognose</p> <p><i>und</i> Wiederherstellung/ Besserung der gestörten Muskelfunktion</p>

Anlage 3b zur Leistungsbeschreibung Physiotherapie Standardisierte Heilmittelkombinationen D2
vom 15.08.2002

Diagnose	Standardisierte Heilmittelkombination	Führende Behandlungsziele
<p>Entzündliche Wirbelsäulenerkrankungen - <i>chronisch</i> -</p>	<p><u>Obligatorische Maßnahmen:</u> KMT</p> <p><u>Ergänzende Maßnahmen:</u> + Chirogymnastik/Übungs- behandlung + Wärme-/Kältetherapie + Elektrotherapie</p>	<p>Regulierung der schmerz- haften Muskelspannung, des -stoffwechsels und der -durchblutung</p> <p><i>und</i> Verbesserung der Beweg- lichkeit des Thorax, der BWS u. LWS</p> <p><i>und</i> Wiederherstellung/ Besse- rung der gestörten Muskelfunktion</p>
<p>Frakturen der Wirbelsäule, Spondylodesen, Beckenfrakturen Beckenosteotmien</p>	<p><u>Obligatorische Maßnahmen:</u> KMT</p> <p><u>Ergänzende Maßnahmen:</u> + Übungsbehandlung + Wärme-/Kältetherapie + Elektrotherapie</p>	<p>Regulierung von Muskel- spannung, -stoffwechsel und -durchblutung ggf. Schmerzlinderung</p> <p><i>und</i> Wiederherstellung/ Besserung der gestörten Muskelfunktion</p> <p><i>und</i> Verbesserung der gestörten Beweglichkeit</p>
<p>Schafffrakturen, Osteotomien, Oberarm Oberschenkel Pilon tibial Fraktur Fersenbeinfraktur Sprungbeinfraktur</p>	<p><u>Obligatorische Maßnahmen:</u> KMT</p> <p><u>Ergänzende Maßnahmen:</u> + Übungsbehandlung + Elektrotherapie + Kälte-/Wärmetherapie</p>	<p>Schmerzreduktion durch Regulierung von Muskelspannung, -stoffwechsel, -durchblutung</p> <p><i>und</i> Wiederherstellung/ Besserung der gestörten Beweglichkeit</p> <p><i>und</i> Wiederherstellung/ Besserung der gestörten Muskelfunktion</p>

Anlage 3b zur Leistungsbeschreibung Physiotherapie Standardisierte Heilmittelkombinationen D2 vom 15.08.2002

Diagnose	Standardisierte Heilmittelkombination	Führende Behandlungsziele
<p>Endoprothesen-Implantation</p>	<p><u>Obligatorische Maßnahmen:</u> KMT</p> <p><u>Ergänzende Maßnahmen:</u> + Übungsbehandlung + Elektrotherapie + Kälte-/Wärmetherapie</p>	<p>Regulierung von Muskelspannung, -stoffwechsel, -durchblutung</p> <p><i>und</i> Wiederherstellung/ Besserung der gestörten Beweglichkeit</p> <p><i>und</i> Wiederherstellung/ Besserung der gestörten Muskelfunktion</p>
<p>Gelenkoperationen Arthroskopien/Arthrotomien</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hüfte • Knie • Sprunggelenk • Ellenbogen • Handgelenk 	<p><u>Obligatorische Maßnahmen:</u> KMT</p> <p><u>Ergänzende Maßnahmen:</u> + Übungsbehandlung + Elektrotherapie + Kälte-/Wärmetherapie</p>	<p>Regulierung von Muskelspannung, -stoffwechsel, -durchblutung</p> <p><i>und</i> Wiederherstellung/ Besserung der gestörten Beweglichkeit</p> <p><i>und</i> Wiederherstellung/ Besserung der gestörten Muskelfunktion</p>
<p>Arthrodesen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kniegelenk • Sprunggelenk 	<p><u>Obligatorische Maßnahmen:</u> KMT</p> <p><u>Ergänzende Maßnahmen:</u> + Übungsbehandlung + Elektrotherapie + Kälte-/Wärmetherapie</p>	<p>Regulierung von Muskelspannung, -stoffwechsel, -durchblutung</p> <p><i>und</i> Wiederherstellung/ Besserung der gestörten Muskelfunktion</p>
<p>Bandrupturen/Luxationen Bandplastiken ausgeprägte Schädigungen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Schulter • Ellenbogen • Hüfte • Knie 	<p><u>Obligatorische Maßnahmen:</u> KMT</p> <p><u>Ergänzende Maßnahmen:</u> + Übungsbehandlung + Elektrotherapie + Kälte-/Wärmetherapie</p>	<p>Regulierung von Muskelspannung, -stoffwechsel, -durchblutung</p> <p><i>und</i> Wiederherstellung/ Besserung der gestörten Muskelfunktion</p> <p><i>und</i> Wiederherstellung/ Besserung der gestörten Beweglichkeit</p>

