

Informationen zu den Versorgungsverträgen der AOK PLUS in Thüringen

Weitere Informationen

Mehr Informationen zu ARMIN finden Sie unter www.arzneimittelinitiative.de und bei Ihrer Kassenärztlichen Vereinigung.

Mausklick statt Zettelwirtschaft: Mit ARMIN auf den Medikationsplan vorbereitet

Am 1. Juli 2016 startete das dritte ARMIN-Modul „Medikationsmanagement“. Damit können bei der AOK PLUS versicherte Patienten, die mindestens fünf Medikamente dauerhaft einnehmen, jetzt direkt von einer engen Zusammenarbeit zwischen Arzt und Apotheker sowie dem elektronischen ARMIN-Medikationsplan profitieren.

Vorteile des ARMIN-Medikationsmanagements für Ärzte und ihre Patienten:

- Der **Informations- und Datenaustausch** sowie die klare Arbeitsteilung zwischen Arzt und Apotheker ermöglicht es, Patienten mit Multimedikation dauerhaft strukturiert zu betreuen.
- **Medikationstransparenz:** Durch die Zusammenarbeit mit der Apotheke und die Bereitstellung der Arzneimittelabrechnungsdaten durch die AOK PLUS stehen alle Informationen über haus- und fachärztlich verordnete Medikamente einschließlich der Selbstmedikation zur Verfügung. Der Patient erhält damit einen vollständigen Medikationsplan als Ausdruck.
- **Datensicherheit und Aktualität:** Die Medikationsdaten werden über das Sichere Netz der Kassenärztlichen Vereinigungen übertragen. Aktualisierungen der Apotheke erreichen den Arzt schnell und direkt.
- Der ARMIN-Medikationsplan **erfüllt bereits jetzt die Anforderungen** des papiergebundenen Medikationsplanes nach dem E-Health-Gesetz (§ 31a SGB V).
- Weitere **Unterstützungs- und Komfortfunktionen**, wie eine Differenzdarstellung oder die Kommentarfunktion des ARMIN-Medikationsplanes, stehen für die Betreuung der Patienten zur Verfügung.

Bereits in ARMIN eingeschriebene Ärzte, die alle technischen Voraussetzungen erfüllen, erhalten demnächst die Dokumente zur Patienteneinschreibung von der AOK PLUS. An ARMIN interessierte Ärzte können sich bei der Kassenärztlichen Vereinigung Thüringen zur Vertragsteilnahme informieren.

Qualitätsmanagement-Vereinbarung weiterentwickelt

Die Kassenärztliche Vereinigung Thüringen (KVT) und die AOK PLUS haben zum 1. Juli 2016 einen Nachtrag zur Vereinbarung zur Steigerung der Qualität in der ambulanten Versorgung im Freistaat Thüringen geschlossen. Neben der bereits bestehenden Förderung der Nutzung von elektronischen Strukturen und der Förderung der Influenza-Impfung werden künftig auch Leistungen zur intensiven Betreuung von multimorbiden beziehungsweise schwer kranken Versicherten honoriert.

Die Inhalte der Vereinbarung finden Sie im passwortgeschützten Bereich im Gesundheitspartnerportal der AOK unter www.aok-gesundheitspartner.de (Webcode: W227712). Für weitere Fragen stehen Ihnen auch gern die Arztberater der AOK PLUS zur Verfügung.

AOK-PLUS-Programme

Seit 1. Januar 2009 bietet die AOK PLUS vier Programme zur Sekundärprävention an:
**Rücken • Herz-Kreislauf •
 Leichter und aktiver leben
 (Ernährung und Bewegung) •
 Ernährungsberatung**

Niedergelassene Vertragsärzte, angestellte Ärzte, Ärzte in medizinischen Versorgungszentren nach § 95 Abs. 1 SGB V und Ärzte in Einrichtungen nach § 311 Abs. 2 SGB V können bei der AOK PLUS versicherte Patienten mit gesundheitlichen Risiken und Beschwerden zielgerichtet in diese Programme lenken.

AOK-PLUS-Programme der Sekundärprävention mit guten Evaluationsergebnissen

Die AOK-PLUS-Programme der Sekundärprävention (SP) sind wirksam und werden von Ärzten und Versicherten gut angenommen. Das zeigen die Ergebnisse einer Evaluation. Zur Bewertung der Programme kamen drei verschiedene Methoden zum Einsatz.

Befragung von Ärzten durch die Arztberater der AOK PLUS

Ende 2015 interviewten die Arztberater der AOK PLUS insgesamt 488 Ärzte mithilfe eines standardisierten Fragebogens zum Thema Sekundärprävention. Sie fragten zum Beispiel nach der Bekanntheit der Programme und der Leistungserbringer, nach Empfehlungen in die Programme sowie nach dem Bedarf an Informationen zu Präventionsangeboten. Beispielsweise gaben 60 Prozent der Ärzte an, dass sie die SP-Programme der AOK PLUS bereits empfehlen. Fast alle Ärzte (98 Prozent), die die Programme kennen, hielten die Inhalte für die jeweiligen Zielgruppen für geeignet.

