

**Anlage 3a** zur Leistungsbeschreibung Physiotherapie  
**Standardisierte Heilmittelkombinationen D1**  
vom 15.08.2002

Diagnose	Standardisierte Heilmittelkombination	Führende Behandlungsziele
<b>Lokale und pseudoradikuläre Wirbelsäulenerkrankungen</b> - <i>chronisch</i> -	<u><b>Obligatorische Maßnahmen:</b></u> <b>KG (inkl. KG-Gerät, Man. Therapie)</b>  <u><b>Ergänzende Maßnahmen:</b></u> + KMT + Wärme-/Kältetherapie + Elektrotherapie + ggf. Traktion bei HWS u. LWS	<b>Schmerzreduktion</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• durch Verringern o. Beseitigen der Gelenkfunktionsstörung</li> <li>• durch Regulierung von Muskelspannung, -stoffwechsel und -durchblutung</li> <li>• durch Verringern o. Beseitigen der Fehl- oder Überbelastung discoligamentärer Strukturen</li> </ul> <i>und</i> <b>Wiederherstellung/Besserung der gestörten Beweglichkeit</b>  <i>und</i> <b>Wiederherstellung/Besserung der gestörten Muskelfunktion</b>
<b>Radikuläre Syndrome bei Wirbelsäulenerkrankungen</b> - <i>chronisch</i> -	<u><b>Obligatorische Maßnahmen:</b></u> <b>KG (inkl. KG-Gerät, Man. Therapie)</b>  <u><b>Ergänzende Maßnahmen:</b></u> + KMT + Wärme-/Kältetherapie + Elektrotherapie + ggf. Elektrostimulation n. Best. d. Reizparameter + ggf. Traktion	<b>Schmerzreduktion durch Entlastung neuraler u. discoligamentärer Strukturen</b>  <i>und</i> <b>Erhalt der kontraktile Strukturen, Verbesserung der Kraft der paretischen Muskulatur bei progn. reversibler Denervierung aber positiver Behandlungsprognose</b>  <i>und</i> <b>Regulierung von Muskelspannung, -stoffwechsel, -durchblutung</b>
<b>Bandscheibenoperation</b> <i>späte Behandlungsphase (7. - 12. Woche)</i>	<u><b>Obligatorische Maßnahmen:</b></u> <b>KG (inkl. KG-Gerät, Man. Therapie)</b>  <u><b>Ergänzende Maßnahmen:</b></u> + KMT + ggf. Elektrostimulation n. Best. d. Reizparameter + Wärme-/Kältetherapie	<b>Erhalt der kontraktile Strukturen, Verbesserung der Kraft der paretischen Muskulatur bei progn. reversibler Denervierung und positiver Behandlungsprognose</b>  <i>und</i> <b>Regulierung von Muskelspannung, -stoffwechsel, -durchblutung</b>  <i>und</i> <b>Verbesserung der Beweglichkeit</b>  <i>und</i> <b>Wiederherstellung/Besserung der gestörten Muskelfunktion</b>