Anlage 3b zur Leistungsbeschreibung Physiotherapie Standardisierte Heilmittelkombinationen D2 vom 15.08.2002

Diagnose	Standardisierte Heilmittelkombination	Führende Behandlungsziele
<p>Sehnen- und Muskelrupturen, Z. n. Metallentfernungen</p>	<p><u>Obligatorische Maßnahmen:</u> KMT</p> <p><u>Ergänzende Maßnahmen:</u> + Übungsbehandlung + Elektrotherapie + Wärme-/Kältetherapie</p>	<p>Regulierung von Muskelspannung, -stoffwechsel, -durchblutung</p> <p><i>und</i> Wiederherstellung/ Besserung der gestörten Muskelfunktion</p> <p><i>und</i> Wiederherstellung/ Besserung der gestörten Beweglichkeit</p>
<p>Amputationen Amputationsstumpf <i>nahe</i>,</p>	<p><u>Obligatorische Maßnahmen:</u> MLD</p> <p><u>Ergänzende Maßnahmen:</u> + Übungsbehandlung + Elektrotherapie + Kältetherapie</p>	<p>Reduktion der Schwellung u. Verbesserung der Beweglichkeit des Amputationsstumpfes</p> <p><i>und</i> Besserung der Beweglichkeit der benachbarten Gelenke und Regulierung der Muskelspannung</p>
<p>Amputationen Amputationsstumpf <i>ferne</i>,</p>	<p><u>Obligatorische Maßnahmen:</u> KMT</p> <p><u>Ergänzende Maßnahmen:</u> + Übungsbehandlung + Wärme-/Kältetherapie + Elektrotherapie</p>	<p>Besserung der Beweglichkeit der benachbarten Gelenke und Regulierung der Muskelspannung</p> <p><i>und</i> Wiederherstellung/Besserung der gestörten Muskelfunktion</p>
<p>Narben, Kontrakturen</p>	<p><u>Obligatorische Maßnahmen:</u> BGM (inkl. KMT)</p> <p><u>Ergänzende Maßnahmen:</u> + Übungsbehandlung + Wärme-/Kältetherapie + Elektrotherapie</p>	<p>Beseitigen der Gewebequellen, -verhärtungen u. -verklebungen</p> <p><i>und</i> Wiederherstellung/Besserung der Beweglichkeit der betroffenen u. benachbarten Gelenke</p> <p><i>und</i> Regulierung von Muskelspannung, -stoffwechsel, -durchblutung</p> <p><i>und</i> Wiederherstellung/Besserung der Muskel- und Sehnenelastizität</p>

Anlage 3b zur Leistungsbeschreibung Physiotherapie Standardisierte Heilmittelkombinationen D2 vom 15.08.2002

