

Anlage 3a zur Leistungsbeschreibung Physiotherapie
Standardisierte Heilmittelkombinationen D1
vom 15.08.2002

Diagnose	Standardisierte Heilmittelkombination	Führende Behandlungsziele
Lokale und pseudoradikuläre Wirbelsäulenerkrankungen - <i>chronisch</i> -	<u>Obligatorische Maßnahmen:</u> KG (inkl. KG-Gerät, Man. Therapie) <u>Ergänzende Maßnahmen:</u> + KMT + Wärme-/Kältetherapie + Elektrotherapie + ggf. Traktion bei HWS u. LWS	Schmerzreduktion <ul style="list-style-type: none"> • durch Verringern o. Beseitigen der Gelenkfunktionsstörung • durch Regulierung von Muskelspannung, -stoffwechsel und -durchblutung • durch Verringern o. Beseitigen der Fehl- oder Überbelastung discoligamentärer Strukturen <i>und</i> Wiederherstellung/Besserung der gestörten Beweglichkeit <i>und</i> Wiederherstellung/Besserung der gestörten Muskelfunktion
Radikuläre Syndrome bei Wirbelsäulenerkrankungen - <i>chronisch</i> -	<u>Obligatorische Maßnahmen:</u> KG (inkl. KG-Gerät, Man. Therapie) <u>Ergänzende Maßnahmen:</u> + KMT + Wärme-/Kältetherapie + Elektrotherapie + ggf. Elektrostimulation n. Best. d. Reizparameter + ggf. Traktion	Schmerzreduktion durch Entlastung neuraler u. discoligamentärer Strukturen <i>und</i> Erhalt der kontraktiven Strukturen, Verbesserung der Kraft der paretischen Muskulatur bei progn. reversibler Denervierung aber positiver Behandlungsprognose <i>und</i> Regulierung von Muskelspannung, -stoffwechsel, -durchblutung
Bandscheibenoperation <i>späte Behandlungsphase (7. - 12. Woche)</i>	<u>Obligatorische Maßnahmen:</u> KG (inkl. KG-Gerät, Man. Therapie) <u>Ergänzende Maßnahmen:</u> + KMT + ggf. Elektrostimulation n. Best. d. Reizparameter + Wärme-/Kältetherapie	Erhalt der kontraktiven Strukturen, Verbesserung der Kraft der paretischen Muskulatur bei progn. reversibler Denervierung und positiver Behandlungsprognose <i>und</i> Regulierung von Muskelspannung, -stoffwechsel, -durchblutung <i>und</i> Verbesserung der Beweglichkeit <i>und</i> Wiederherstellung/Besserung der gestörten Muskelfunktion

Anlage 3a zur Leistungsbeschreibung Physiotherapie
Standardisierte Heilmittelkombinationen D1
vom 15.08.2002

Diagnose	Standardisierte Heilmittelkombination	Führende Behandlungsziele
Entzündliche Wirbelsäulenerkrankungen - <i>chronisch</i> -	<u>Obligatorische Maßnahmen:</u> KG (inkl. KG-Gerät, Man. Therapie, KG-Atemtherapie) <u>Ergänzende Maßnahmen:</u> + KMT + Wärme-/Kältetherapie + Elektrotherapie	Verbesserung der Beweglichkeit des Thorax, der BWS u. LWS <i>und</i> Regulierung der schmerzhaften Muskelspannung, des -stoffwechsels und der -durchblutung <i>und</i> Wiederherstellung/Besserung der gestörten Muskelfunktion
Frakturen der Wirbelsäule, Spondylodesen, Beckenfrakturen, Beckenosteotomien	<u>Obligatorische Maßnahmen:</u> KG (inkl. KG-Gerät, Man. Therapie) <u>Ergänzende Maßnahmen:</u> + KMT + Wärme-/Kältetherapie + Elektrotherapie	Verbesserung der gestörten Beweglichkeit <i>und</i> Regulierung von Muskelspannung, -stoffwechsel und -durchblutung, ggf. Schmerzlinderung <i>und</i> Wiederherstellung / Besserung der gestörten Muskelfunktion
Schaftfrakturen, Osteotomien Oberarm Oberschenkel Pilon tibial Fraktur Fersenbeinfraktur Sprungbeinfraktur	<u>Obligatorische Maßnahmen:</u> KG (inkl. KG-Gerät, Man. Therapie) <u>Ergänzende Maßnahmen:</u> + KMT + Kälte-/Wärmetherapie + Elektrotherapie	Wiederherstellung/ Besserung der gestörten Beweglichkeit <i>und</i> Wiederherstellung/ Besserung der gestörten Muskelfunktion <i>und</i> Schmerzreduktion durch Regulierung von Muskelspannung, -stoffwechsel, -durchblutung
Endoprothesenimplantation	<u>Obligatorische Maßnahmen:</u> KG (inkl. KG-Gerät, Man. Therapie) <u>Ergänzende Maßnahmen:</u> + KMT + Kälte-/Wärmetherapie + Elektrotherapie	Wiederherstellung/ Besserung der gestörten Beweglichkeit <i>und</i> Wiederherstellung/ Besserung der gestörten Muskelfunktion <i>und</i> Regulierung von Muskelspannung, -stoffwechsel, -durchblutung