**Anlage 3a** zur Leistungsbeschreibung Physiotherapie  
**Standardisierte Heilmittelkombinationen D1**  
vom 15.08.2002

Diagnose	Standardisierte Heilmittelkombination	Führende Behandlungsziele
<b>Entzündliche Wirbelsäulenerkrankungen</b> - <i>chronisch</i> -	<u><b>Obligatorische Maßnahmen:</b></u> KG (inkl. KG-Gerät, Man. Therapie, KG-Atemtherapie)  <u><b>Ergänzende Maßnahmen:</b></u> + KMT + Wärme-/Kältetherapie + Elektrotherapie	Verbesserung der Beweglichkeit des Thorax, der BWS u. LWS  <i>und</i> Regulierung der schmerzhaften Muskelspannung, des -stoffwechsels und der -durchblutung  <i>und</i> Wiederherstellung/Besserung der gestörten Muskelfunktion
<b>Frakturen der Wirbelsäule, Spondylodesen, Beckenfrakturen, Beckenosteotomien</b>	<u><b>Obligatorische Maßnahmen:</b></u> KG (inkl. KG-Gerät, Man. Therapie)  <u><b>Ergänzende Maßnahmen:</b></u> + KMT + Wärme-/Kältetherapie + Elektrotherapie	Verbesserung der gestörten Beweglichkeit  <i>und</i> Regulierung von Muskelspannung, -stoffwechsel und -durchblutung, ggf. Schmerzlinderung  <i>und</i> Wiederherstellung / Besserung der gestörten Muskelfunktion
<b>Schaftfrakturen, Osteotomien</b>  <b>Oberarm</b> <b>Oberschenkel</b> <b>Pilon tibial Fraktur</b> <b>Fersenbeinfraktur</b> <b>Sprungbeinfraktur</b>	<u><b>Obligatorische Maßnahmen:</b></u> KG (inkl. KG-Gerät, Man. Therapie)  <u><b>Ergänzende Maßnahmen:</b></u> + KMT + Kälte-/Wärmetherapie + Elektrotherapie	Wiederherstellung/ Besserung der gestörten Beweglichkeit  <i>und</i> Wiederherstellung/ Besserung der gestörten Muskelfunktion  <i>und</i> Schmerzreduktion durch Regulierung von Muskelspannung, -stoffwechsel, -durchblutung
<b>Endoprothesenimplantation</b>	<u><b>Obligatorische Maßnahmen:</b></u> KG (inkl. KG-Gerät, Man. Therapie)  <u><b>Ergänzende Maßnahmen:</b></u> + KMT + Kälte-/Wärmetherapie + Elektrotherapie	Wiederherstellung/ Besserung der gestörten Beweglichkeit  <i>und</i> Wiederherstellung/ Besserung der gestörten Muskelfunktion  <i>und</i> Regulierung von Muskelspannung, -stoffwechsel, -durchblutung

**Anlage 3a** zur Leistungsbeschreibung Physiotherapie  
**Standardisierte Heilmittelkombinationen D1**  
vom 15.08.2002

Diagnose	Standardisierte Heilmittelkombination	Führende Behandlungsziele
<b>Gelenkoperationen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hüfte</li> <li>• Knie</li> <li>• Sprunggelenk</li> <li>• Ellenbogengelenk</li> <li>• Handgelenk</li> </ul>	<u><b>Obligatorische Maßnahmen:</b></u> KG (inkl. KG-Gerät, Man. Therapie)  <u><b>Ergänzende Maßnahmen:</b></u> + KMT + Kälte-/Wärmetherapie + Elektrotherapie	<b>Wiederherstellung/  Besserung der gestörten  Beweglichkeit</b>  <i>und</i> <b>Wiederherstellung /Besse-  rung der gestörten Muskel-  funktion</b>  <i>und</i> <b>Regulierung von Muskel-  spannung, -stoffwechsel,  -durchblutung</b>
<b>Arthrodesen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kniegelenk</li> <li>• Sprunggelenk</li> </ul>	<u><b>Obligatorische Maßnahmen:</b></u> KG (inkl. KG-Gerät, Man. Therapie)  <u><b>Ergänzende Maßnahmen:</b></u> + KMT + Kälte-/Wärmetherapie + Elektrotherapie	<b>Verbesserung und Erhalt  der Beweglichkeit  benachbarter Gelenke</b>  <i>und</i> <b>Regulierung von Muskel-  spannung, -stoffwechsel,  -durchblutung</b>  <i>und</i> <b>Wiederherstellung/  Besserung der gestörten  Muskelfunktion</b>
<b>Bandrupturen/Luxationen,  Bandplastiken  ausgeprägte Schädigung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Schulter</li> <li>• Ellenbogen</li> <li>• Hüfte</li> <li>• Knie</li> </ul>	<u><b>Obligatorische Maßnahmen:</b></u> KG (inkl. KG-Gerät, Man. Therapie)  <u><b>Ergänzende Maßnahmen:</b></u> + KMT + Kälte-/Wärmetherapie + Elektrotherapie	<b>Wiederherstellung/  Besserung der gestörten  Beweglichkeit</b>  <i>und</i> <b>Regulierung von Muskel-  spannung, -stoffwechsel,  -durchblutung</b>  <i>und</i> <b>Wiederherstellung/  Besserung der gestörten  Muskelfunktion</b>
<b>Sehnen- u. Muskelrupturen,  Z. n. Metallentfernungen</b>	<u><b>Obligatorische Maßnahmen:</b></u> KG (inkl. KG-Gerät, Man. Therapie)  <u><b>Ergänzende Maßnahmen:</b></u> + KMT + Wärme-/Kältetherapie + Elektrotherapie	<b>Wiederherstellung/  Besserung der gestörten  Beweglichkeit</b>  <i>und</i> <b>Regulierung von Muskel-  spannung, -stoffwechsel,  -durchblutung</b>  <i>und</i> <b>Wiederherstellung/  Besserung der gestörten  Muskelfunktion</b>