Auswertung des Gesundheitsmonitors der AOK PLUS

Zwischen 1. Januar 2014 und 31. Mai 2015 wurden von insgesamt 4.413 Teilnehmern über 18 Jahre das Ergebnis und die Qualität der AOK-PLUS-Programme dokumentiert. Bei 2.380 von ihnen waren Aussagen zum Erfolg und zur Qualität möglich. Die Auswertung zeigte, dass alle vier Programme wirksam sind. In die Bewertung flossen folgende Indikatoren ein: systolischer und diastolischer Blutdruck, Gewicht, BMI/Taillenumfang.

Auswertung der abgerechneten Antragsbögen zur Sekundärprävention

Ausgewertet wurden 1.525 Antragsbögen aus dem dritten und vierten Quartal 2014. Es zeigte sich unter anderem, dass 71 Prozent der Teilnehmer, deren Ärzte die angestrebten Ziele bewerteten, diese sehr stark beziehungsweise stark erreicht haben. Außerdem hat sich nach Angaben der Ärzte der Gesundheitszustand bei 82 Prozent der Teilnehmer verbessert beziehungsweise leicht verbessert, bezogen auf alle Programme.

Eine Zusammenfassung der Evaluationsergebnisse, die Auswertung der Arztinterviews sowie Informationen zum Verfahren finden Sie auf www.aok-gesundheitspartner.de (Webcode W143745).

PsycheAktiv Thüringen – Treffen der Therapiebegleiter brachte viele Impulse

Das zweite Treffen der Therapiebegleiter im Rahmen von PsycheAktiv Thüringen Ende März 2016 war ein voller Erfolg. Die Teilnehmer der Veranstaltung nahmen viele Anregungen für die tägliche Arbeit mit nach Hause.

Im Mittelpunkt des Austausches standen diesmal die Erfahrungen der Praxen nach der umfassenden Vertragsweiterentwicklung im Oktober 2015 sowie das Thema Schnittstellen zwischen den fachärztlichen Praxen, gemeindepsychiatrischen Komplementärdiensten und der AOK PLUS. Auch die Vernetzung mit Einrichtungen der Berufsbildung/Berufsförderung, Selbsthilfeangeboten und dem Bereich Krankengeld der AOK PLUS diskutierten die Teilnehmer.

Neben dem Facharzt sind vor allem die Therapiebegleiter die Ansprechpartner für Patienten und Angehörige. Sie sichern die individuelle sozialpsychiatrische Betreuung, vernetzen sie mit sämtlichen Mitbehandlern und Komplementärdiensten und begleiten damit die Patienten auf nicht immer einfachen Wegen.

**Aus dem Therapiebegleiter-Treffen ergab sich folgender Hinweis zum Thema
AU-Bescheinigung:**

Stellen Ärzte bei einem Patienten, der im Rahmen von PsycheAktiv Thüringen betreut wird, aufgrund einer psychischen Erkrankung eine AU-Bescheinigung (Erst- oder Folgebescheinigung) aus, ist es hilfreich, wenn sie die AU-Bescheinigung durch den Vermerk „PsycheAktiv“ (zum Beispiel formlos handschriftlich oder mit Stempel) kennzeichnen.

Arztberatung: Wir sind für Sie da

Die Arztberater der AOK PLUS sind seit Jahren als persönliche und kompetente Ansprechpartner für Sie im Einsatz. Ob es um DMP, Krankheitsbilder oder neue Versorgungsangebote geht: Sie informieren, hören zu, unterstützen gern und sind das wichtigste Bindeglied zu den Fachabteilungen der Gesundheitskasse.

Die inhaltlichen Schwerpunkte, zu denen Sie Ihr Arztberater demnächst ansprechen wird, werden künftig im Newsletter Versorgungsmanagement veröffentlicht. So haben Sie die Möglichkeit, sich schon vorab zu informieren, um beim nächsten Arztberaterbesuch gezielt Fragen zu stellen. Darüber hinaus können Sie und Ihr Praxisteam natürlich auch weiterhin alle Themen, die Sie bewegen, mit unseren Arztberatern besprechen.

Ausblick auf die Themen der Arztberatung im dritten Quartal 2016:

- Diabetes mellitus Typ 2 mit Komplikationen: Was ist zu beachten und in welchem Umfang betrifft es Ihre Praxis?
- Informationen zum Vertrag „Hausarztzentrierte Versorgung Thüringen“
- Informationen zur Weiterentwicklung der „Gemeinsamen Vereinbarung zur Einrichtung und Durchführung eines gemeinsamen Qualitätsmanagements“
- ARMIN: Start des 3. Moduls
- DMP

Informationen

Gern beantworten Ihnen unsere Mitarbeiter Fragen zu allen AOK-PLUS-Verträgen unter 0800 1059000*.

Kompetente Hilfe und Unterstützung können Sie ebenso von den AOK-PLUS-Arztberatern erhalten. Weitere ausführliche Informationen finden Sie im Gesundheitspartnerportal:

www.aok-gesundheitspartner.de

* deutschlandweit kostenfrei, und das rund um die Uhr aus allen Netzen

Gesundheit in besten Händen

Vertrauen Sie der Nr. 1 in Sachsen und Thüringen

Gesundheit in besten Händen

AOK PLUS