Anlage 3a zur Leistungsbeschreibung Physiotherapie
Standardisierte Heilmittelkombinationen D1
vom 15.08.2002

Diagnose	Standardisierte Heilmittelkombination	Führende Behandlungsziele
Gelenkoperationen <ul style="list-style-type: none"> • Hüfte • Knie • Sprunggelenk • Ellenbogengelenk • Handgelenk 	<u>Obligatorische Maßnahmen:</u> KG (inkl. KG-Gerät, Man. Therapie) <u>Ergänzende Maßnahmen:</u> + KMT + Kälte-/Wärmetherapie + Elektrotherapie	Wiederherstellung/ Besserung der gestörten Beweglichkeit <i>und</i> Wiederherstellung /Besse- rung der gestörten Muskel- funktion <i>und</i> Regulierung von Muskel- spannung, -stoffwechsel, -durchblutung
Arthrodesen <ul style="list-style-type: none"> • Kniegelenk • Sprunggelenk 	<u>Obligatorische Maßnahmen:</u> KG (inkl. KG-Gerät, Man. Therapie) <u>Ergänzende Maßnahmen:</u> + KMT + Kälte-/Wärmetherapie + Elektrotherapie	Verbesserung und Erhalt der Beweglichkeit benachbarter Gelenke <i>und</i> Regulierung von Muskel- spannung, -stoffwechsel, -durchblutung <i>und</i> Wiederherstellung/ Besserung der gestörten Muskelfunktion
Bandrupturen/Luxationen, Bandplastiken ausgeprägte Schädigung <ul style="list-style-type: none"> • Schulter • Ellenbogen • Hüfte • Knie 	<u>Obligatorische Maßnahmen:</u> KG (inkl. KG-Gerät, Man. Therapie) <u>Ergänzende Maßnahmen:</u> + KMT + Kälte-/Wärmetherapie + Elektrotherapie	Wiederherstellung/ Besserung der gestörten Beweglichkeit <i>und</i> Regulierung von Muskel- spannung, -stoffwechsel, -durchblutung <i>und</i> Wiederherstellung/ Besserung der gestörten Muskelfunktion
Sehnen- u. Muskelrupturen, Z. n. Metallentfernungen	<u>Obligatorische Maßnahmen:</u> KG (inkl. KG-Gerät, Man. Therapie) <u>Ergänzende Maßnahmen:</u> + KMT + Wärme-/Kältetherapie + Elektrotherapie	Wiederherstellung/ Besserung der gestörten Beweglichkeit <i>und</i> Regulierung von Muskel- spannung, -stoffwechsel, -durchblutung <i>und</i> Wiederherstellung/ Besserung der gestörten Muskelfunktion

Anlage 3a zur Leistungsbeschreibung Physiotherapie
Standardisierte Heilmittelkombinationen D1
vom 15.08.2002

Diagnose	Standardisierte Heilmittelkombination	Führende Behandlungsziele
Amputationen Amputationsstumpf <i>nahe</i> ,	<u>Obligatorische Maßnahmen:</u> KG (inkl. KG-Gerät, Man. Therapie) <u>Ergänzende Maßnahmen:</u> + KMT + Wärme-/Kältetherapie + Elektrotherapie	Besserung der Beweglichkeit der benachbarten Gelenke und Regulierung der Muskelspannung <i>und</i> Wiederherstellung/Besserung der gestörten Muskelfunktion
Amputationen Amputationsstumpf <i>ferne</i>	<u>Obligatorische Maßnahmen:</u> KG (inkl. KG-Gerät, Man. Therapie) <u>Ergänzende Maßnahmen:</u> + KMT + Wärme-/Kältetherapie + Elektrotherapie	Wiederherstellung / Besserung der gestörten Muskelfunktion <i>und</i> Besserung der Beweglichkeit der benachbarten Gelenke und Regulierung der Muskelspannung
Narben, Kontrakturen	<u>Obligatorische Maßnahmen:</u> KG <u>Ergänzende Maßnahmen:</u> + BGM (einschl. KMT) + Wärme-/Kältetherapie + Elektrotherapie	Wiederherstellung / Besserung der Beweglichkeit der betroffenen u. benachbarten Gelenke <i>und</i> Wiederherstellung / Besserung der Muskel- und Sehnen-Dehnbarkeit <i>und</i> Beseitigen der Gewebeerkrankungen, -verhärtungen u. -verklebungen <i>und</i> Regulierung von Muskelspannung, -stoffwechsel, -durchblutung
Sympathische Reflexdystrophie Sudeck'sches Syndrom - <i>Stadium III</i> -	<u>Obligatorische Maßnahmen:</u> KG (inkl. Man. Therapie, KG-Gerät) <u>Ergänzende Maßnahmen:</u> + CO2-Bad + Wärme-/Kältetherapie + Elektrotherapie + ggf. BGM/KMT	Wiederherstellung / Besserung der gestörten Beweglichkeit <i>und</i> Besserung des vegetativen Regulationsprozesses, der Durchblutung und des Stoffwechsels <i>und</i> Wiederherstellung / Besserung der gestörten Muskelfunktion

