

Wirkstoffe	Wesentliche Bedenken z.B.	Mögliche Therapiealternativen z.B.
Sedativa, Hypnotika		
Z-Substanzen		
Zalepon Zolpidem Zopiclon	- erhöhtes Sturzrisiko - erhöhtes Hüftfraktur-Risiko - verzögertes Reaktionsvermögen - psychiatrische Reaktionen - kognitive Funktionseinschränkung	- sed. Antidepressiva z.B. Mirtazapin - Opipramol - niederpot. Neuroleptika z.B. Melperon - nichtmedikamentöse Therapie
Kurz- und mittellang wirksame Benzodiazepine		
Alprazolam Brotizolam Lorazepam Lormetazepam Oxazepam Temazepam Triazolam	- erhöhtes Sturzrisiko (muskelrelax. Wirkung) - erhöhtes Risiko für Hüftfrakturen - verzögertes Reaktionsvermögen - psychiatrische Reaktionen - kognitive Funktionseinschränkung - Depressionen	- pflanzliche Präparate - sed. Antidepressiva z.B. Mirtazapin - Opipramol - niederpot. Neuroleptika z.B. Melperon
Nichtsteroidale Antiphlogistika und Antirheumatika		
Coxibe		
Celecoxib Etoricoxib Parecoxib	- gastrointestinale Blutungen - Ulzerationen - Perforationen auch mit Todesfolge	Je nach Indikation: - Paracetamol - Metamizol - niedrig dosiert Pregabalin - Glukokortikoide - topisches Capsaicin oder Lidocain - topische NSAR SSRI, SNRI bei neuropathischen Schmerzen - Colchicin bei akutem Gichtanfall
Muskelrelaxantien		
Tizanidin	- anticholinerge und ZNS Effekte (z.B. Sedierung, Verwirrung) - orthostatische Hypotonie Wirksamkeit von tolerierter Dosierung fraglich	Je nach Indikation: - Paracetamol - Metamizol - niedrig dosiert Pregabalin - Glukokortikoide - topisches Capsaicin oder Lidocain - topische NSAR SSRI, SNRI bei neuropathischen Schmerzen - Colchicin bei akutem Gichtanfall