**Anlage 3a zur Leistungsbeschreibung Physiotherapie**  
**Standardisierte Heilmittelkombinationen D1**  
vom 15.08.2002

Diagnose	Standardisierte Heilmittelkombination	Führende Behandlungsziele
Amputationen Amputationsstumpf <i>nahe</i> ,	<u>Obligatorische Maßnahmen:</u> KG (inkl. KG-Gerät, Man. Therapie)  <u>Ergänzende Maßnahmen:</u> + KMT + Wärme-/Kältetherapie + Elektrotherapie	Besserung der Beweglichkeit der benachbarten Gelenke und Regulierung der Muskelspannung  <i>und</i> Wiederherstellung/Besserung der gestörten Muskelfunktion
Amputationen Amputationsstumpf <i>ferne</i>	<u>Obligatorische Maßnahmen:</u> KG (inkl. KG-Gerät, Man. Therapie)  <u>Ergänzende Maßnahmen:</u> + KMT + Wärme-/Kältetherapie + Elektrotherapie	Wiederherstellung / Besserung der gestörten Muskelfunktion  <i>und</i> Besserung der Beweglichkeit der benachbarten Gelenke und Regulierung der Muskelspannung
Narben, Kontrakturen	<u>Obligatorische Maßnahmen:</u> KG  <u>Ergänzende Maßnahmen:</u> + BGM (einschl. KMT) + Wärme-/Kältetherapie + Elektrotherapie	Wiederherstellung / Besserung der Beweglichkeit der betroffenen u. benachbarten Gelenke  <i>und</i> Wiederherstellung / Besserung der Muskel- und Sehnen-Dehnbarkeit  <i>und</i> Beseitigen der Gewebeerkrankungen, -verhärtungen u. -verklebungen  <i>und</i> Regulierung von Muskelspannung, -stoffwechsel, -durchblutung
Sympathische Reflexdystrophie Sudeck'sches Syndrom - <i>Stadium III</i> -	<u>Obligatorische Maßnahmen:</u> KG (inkl. Man. Therapie, KG-Gerät)  <u>Ergänzende Maßnahmen:</u> + CO2-Bad + Wärme-/Kältetherapie + Elektrotherapie + ggf. BGM/KMT	Wiederherstellung / Besserung der gestörten Beweglichkeit  <i>und</i> Besserung des vegetativen Regulationsprozesses, der Durchblutung und des Stoffwechsels  <i>und</i> Wiederherstellung / Besserung der gestörten Muskelfunktion