Anlage 3a zur Leistungsbeschreibung Physiotherapie
Standardisierte Heilmittelkombinationen D1
vom 15.08.2002

Diagnose	Standardisierte Heilmittelkombination	Führende Behandlungsziele
Gelenkerkrankungen - <i>entzündlich</i> -	<u>Obligatorische Maßnahmen:</u> KG (inkl. Man. Therapie) <u>Ergänzende Maßnahmen:</u> + KMT/BGM + Wärme-/Kältetherapie + Elektrotherapie + ggf. Traktion	Wiederherstellung / Besserung der gestörten Beweglichkeit, Vermeiden von Kontrakturen, <i>und</i> Wiederherstellung / Besserung der gestörten Muskelfunktion, Regulierung der Muskelspannung
Erkrankungen peripherer Gelenke - <i>chronisch</i> - <ul style="list-style-type: none"> • traumatisch • degenerativ • angeboren oder erworben 	<u>Obligatorische Maßnahmen:</u> KG (inkl. Man. Therapie, KG-Gerät) <u>Ergänzende Maßnahmen:</u> + KMT/BGM + Wärme-/Kältetherapie + Elektrotherapie + ggf. Traktion	Wiederherstellung / Besserung der gestörten Beweglichkeit <i>und</i> Wiederherstellung / Besserung der gestörten Muskelfunktion <i>und</i> Regulierung von Muskelspannung, -stoffwechsel, -durchblutung
Periarthropathien und Insertionstendopathien - <i>chronisch</i> -	<u>Obligatorische Maßnahmen:</u> KG (inkl. Man. Therapie) <u>Ergänzende Maßnahmen:</u> + KMT/BGM + Wärme/Kältetherapie + Elektrotherapie	Wiederherstellung/Besserung der Gelenkbeweglichkeit u. Dehnung der tendomuskulären u. ligamentären Strukturen <i>und</i> Schmerzreduktion, Verbesserung der Durchblutung u. des Stoffwechsels
Periphere Paresen oder Plexusparesen Nervenwurzelläsionen Polyneuropathien Vorderhornkrankung des RM	<u>Obligatorische Maßnahmen:</u> KG <u>Ergänzende Maßnahmen:</u> + MLD + Kältetherapie + Elektrostimulation n. it-Kurve / Elektrotherapie	Förderung der Motorik, Kraft und Ausdauer <i>und</i> Reduktion der Schwellung

Anlage 3a zur Leistungsbeschreibung Physiotherapie
Standardisierte Heilmittelkombinationen D1
vom 15.08.2002

Diagnose	Standardisierte Heilmittelkombination	Führende Behandlungsziele
Asthma bronchiale Obstruktive Bronchitis Bronchiektasen	<u>Obligatorische Maßnahmen:</u> KG (inkl. KG-Atemtherapie) <u>Ergänzende Maßnahmen:</u> + KMT (einschl. BGM) + Inhalationen + Wärmetherapie	Erlernen einer physiologischen Atmung <ul style="list-style-type: none"> • Verbesserung der Thoraxbeweglichkeit einschl. der Atemhilfsmuskulatur • Verbesserung der Expektoration und Hustentechnik <i>und</i> Sekretlockerung, Sekretverflüssigung, Entzündungshemmung <i>und</i> Spasmyolyse der Bronchialmuskulatur
Sklerodermie progressive systemische Sklerose	<u>Obligatorische Maßnahmen:</u> KG <u>Ergänzende Maßnahmen:</u> + RZT (BGM/CM)/MLD + CO2-Bäder + ggf. Wärmetherapie	Verbesserung von Durchblutung und Stoffwechsel <i>und</i> Verbesserung der Darmmotilität <i>und</i> Verbesserung der Beweglichkeit

Zeichenerklärung zur Spalte 2: additiv: +; oder: /