Diagnose	Standardisierte Heilmittelkombination	Führende Behandlungsziele
<p>Sympathische Reflexdystrophie Sudeck'sches Syndrom - Stadium III -</p>	<p><u>Obligatorische Maßnahmen:</u> CO2-Bad</p> <p><u>Ergänzende Maßnahmen:</u> + KMT (einschl. BGM) + Übungsbehandlung + Wärme-/Kältetherapie + Elektrotherapie</p>	<p>Besserung des vegetativen Regulationsprozesses, der Durchblutung und des Stoffwechsels</p> <p><i>und</i> Wiederherstellung/ Besserung der gestörten Muskelfunktion</p> <p><i>und</i> Wiederherstellung/ Besserung der gestörten Beweglichkeit</p>
<p>Erkrankungen peripherer Gelenke - chronisch -</p> <ul style="list-style-type: none"> • traumatisch • degenerativ • angeboren oder erworben 	<p><u>Obligatorische Maßnahmen:</u> KMT/BGM</p> <p><u>Ergänzende Maßnahmen:</u> + Übungsbehandlung/Chirogymnastik (nur bei großen Gelenken, nicht bei asept. Knochennekrosen) + Wärme-/Kältetherapie + Elektrotherapie + ggf. Traktion</p>	<p>Regulierung von Muskelspannung, -stoffwechsel, -durchblutung</p> <p><i>und</i> Wiederherstellung/Besserung der gestörten Muskelfunktion</p> <p><i>und</i> Wiederherstellung/Besserung der gestörten Beweglichkeit</p>
<p>Periarthropathien und Insertionstendopathien - chronisch -</p>	<p><u>Obligatorische Maßnahmen:</u> KMT (inkl. BGM)</p> <p><u>Ergänzende Maßnahmen:</u> + Übungsbehandlung/Chirogymnastik + Wärme-/Kältetherapie + Elektrotherapie</p>	<p>Schmerzreduktion, Verbesserung der Durchblutung u. des Stoffwechsels</p> <p><i>und</i> Wiederherstellung/Besserung der Gelenkbeweglichkeit u. Dehnung der tendomuskulären u. ligamentären Strukturen</p>
<p>Periphere Paresen oder Plexusparesen Nervenwurzelläsionen Polyneuropathien Vorderhornkrankung des RM</p>	<p><u>Obligatorische Maßnahmen:</u> CO2-Bad</p> <p><u>Ergänzende Maßnahmen:</u> + BGM/MLD + Kältetherapie + Elektrostimulat. n. it-Kurve + ggf. Elektrotherapie</p>	<p>Reduktion der Schwellung</p> <p><i>und</i> Stoffwechsel verbessern</p>

Anlage 3b zur Leistungsbeschreibung Physiotherapie Standardisierte Heilmittelkombinationen D2 vom 15.08.2002

Diagnose	Standardisierte Heilmittelkombination	Führende Behandlungsziele
<p>Arterielle Gefäßerkrankungen PAVK - Stadium IIa und IIb nach Fontaine – M. Raynaud Angiopathie</p>	<p><u>Obligatorische Maßnahmen:</u> BGM <u>Ergänzende Maßnahmen:</u> +Übungsbehandlung (Gehtraining) +Wärmetherapie im Segment/CO2-Bäder</p>	<p>Durchblutung und Stoffwechsel beeinflussen (O₂-Utilisation) sowie Ausdauer, Kraft- u. Koordination verbessern u. erhalten</p>
<p>Sklerodermie progressive systemische Sklerose</p>	<p><u>Obligatorische Maßnahmen:</u> Übungsbehandlung <u>Ergänzende Maßnahmen:</u> + RZT (BGM/CM)/MLD + CO2-Bäder + ggf. Wärmetherapie</p>	<p>Verbesserung von Durchblutung und Stoffwechsel <i>und</i> Verbesserung der Darmmotilität <i>und</i> Verbesserung der Beweglichkeit</p>

Zeichenerklärung zu Spalte 2: additiv: +; oder: /