**Anlage 3a zur Leistungsbeschreibung Physiotherapie**  
**Standardisierte Heilmittelkombinationen D1**  
vom 15.08.2002

Diagnose	Standardisierte Heilmittelkombination	Führende Behandlungsziele
<b>Gelenkerkrankungen</b> - <i>entzündlich</i> -	<u><b>Obligatorische Maßnahmen:</b></u> KG (inkl. Man. Therapie)  <u><b>Ergänzende Maßnahmen:</b></u> + KMT/BGM + Wärme-/Kältetherapie + Elektrotherapie + ggf. Traktion	<b>Wiederherstellung / Besserung der gestörten Beweglichkeit, Vermeiden von Kontrakturen,</b>  <i>und</i> <b>Wiederherstellung / Besserung der gestörten Muskelfunktion, Regulierung der Muskelspannung</b>
<b>Erkrankungen peripherer Gelenke</b> - <i>chronisch</i> -  <ul style="list-style-type: none"> <li>• traumatisch</li> <li>• degenerativ</li> <li>• angeboren oder erworben</li> </ul>	<u><b>Obligatorische Maßnahmen:</b></u> KG (inkl. Man. Therapie, KG-Gerät)  <u><b>Ergänzende Maßnahmen:</b></u> + KMT/BGM + Wärme-/Kältetherapie + Elektrotherapie + ggf. Traktion	<b>Wiederherstellung / Besserung der gestörten Beweglichkeit</b>  <i>und</i> <b>Wiederherstellung / Besserung der gestörten Muskelfunktion</b>  <i>und</i> <b>Regulierung von Muskelspannung, -stoffwechsel, -durchblutung</b>
<b>Periarthropathien und Insertionstendopathien</b> - <i>chronisch</i> -	<u><b>Obligatorische Maßnahmen:</b></u> KG (inkl. Man. Therapie)  <u><b>Ergänzende Maßnahmen:</b></u> + KMT/BGM + Wärme/Kältetherapie + Elektrotherapie	<b>Wiederherstellung/Besserung der Gelenkbeweglichkeit u. Dehnung der tendomuskulären u. ligamentären Strukturen</b>  <i>und</i> <b>Schmerzreduktion, Verbesserung der Durchblutung u. des Stoffwechsels</b>
<b>Periphere Paresen oder Plexusparesen</b> <b>Nervenwurzelläsionen</b> <b>Polyneuropathien</b> <b>Vorderhornkrankung des RM</b>	<u><b>Obligatorische Maßnahmen:</b></u> KG  <u><b>Ergänzende Maßnahmen:</b></u> + MLD + Kältetherapie + Elektrostimulation n. it-Kurve / Elektrotherapie	<b>Förderung der Motorik, Kraft und Ausdauer</b>  <i>und</i> <b>Reduktion der Schwellung</b>

**Anlage 3a** zur Leistungsbeschreibung Physiotherapie  
**Standardisierte Heilmittelkombinationen D1**  
vom 15.08.2002

Diagnose	Standardisierte Heilmittelkombination	Führende Behandlungsziele
<b>Asthma bronchiale</b> <b>Obstruktive Bronchitis</b> <b>Bronchiektasen</b>	<u><b>Obligatorische Maßnahmen:</b></u> <b>KG (inkl. KG-Atemtherapie)</b>  <u><b>Ergänzende Maßnahmen:</b></u> <b>+ KMT (einschl. BGM)</b> <b>+ Inhalationen</b> <b>+ Wärmetherapie</b>	<b>Erlernen einer physiologischen Atmung</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Verbesserung der Thoraxbeweglichkeit einschl. der Atemhilfsmuskulatur</b></li> <li>• <b>Verbesserung der Expektoration und Hustentechnik</b></li> </ul> <i>und</i> <b>Sekretlockerung, Sekretverflüssigung, Entzündungshemmung</b>  <i>und</i> <b>Spasmyolyse der Bronchialmuskulatur</b>
<b>Sklerodermie</b> <b>progressive systemische Sklerose</b>	<u><b>Obligatorische Maßnahmen:</b></u> <b>KG</b>  <u><b>Ergänzende Maßnahmen:</b></u> <b>+ RZT (BGM/CM)/MLD</b> <b>+ CO2-Bäder</b> <b>+ ggf. Wärmetherapie</b>	<b>Verbesserung von Durchblutung und Stoffwechsel</b>  <i>und</i> <b>Verbesserung der Darmmotilität</b>  <i>und</i> <b>Verbesserung der Beweglichkeit</b>

Zeichenerklärung zur Spalte 2: additiv: +; oder: /